



CAJA DE HERRAMIENTAS

LA ADMINISTRACIÓN DE LA IGLESIA

POR ANTONIO LÓPEZ ARENAS

CAJA DE HERRAMIENTAS
Guía del Maestro
Visión Alcance 2020 © FADE



formación práctica
de ministerios



LA ADMINISTRACIÓN DE LA IGLESIA

INTRODUCCIÓN

¿QUIERE QUE TODOS SUS PROBLEMAS DESAPAREZCAN?

- El CONSEJO de la Palabra de Dios es la Solución a todos nuestros Problemas.
- A nosotros nos toca APLICARLO a nuestras vidas.
- RECIBID el consejo de Dios primero nosotros para poder luego aconsejar a los demás.
- ESCRIBE tus preguntas o tus dudas y luego tendremos un tiempo para comentarlas.

1ª CLASE (ENFOQUE GENERAL)

El ORIGEN de los problemas.

El PORQUÉ tenemos Problemas.

Como nos debemos ENFRENTAR a los Problemas.

6 pasos (PAUTAS) básicos para resolver nuestros Problemas.

2ª CLASE (ENFOQUE ESPECÍFICO)

Problemas en nuestras Relaciones SOCIALES.

Problemas en nuestras Relaciones FAMILIARES: (cónyuges, hijos, padres)

Problemas en nuestras Relaciones PERSONALES.

Problemas con los que se encuentran las PERSONAS SOLTERAS.

La DEPRESION.

CONSEJERÍA PRÁCTICA 1

UN ENFOQUE CRISTIANO PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS

¿QUIÉN NO TIENE PROBLEMAS?

Mientras estemos en este mundo, tendremos problemas. Una de las cosas que Jesucristo dijo fue: "En el mundo tendréis aflicciones, pero confiad, yo he vencido al mundo" (Juan 16:33).

¿De donde vienen los problemas? ¿Hay algo que pueda hacer para evitarlos?

¿Por qué Dios permite que el creyente sufra tantas pruebas y adversidades?

El entender el ORIGEN y el POR QUÉ surgen los problemas nos va a ayudar a encontrar la manera de solucionarlos y convertirlos en oportunidades para fortalecer nuestra experiencia cristiana.

Una vez que se ha identificado el origen de determinado problema estaremos preparados para buscar una posible solución.

EL ORIGEN DE LOS PROBLEMAS

Adán y Eva fueron creados como seres humanos perfectos en un mundo también perfecto. Ellos

gozaban de perfecta comunión con Dios y no tenían ningún problema. Pero Dios les dio el poder de elegir servirle y obedecerle. (Libre Albedrío)

Había una influencia maligna en el mundo que era Satanás que tomo forma de serpiente en el Huerto y tentó a Adán y Eva a desobedecer a Dios.

Su desobediencia trajo como consecuencia una maldición sobre la tierra y toda la humanidad fue dañada por el pecado. Este fue el principio del dolor, el sufrimiento, las penalidades y el trabajo.

1.- El mundo fue dañado por el pecado. Como consecuencia enfermamos, envejecemos, morimos. La tierra es imperfecta, acontecen desastres naturales como los terremotos, las inundaciones, el hambre.

2.- El pecado trajo nuestra naturaleza pecaminosa. Es fácil echarle la culpa de todos nuestros problemas al diablo, pero la verdad es que la mayoría es el resultado de nuestra naturaleza pecaminosa.

A nosotros también se nos ha dado el poder para que elijamos obedecer a Dios o no. Cuando pecamos estamos haciendo una decisión personal, y por lo tanto somos responsables de nuestro pecado.

“Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron” Romanos 5:12

Cada uno de nosotros nace con la capacidad de pecar y somos responsables de nuestra elección de hacer el bien o el mal.

Muchos de nuestros problemas son el resultado de los pecados que cometemos, palabras impropias que hablamos o actitudes pecaminosas, tales como la testarudez, el egoísmo, la codicia y las prioridades erróneas.

Cuando desobedecemos a Dios y a su Palabra estamos pecando y nos estamos acarreando muchos problemas. El modo que reaccionamos ante ellos puede crearnos nuevos problemas. Una mala actitud, o un espíritu quejumbroso son reacciones pecaminosas que afectan nuestras circunstancias y cuando sucede esto nuestros problemas pueden vencernos. Adoptar una actitud positiva nos ayudará a tornar nuestros problemas en victorias y como resultado veremos un crecimiento espiritual.

NUESTRA REALIDAD:

En nuestra vida nos podemos encontrar con problemas que son el resultado de:

1.- Influencias externas sobre las que no tenemos control ninguno.

Vivimos en un mundo maldecido por el pecado y muy dañado por la mano del hombre y las consecuencias son:

- **LOS DESASTRES NATURALES:** Inundaciones, terremotos, huracanes, hambruna, enfermedad y muerte.
- **LAS ACCIONES DE OTRAS PERSONAS:** Le echan del trabajo, choca con su vehículo, guerras, víctima de un crimen. Todo esto esta completamente fuera de nuestro control.

2.- Como resultado de nuestras propias decisiones

¡Si solo hubiera conducido un poco más despacio, el accidente no habría sucedido!

¡Si hubiera tenido más cuidado, no me habría resbalado y caído!

¡Si yo hubiera sabido habría hecho una mejor elección!

¿Quién no se ha hecho alguna vez estas preguntas cuando ya tiene el problema encima?

Conforme desarrollamos nuestras actividades debemos tomar muchas DECISIONES. Algunas tienen buenos resultados y otras pueden ser decisiones malas que resultan en problemas.

A veces tomamos la mejor decisión pero el resultado no es el que esperamos. Puesto que no tenemos juicio perfecto y no sabemos todas las cosas, estamos sujetos a cometer errores de vez en cuando.

De la misma manera que el niño que esta aprendiendo a caminar se tropieza y se cae hasta que aprende nosotros aprendemos de nuestros errores y a poner más atención y cuidado en las elecciones que hacemos. ESTO ES PARTE DE NUESTRO PROCESO DE CRECIMIENTO Y MADUREZ.

A veces nuestras decisiones son buenas pero nos acarrearán también problemas. Algunos ejemplos son:

Los tres jóvenes hebreos de Daniel que decidieron no inclinarse ante la estatua de oro del rey.

Pablo escogió predicar el evangelio aun cuando le traería persecución.

Los misioneros que decidieron sufrir y morir por causa del evangelio.

“Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido, han redundado más bien para el progreso del evangelio, de tal manera que mis prisiones se han hecho patentes en Cristo en todo el pretorio, y a todos los demás. Y la mayoría de los hermanos, cobrando ánimo en el Señor con mis prisiones, se atreven mucho más a hablar la palabra sin temor.” Filipenses 1:12-14

“De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto. El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará.”

Juan 12:24-25

DIOS TIENE UN PROPOSITO POR NOSOTROS A veces nos podemos preguntar:

¿Por qué un Dios bueno permite que sus hijos sufran?

¿Por qué no nos libra de todos nuestros problemas?

Dios a veces permite la prueba y no lo hace porque se goza con nuestro sufrimiento, sino porque se preocupa por nosotros y su preocupación va más allá de nuestra prueba momentánea.

Razones del por que Dios permite que experimentemos problemas:

1.- PURIFICARNOS Y PROBAR NUESTRA FE.

“Dios no nos tienta, nos prueba” Hay una gran diferencia entre Tentar a alguien ha hacer el mal, y Probar algo para demostrar que es de buena calidad.

El consejo de la Palabra es estar GOZOSO aún en tiempo de prueba “No os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza” El gozo es una actitud, un estado de ánimo. La tristeza es nuestra derrota.

GOZO: A diferencia de la felicidad, el gozo NO es el resultado de circunstancias externas, sino depende únicamente de la actividad del E.S. en la vida de una persona. Las circunstancias, aunque

adversas, no influyen en la voluntad de los que tienen una profunda relación con Dios.

2.- FORMARNOS A LA IMAGEN DE CRISTO.

“La vida terrenal es una preparación de la vida eterna” Dios desea que lleguemos a ser como Jesús. Si una actitud correcta es el enfoque a nuestros problemas, estos los usará para nuestro bien, a fin de desarrollar las características del carácter de Cristo en nosotros.

3.- CAPACITARNOS PARA AYUDAR A OTROS.

“Nos identificamos con aquellos que han pasado pruebas como las nuestras”. El que ha experimentado la Soledad puede ayudar mejor al que se siente solo. 2 Corintios 1:3-4

“Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.”

4.- ENSEÑARNOS A DEPENDER DE ÉL. “Habría sido imposible de soportar solos” 1ª Pedro 5:7

“Echando toda vuestra ansiedad sobre Él porque él tiene cuidado de vosotros”

EL EJEMPLO DE ANA: Ella tenía un gran PROBLEMA. Vivía una vida agobiada y llena de tristeza por no tener un hijo. Pero ella supo llevar sus problemas a Dios y se comprometió a hacer lo que Él esperaba que ella hiciera.

1ª Samuel 2:1

“Mi corazón se regocija en Jehová, Mi poder se exalta en Jehová;... Por cuanto me alegré en tu salvación”.

El compromiso que hizo trajo paz a su corazón, aun antes que sus problemas fueran resueltos.

“Y se fue la mujer por su camino, y comió, y no estuvo más triste.”

1ª Samuel 1:18

Esta misma debe ser nuestra actitud como hijos de Dios porque Él nos ha provisto de muchos medios y el enfoque cristiano para encontrar soluciones a nuestros problemas.

Las formas en las que el creyente soluciona sus problemas son muy importantes:

1.- El creyente se compromete a vivir una vida de OBEDIENCIA a Cristo.

2.- La Biblia es el MANUAL DE INSTRUCCIONES de Dios para nosotros. El rechazar o ignorar las instrucciones dadas por Dios es dar cabida a la dificultad y a los problemas. (Eje. Electrodoméstico)

Sería imposible hacer una lista de todos los pasajes Bíblicos que tratan sobre la manera en que debemos vivir.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS: Son las Bases de nuestra Conducta.

“...No he venido a abrogar la ley, sino a cumplirla...”

Mateo 5:17

Cristo no eliminó la Ley como una guía ética. Él nos dio poder para obedecerla. Este poder consiste en que procuramos guardar los preceptos de la ley desde la posición de un creyente salvado por la fe y no buscamos cumplir la ley para ser salvos. El E.S. conduce al creyente al AMOR que es la correcta motivación para obedecer a Dios.

ÉXODO 20

PASAJES DE REFERENCIA N.T.

- 1- No tendrás dioses ajenos delante de mí. (Marcos 12:29-30)
- 2- No te harás imagen, ni ninguna semejanza de lo que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás. (Mateo 4:10)
- 3- No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano; (Mateo 5:33-37; 6:9)
- 4- Acuérdate del día de reposo para santificarlo. (Lucas 4:16, Hechos 20:7)
- 5- Honra a tu padre y a tu madre, (Efesios 6:1)
- 6- No matarás. (Mateo 5:21-25)
- 7- No cometerás adulterio. (1ª Corintios 6:9)
- 8- No hurtarás. (Efesios 4:6, Mateo 19:18)
- 9- No hablarás contra tu prójimo falso testimonio. (Santiago 3:2-10; Colosenses 4:6)
- 10- No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo. (Romanos 15:1; Santiago 2:8)

Estos pasajes Bíblicos nos hablan de nuestra conducta, de lo que debemos hacer en nuestra vida. Dios no nos dio estos mandamientos porque quería hacernos esclavos. Nos los dio porque sabía que el obedecerlos nos ayudaría a evitar muchos problemas y a tener una vida fructífera y feliz.

EL AMOR ES LA CLAVE para encontrar la solución a los problemas. Marcos 12:29

“El primer mandamiento de todos es: amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos.”

Todos nuestros problemas se podrían evitar si decidiéramos mostrar la clase de AMOR que describe Pablo. Esta es la actitud que Dios desea que tengamos y si la tenemos, no necesitamos preocuparnos de infringir la ley.

“No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley. Porque: No adulterarás, no matarás, no hurtarás, no dirás falso testimonio, no codiciarás, y cualquier otro mandamiento, en esta sentencia se resume: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor.” Romanos 13:8-10

Podemos utilizar otros recursos que nos ayudaran a resolver los problemas.

1.- LA ORACION Y DIRECCION DEL ESPIRITU SANTO

Lleve sus problemas a Dios en oración. El E.S. lo guiará a toda verdad, le mostrara la solución para que usted comprenda lo que debe hacer.

“Lámpara es a mis pies tu Palabra y lumbrera a mi camino” (Salmos 119:105)

Sea OBEDIENTE. Las oraciones respondidas y la obediencia van de la mano.

2.- SENTIDO COMUN Y LA RAZON

Dios nos ha dado a cada uno de nosotros la capacidad para recibir y considerar hechos obvios y para hacer un juicio. Cada día usted usa el sentido común y el razonamiento para resolver infinidad de problemas cotidianos.

3.- CONCIENCIA Y EL AUTOCONTROL

La CONCIENCIA es el nombre de aquella voz interna o << sensación >> que nos dice lo que es correcto o incorrecto. la persona que es sensible a las advertencias de la conciencia se sentirá culpable cuando haya hecho algo malo. ¡MANTENGA SENSIBLE SU CONCIENCIA! puede serle un instrumento muy útil que le ayudará a resolver problemas y también le ayudara a saber que solución

debe usted rechazar.

Si usted ignora asiduamente la voz de su conciencia su mensaje puede ser opaco y no muy fiable.

“Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada...”

Rom.1:28

Hay tres áreas de AUTOCONTROL que nos ayudaran a evitar los problemas o a resolverlos si ya existen.

1.- EL CONTROL DE LOS PENSAMIENTOS

Los pensamientos son la raíz de lo que hablamos y de nuestros actos. Sus pensamientos están bajo el control directo suyo. Usted puede rehusar darles cabida a esos pensamientos que lo guían a un problema.

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.” **Filipenses 4:8**

2.- EL CONTROL DEL HABLA

Es la tarea más difícil. Nuestras palabras pueden causarnos un gran problema si no las controlamos.

Algunos resultados de una lengua sin control:

- 1) Separa amigos (Prov. 16:28) “El chismoso aparta a los mejores amigos”
- 2) Causa heridas mortales (Prov. 18:8) “Las palabras del chismoso son como bocados suaves y penetran hasta las entrañas”
- 3) Causa discordia entre hermanos (Prov.6:16-19) “Seis cosas aborrece Jehová... el testigo falso que habla mentiras y el que siembra discordia entre hermanos”

3.- EL CONTROL DE NUESTRA CONDUCTA

Una vez que hemos aprendido a controlar nuestros pensamientos y nuestra forma de hablar entonces seremos capaces de controlar nuestra conducta.

Necesitamos la ayuda del Espíritu Santo porque la naturaleza pecaminosa lo guiará a hacer lo malo.

“Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. ¡Miserable de mí! ¿Quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro” Ro.7:18

También hay personas que nos pueden ayudar y que Dios usa como sus instrumentos.

Amigos que nos pueden dar un buen consejo

Tu líder en quien puedes confiar.

El consejo experto de tu Pastor

Consejeros profesionales creyentes.

Debemos evaluar nuestra propia situación concerniente a nuestra preparación espiritual para ello debemos hacernos dos preguntas que son muy importantes:

1.- ¿QUIERO REALMENTE CONOCER LA VOLUNTAD DE DIOS ACERCA DE ESTE PROBLEMA?

2.- ¿DESEO HACER LA VOLUNTAD DE DIOS CUANDO LA CONOZCA?

La preparación espiritual es de gran importancia para resolver los problemas. En tiempo de tensión y prueba uno debe aumentar su tiempo de oración y lectura y nosotros hacemos lo contrario, nuestra vida se inunda de la tristeza y el desánimo.

Un creyente sabio mantendrá una actitud de oración con un corazón abierto a la dirección del E.S.

La preparación espiritual debería incluir estas actividades:

- 1) Tiempo de lectura y meditación en oración de la Palabra de Dios. Abra su mente a lo que la Biblia enseña. Permita que el E.S. dirija sus pensamientos.
- 2) Ponga atención a lo que la Palabra enseña.
- 3) Decida en su corazón obedecer la Palabra en todo aunque parezca difícil de seguir.

La preparación espiritual le ayudará a rechazar y a evitar ciertas reacciones comunes pero incorrectas.

LA IRA

Cuando somos tratados injustamente, lastimados y ofendidos tenemos el impulso de reaccionar en forma airada. La ira puede tomar muchas formas:

- a) La acusación: dirigida a otras personas, a Dios o a las circunstancias.
- b) La venganza: es fácil desear lastimar a quienes nos han hecho sufrir. (Se lo merece...)

Esta no es la forma en que Cristo nos enseñó a reaccionar.

La enseñanza de Cristo en Mateo 5.38-39; 43-45:

“Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra; Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos,”

Debemos poner nuestra ira en las manos del Señor y Él nos ayudará. (A nosotros nos cuesta esperar)
“No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.” Romanos 12:19

Cristo es el ejemplo perfecto de uno que no se permitió así mismo ser ofendido cuando era tratado injustamente. Él nunca reaccionó con ira. (Dominio Propio)

Si usted rehúsa a ser ofendido o reaccionar con ira cuando alguien lo trate mal, experimentará un gozo verdadero al saber que ha pasado la prueba con la ACTITUD CORRECTA.

Rehusar ofenderse requiere oración y práctica. Que bueno es mirar al pasado y poder decir: “Estoy contento porque no reaccioné con ira, sino que estuve dispuesto a mostrar amor a quien trató de ofenderme.”

LA EVASION

La evasión o retirada puede tomar muchas formas. Es huir de los problemas. Podemos escondernos detrás de cualquier cosa para evitar afrontar la verdad.

Algunas personas escapan de la realidad sumergiéndose en el alcohol, las drogas, el trabajo o incluso en el fanatismo religioso.

La evasión a veces implica una forma física de escape. Querer perderse del mundo. Abandonar.

Otra forma de evasión es el aislarse. (No querer relacionarse con nadie)

Reaccionar como el avestruz nunca es la solución, no es buena reacción.

LOS ESFUERZOS HUMANOS SOLAMENTE

Dios ha dado al espíritu humano una fuerza poderosa y positiva, el cual esta capacitado para sobreponerse a las dificultades de la vida en una forma extraordinaria. Es la facultad del “pensamiento positivo”.

Solo confiar en el espíritu humano no es la forma cristiana mas adecuada. El propósito de Dios es que afrentes los problemas en el poder de Cristo resucitado y que uses los problemas como oportunidades para que Él revele su poder en ti.

No hay problema tan pequeño como para no presentárselo al Señor en oración. (Ej.: Estacionar el coche)

Tal vez es más fácil llevar sus problemas pequeños al Señor que confiar en Él cuando esta confrontando un problema que no tiene solución.

Confíe en lo poco para...poder....confiar en lo mucho.

METODO SISTEMATICO Pautas que le ayudaran a tratar con sus problemas con una actitud correcta.

SEIS PASOS BÁSICOS PARA RESOLVER PROBLEMAS.

1) IDENTIFICAR EL PROBLEMA

No todos los problemas son fáciles de ser identificados. Si necesitamos dinero, o tengo algún vecino desagradable o estoy perdiendo la vista. Esta clase de problemas se identifica fácilmente.

Por otro lado, si me siento infeliz y no se por que, o tengo problemas para dormir o estoy intranquilo y no puedo explicar la causa, tengo que ponerme a meditar específicamente y a orar para descubrir la fuente del problema.

Primero: necesitamos identificar la raíz del problema (Pecado) Realmente puede ser cambiado

Segundo: necesitamos buscar las causas mas profundas Por ejemplo:

Si necesito dinero para comprar alimentos y no recibiré mi salario hasta final de mes.

La causa de mi necesidad puede ser: 1- he descuidado mi dinero 2- lo he usado en cosas innecesarias.

¿Cómo puedo resolver este problema?

1-Haciendo planes más cuidadosos para el futuro (Presupuesto)

2-Debo buscar una solución más permanente. Si me doy cuenta que mis necesidades son mayores que mi pago mensual, debo aumentar mi salario o cortar mis gastos.

2) CONFIE SU PROBLEMA AL SEÑOR

Dios es más grande que cualquier problema que usted pueda tener. Aparte sus ojos del problema y mire a Jesucristo, Él cuida de usted.

Sea claro en su oración. Sea específico en sus palabras.

Mientras volvemos nuestra atención del problema al Señor, sentirá que un gran peso ha sido quitado de sus hombros. La preocupación debe desaparecer porque ha confiado en Jesucristo. La carga debe desaparecer.

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.” Mateo 11:28

“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.” 1ª Pedro 5:7

El creyente debe tener un CORAZON CONFIADO y echar fuera de sí la preocupación y el temor.

3) CONSIDERAR LAS POSIBLES SOLUCIONES

Ha veces hay más de una solución para los problemas. Pero lo que deseamos es encontrar la mejor solución.

- a) Descubrir el principio Bíblico sobre el problema. Rechazar cualquier solución que no se ajuste con este principio.
- b) Buscar respuestas en los lugares apropiados. Use sus recursos.
- c) Busque la voluntad de Dios.

4) CONSIDERAR LAS POSIBLES CONSECUENCIAS Y TODAS LAS ALTERNATIVAS

Piense en las consecuencias posibles. Una solución incorrecta puede crear problemas más graves que aquellos con los que comenzó.

Rechace cualquier solución que no sea apoyada por la enseñanza bíblica.

5) ESCOJA UNA SOLUCION Y ACTÚE SEGÚN ELLA

Si usted ha identificado su problema y lo ha encomendado a Dios. Ha estudiado su Palabra cuidadosamente. Se ha dejado guiar por el espíritu Santo o incluso ha pedido consejo a algún amigo cristiano, pastor o consejero. Enhorabuena va por buen camino.

Ahora es tiempo de actuar sobre la decisión que escogió. Crea que Dios le ayudará y estará con usted.

6) EVALUE LOS RESULTADOS Y HAGA LOS AJUSTES NECESARIOS.

Algunas veces después de que hemos actuado para resolver un problema, nos damos cuenta que no fue la mejor elección. Puede ser que tengamos que hacer ajustes posteriores. No se desespere. Es a través de la experiencia que se aprende a resolver los problemas.

“NADIE NACE SABIENDOLO TODO”

Recuerde, no toda situación inconveniente es un problema.

Si algo no puede cambiarse, es necesaria una clase diferente de ajuste:

Paso 1. Identificar el problema.

Paso 2. Confiarlo a Dios.

Paso 3. Esperar que Dios trabaje para su beneficio.

El Apóstol Pablo tras las rejas de la prisión sabía que no podía cambiar su situación. Como resultado, el Señor usó a Pablo en una forma maravillosa divulgando el evangelio aún en prisión.

La solución verdadera a esta clase de problema es aceptar gozosamente lo que no se puede cambiar y permitir que esa situación sea una experiencia para su crecimiento, transformándolo a la semejanza Cristo y haciéndolo compasivo y más preocupado por los demás.

Olvídese del pasado y confíe en Dios. El pasado no se puede cambiar. El pasado siempre es para aprender.

El último principio en la respuesta cristiana para resolver problemas es dar la gloria a Dios. Es la actitud que todo hijo de Dios debe tener.

“Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.”

1ª Tesalonicenses 5:16-18

Alabe a Dios continuamente, por su Fidelidad, por permanecer al lado suyo en todos sus problemas.

El Apóstol Pablo lo hizo. Comparta las Buenas Nuevas con otros.

Filipenses 4:11-13

“Pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”

Ahora estamos listos para considerar problemas específicos que son comunes para muchas personas y que usted puede afrontar.

En la próxima clase estaremos hablando acerca de los problemas en las relaciones:

SOCIALES
FAMILIARES
PERSONALES.

CONSEJERÍA PRÁCTICA 2

UN ENFOQUE CRISTIANO PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS

1.- PROBLEMAS EN LAS RELACIONES SOCIALES

¿Sabía que usted es como un embajador?

EMBAJADOR:

Alto funcionario, diplomático acreditado para servir como representante oficial de su país. Usted es un ciudadano del reino. Representa en la tierra a su Rey. Para nosotros sería más fácil resolver los problemas en nuestras relaciones sociales (Trabajo, escuela, iglesia, vecindario) Si recordáramos quienes somos y de quien somos.

Uno de los problemas mas frecuentes en nuestra sociedad es:

1.- LA CODICIA

Nosotros vivimos en un mundo social. La naturaleza que heredamos esta inclinada al egoísmo, la ambición y a la satisfacción de deseos personales.

Uno de los problemas más grandes en las relaciones con los demás es la CODICIA o Avaricia.

El deseo de poseer lo que la otra persona tiene. Es un afán excesivo de riquezas. El último mandamiento nos dice:

“No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo”.

PREGUNTA PARA REFLEXION: ¿Solo se pueden codiciar cosas materiales?

Podemos querer lo que tiene la otra persona, pero también podemos querer lo que es.

¿Está siempre comparándose con otras personas y con sus logros?

Si esta en continua confusión e insatisfacción puede ser dañino para usted.

¿Debe siempre competir con todos los que admira?

Usted puede aprender de otros, estar consciente de sus limitaciones, de sus fuerzas y desarrollarlas al máximo. Acéptese a usted mismo y no busque lo imposible.

La Biblia enseña:

“Gozaos con los que se gozan y llorar con los que lloran” Romanos 12:15

Sentir pesar por alguien, no es difícil, pero a veces estar contento si lo es. Si usted no puede alegrarse por su hermano es que siente envidia.

Tenga cuidado porque la codicia puede guiarlo a otros pecados como: mentir, odiar, engañar, robar, etc.

2.-EL DESEO DE POSICION SOCIAL

Es parte de nuestra naturaleza humana el deseo de sobresalir, de recibir elogio, posición, honor, reconocimiento.

¿Nunca le han herido los sentimientos porque no ha recibido el apropiado reconocimiento o cuando parece que su contribución pasó desapercibida?

Jesús tiene la cura para esa clase de dolores. La cura esta en nosotros mismos. Esta en la ACTITUD con la cual servimos a Dios.

Jesús supo lo que había en el hombre y su tendencia a sentir celos y desear poder. Los discípulos discutían de quien de ellos sería el mayor. Y él les dijo:

“Mas no así vosotros, sino sea el mayor entre vosotros como el más joven, y el que dirige como el que sirve”
Lucas 22:25-26)

Igual en actitud, No en Autoridad.

Jesús les demostró con su ejemplo lo que quiere decir la palabra SERVIDOR. (El ejemplo del Maestro)

**EL DESEO DE SER RECONOCIDO NO DEBERÍA SER EL MOTIVO PAR HACER ALGO BIEN.
LA VERDADERA RECOMPENSA NO SERÁ EN ESTA VIDA.**

3.- LA RIQUEZA Y LA POBREZA

El dinero parece ser algo inocente. Nos provee comodidad física y lo necesario para la vida.

Pero la Biblia nos advierte que “La raíz de todos los males es el amor al dinero” (1Timoteo 6:10)

La Biblia habla más veces del dinero que del cielo. Mucha gente es culpable de hacer toda clase de maldad para poder tener posesiones.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA RIQUEZA

1) La riqueza nos esclaviza

En lugar de que nosotros poseamos las cosas, las cosas nos poseen a nosotros, todo nuestro tiempo lo usamos para cuidar de nuestras posesiones y tratando de obtener más.

2) La riqueza da un sentido de superioridad

El mundo tiene en alta estima a la gente que posee riquezas.

3) La riqueza distorsiona o cambia nuestros valores

Es fácil caer en la trampa de valorar las riquezas más que la vida espiritual. Lo peligroso de las riquezas es la tendencia a confiar en lo que el dinero puede hacer, en lugar de lo que Dios hace. Es engañosa.

4) La riqueza trae tentación para pecar

Provoca al hombre ha ser deshonesto en los negocios. La avaricia esta relacionada con la idolatría.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA POBREZA

1) Preocupación y Temor.

Nos preocupamos por: perder el trabajo, estar enfermos, no tener suficiente para pagar las deudas.

2) Tentación de ser deshonesto.

Podemos tomar como excusa la pobreza para apropiarnos de algo que no nos pertenece, pensando que nuestra necesidad es mayor que la de ellos. Éxodo 20:15 dice “NO HURTARAS”.

La más grande deshonestidad de todas es robar lo que por derecho le pertenece a Dios.

“¿Robará el hombre a Dios?...En que te hemos robado?...En vuestros diezmos y ofrendas”.
(Malaquías 3:8)

3) Sentimientos de inferioridad.

Igual que la persona rica se cree superior a los demás la pobre se cree inferior. Esta reflexión esta basada en valores equivocados

4) Ideas equivocadas acerca de la provisión de Dios.

Algunos tienen la idea equivocada y se acercan a Dios con motivos erróneos buscando ganancias materiales en lugar de ganancias espirituales.

PRINCIPIOS CRISTIANOS CONCERNIENTES AL DINERO

1) Usted es un mayordomo del dinero de Dios.

El creyente que cuida de su honestidad en sus negocios y da el diezmo de sus ingresos será bendecido. Dios se obliga a sí mismo a proveer. En Malaquías 3:8-11 dice.

“¿Robará el hombre a Dios? Pues vosotros me habéis robado. Y dijisteis: ¿En qué te hemos robado? En vuestros diezmos y ofrendas. Malditos sois con maldición, porque vosotros, la nación toda, me habéis robado. Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde. Reprenderé también por vosotros al devorador, y no os destruirá el fruto de la tierra, ni vuestra vid en el campo será estéril, dice Jehová de los ejércitos.”

Si usted siempre tiene necesidad de dinero, si tiene problemas con sus pagos pregúntese a sí mismo.

¿Soy un mayordomo fiel con el dinero del Señor? ¿Le doy el diezmo que le corresponde?

2) Dios proveerá para sus necesidades

Dios provee todo lo que necesitamos. No te afanes. No te preocupes. Él tiene poder para cumplir sus promesas y lo hará.

3) Las riquezas no pueden salvarlo.

Las riquezas no tienen valor ninguno en el día del juicio. Solo Jesucristo.

4.- LA INJUSTICIA

Todos los problemas que hemos tratado hasta ahora tienen que ver con nuestra propia actitud y conducta. Pero y.....cuando usted, sin merecerlo, es tratado mal o es agraviado y ofendido.

Cuando se ha cometido una injusticia en contra suya. La pregunta es:

¿Cómo reaccionó usted? ¿Se puso furioso? ¿Dijo palabras odiosas a quien le trató mal? ¿Se quejó?

Es natural querer contender por los “derechos” propios.

¿Cómo responde un creyente en tales circunstancias? ¿Cuál es la solución cristiana para la injusticia?

“Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos. Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo. Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.” Mateo 5:10-12

Somos Embajadores de Cristo, sus representantes ante el mundo. Nuestra buena conducta ganará honor y respeto para nuestro Padre Celestial y para su reino.

5.- LA INMADUREZ CRISTIANA

1.- EVIDENCIAS DE INMADUREZ

Cuando usted se hizo creyente no perdió su humanidad, deseos, emociones, necesidades, ni la capacidad de ser herido. Son sentimientos con los cuales tenemos que luchar cada día. Se toma tiempo controlarlos. Este es el proceso de la madurez cristiana.

¿Tiene batallas un creyente maduro? Claro que SI. El cristiano batalla todos los días en contra de sentimientos humanos como el temor, la ansiedad, la depresión, la duda, la ira, etc. Pero a Dios Gracias “han aprendido a Ganar”

¡!!EL CRISTIANO MADURO HA APRENDIDO A GANAR CADA DIA!!!

La única manera de alcanzar la madurez es haciendo las cosas que le ayudan a madurar. Poner en práctica:

2.- RECURSOS PARA LOGRAR MADUREZ

El crecimiento no sucede accidentalmente. No es el resultado de algo que Dios le hace mientras usted duerme. Hay dos fuentes de poder para alcanzar madurez:

- a) El poder de Dios.
- b) El poder de la propia voluntad. Dios hace su parte, y Él la hará fielmente. Pero usted debe hacer la suya. Hacemos efectivo el poder de nuestra voluntad al ser OBEDIENTES a las instrucciones dadas en su Palabra.

2.- PROBLEMAS EN LAS RELACIONES FAMILIARES

¿Cómo ES EL CIELO? “Me gusta comparar el cielo con mi hogar, un lugar donde rebosa el amor y donde puedo encontrar paz y sosiego. Sí, el cielo es como mi hogar”. Dijo la maestra de escuela dominical.

“SI EL CIELO ES COMO MI HOGAR, YO NO QUIERO IR ALLÍ”

El orden de la sociedad y de la iglesia esta basado en el orden que Dios ha dispuesto para la familia. Dios ha dado reglas específicas para las responsabilidades del esposo, la esposa y los hijos. Cuando estas son ignoradas la familia tiene problemas y quizás pueda llegar a desintegrarse.

1.- PROBLEMAS DE LOS CONYUGES

- a) Diferencia espiritual

Puede ocurrir que uno de los cónyuges sea creyente y el otro no. Uno quiere asistir a la iglesia y desarrollar su madurez espiritual y el otro es atraído por los placeres del mundo.

La solución de este problema es EVITARLO. “no os unáis en yugo desigual con los incrédulos”

Para el creyente ya casado con un no creyente la Palabra le anima a continuar con su matrimonio.

“Y a los demás yo digo, no el Señor: Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y él

consiente en vivir con ella, no lo abandone. Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos. Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios” 1ª Corintios 7:12-16

El creyente nunca debe iniciar una separación.

En muchos hogares la madre es quien toma la responsabilidad de ser líder espiritual. ESTO NO AGRADA AL SEÑOR. El esposo es cabeza del hogar (aunque no de la talla) y líder espiritual.

b) Diferencia en las necesidades sexuales

A veces las necesidades de relaciones son más grandes en un cónyuge que en otro.

“No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinenencia.” 1ª Corintios 7:5

Los esposos deben tenerse comprensión y respeto y ser sensibles a las necesidades reales del otro.

El propósito de Dios al diseñar el acto sexual no solo fue la PROCREACION sino también la UNIDAD.

Dios puso en el hombre el DESEO de tener unión física.

Los animales no se comportan así. Solo se unen cuando están en celo.

1.- El matrimonio es la unión de un hombre y una mujer para toda la vida. (Mateo 19:4-6)

“El, respondiendo, les dijo: ¿No habéis leído que el que los hizo al principio, varón y hembra los hizo, y dijo: Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne? Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.”

2.- La mutualidad (los dos) es la regla para las relaciones sexuales en el matrimonio. (Efesios 5:22-33)

“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, El que ama a su mujer, así mismo se ama. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido”.

Ambos, el esposo y la esposa, consideran las necesidades del otro con amor, respeto mutuo y comprensión.

La Biblia describe bien la idea de MUTUALIDAD. Cuando la esposa es sumisa al esposo este muestra más amor que si no lo fuera y si el esposo muestra amor en sus acciones a su esposa esta es mas probable que le responda siendo sumisa.

Cada uno satisface VOLUNTARIAMENTE las necesidades del otro.

c) Infidelidad y Divorcio.

POR SU EXTENSION ES UN TEMA QUE SE DEBE TRATAR APARTE.

d) Falta de respeto y confianza

A veces los esposos parecen deleitarse en humillar a su esposa frente a otras personas y también esposas que no pierden oportunidad de despreciar a su esposo corrigiéndolo en cualquier cosa que diga.

Usan este método para vengarse de la falta de amor o sumisión. El patrón bíblico es que el esposo AME a su mujer y la esposa HONRE Y RESPETE a su marido.

e) Falta de comunicación

“MI ESPOSO NUNCA HABLA CONMIGO”

Esta es la queja de muchas esposas. Debe existir buena comunicación para tener un buen matrimonio.

Hay que estar dispuesto a compartir con tu pareja tu gozo, tristezas, sueños, etc...

f) Demasiados compromisos

Es el problema primordial de muchos hogares cristianos. Pastores y líderes entregados al ministerio. Muchas veces no queda tiempo para la vida familiar y se descuida la familia.

Dios espera que usemos sabiduría par establecer prioridades en forma correcta. Si el esposo tiene que ser el Líder espiritual de su casa debe pasar tiempo con su familia.

g) Problemas financieros

Los esposos deben TRABAJAR JUNTOS par establecer un presupuesto familiar que cubra sus necesidades y los guarde del peso de las deudas.

El mejor cimiento es el diezmar fielmente al Señor. Él ha prometido proveer para las necesidades.

h) Diferencias en como educar a los hijos.

Cuando los padres no se ponen de acuerdo en la disciplina de sus hijos esto provoca muchos problemas. Esto puede evitarse obedeciendo los principios Bíblicos de cómo educar a los niños.

Los padres deben mostrar unidad en sus decisiones y discutir cualquier diferencia en privado.

2.- PROBLEMAS DE LOS HIJOS

a) Desobediencia

La desobediencia de los hijos hacia los padres es una de las señales antes del fin. No se pueden comparar como se educaba antes porque los hijos no son como los de antes.

Los padres no deben permitir las desobediencias de sus hijos desde los primeros años, si esperan poder tener control sobre ellos después en la adolescencia.

“El muchacho consentido avergonzará a su madre” Proverbios 29:15

El corazón de muchos padres esta triste por la rebelión de sus hijos y también la iglesia ha sentido el impacto de estas presiones.

Si usted esta sufriendo este problema fortalézcase en su fe y reciba ánimo Dios cuida de su familia.

(El Hijo Pródigo - el padre no trató de impedir al hijo que se fuera y lo esperó orando confiando que volviera en sí)

b) Falta de enseñanza y disciplina

Educar a un hijo no es tarea fácil. A veces esperamos que la Iglesia o la escuela hagan este trabajo.

Usted no puede educar a un hijo diciéndolo simplemente lo que debe hacer.

Debe TRABAJAR con él para corregir cada error y MOSTRARLE lo que es correcto e incorrecto para ENSEÑARLE lo que dice la Palabra de Dios.

c) Falta de amor y comprensión

Los padres deben tomarse el tiempo de demostrar a sus hijos que los aman.

Hay dos extremos que pueden provocar muchos problemas:

- Ser demasiado tolerantes permitiéndoles todo.
- Ser demasiado rígido pidiéndoles demasiado.

El corregir lo mal hecho debe ser equilibrado con la balanza de hacer lo correcto.

3.- SOLUCIONES BÍBLICAS PARA LOS PROBLEMAS FAMILIARES

Son el patrón de Dios para la familia Cristiana

RESPONSABILIDADES DEL ESPOSO

a) Dar dirección.

El patrón bíblico es que sea el esposo el que reciba dirección de Dios para la familia.

Abraham..... (Que saliera de su casa y fuera a la tierra prometida)

Jacob..... (Que regresara a la tierra de sus padres)

José..... (Escapó a Egipto para proteger a su familia)

Pablo..... guiado por el E.S. explico el patrón de autoridad en:

“Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo”.
1ª Corintios 11:3

Para ser el Líder espiritual de su hogar el esposo debe ser sensible al Espíritu santo y a las necesidades de su esposa y de sus hijos, y ellos apoyarán con gusto su autoridad.

b) Proveer.

El esposo es el responsable de proveer para las necesidades materiales de su casa y para su protección.

c) Amar.

El esposo debe amar a su esposa como CRISTO AMÓ A LA IGLESIA. (Nuestro Modelo)

- Él se entregó a si misma por ella

Amor sacrificial que esta dispuesto a sufrir por el beneficio de su esposa.

- Para santificarla.

El amor del esposo debe inspirar y animar a la esposa a caminar con Cristo.

- Purificarla en el lavamiento del agua por la Palabra.

Debe compartir la Palabra de Dios con su esposa para ser ambos alimentados.

- Presentársela a sí mismo...santa y sin mancha.

El beneficio espiritual será una esposa intachable y espiritual.

- Cristo nos amó primero.

El esposo debe iniciar las expresiones de amor.

- Como a su propio cuerpo.

Incluye todas las cosas que un hombre hace para su propio cuerpo.

RESPONSABILIDADES DE LA ESPOSA

El Nuevo Testamento NO enseña que la mujer es inferior al hombre.

“No hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús”. Gálatas 3:28

Cristo acepta a todos a un mismo nivel. El liderazgo del esposo es cosa de RESPONSABILIDAD y de ESTRUCTURA ordenada.

Para que haya un líder debe haber seguidores. La esposa debe seguir el liderazgo con su sumisión.

“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo”.

Efesios 5:22-24

Sumisión: Sometimiento, actitud de aceptar la voluntad de otro.

La sumisión de la esposa es demostrada COMO AL SEÑOR con respeto y como conviene. La misma entrega que al Señor, igual a su marido.

COMPAÑERISMO CONYUGAL: Amistad, Trabajo en Equipo en Armonía y buena correspondencia.

Una esposa creyente pondrá a su marido en un lugar respetable, lo honrará y admirará y preferirá su compañía a la de otros.

Y si su esposo no es creyente, se lo ganará por su CONDUCTA sin PALABRAS.

RESPONSABILIDADES DE LOS PADRES

a) Los padres son responsables de instruir al niño.

La instrucción involucra usar un método de EJEMPLO, ENSEÑANZA, Y DISCIPLINA cuando es necesaria. Los hijos aprenden por las cosas que VEN, cuando se les ENSEÑA y a veces aprenden al ser DISCIPLINADOS. (Vara)

b) La disciplina de los hijos debe ser justa.

Los hijos no deben ser disciplinados por algo que no saben que es malo. Ellos deben saber que hay ciertas circunstancias que acarrearán ciertas consecuencias. (CAUSA=EFECTO)

Los padres deben tomarse su tiempo para disciplinar a su hijo cuando se lo merece y explicarle porqué. Y luego, tal vez, orar con él.

La disciplina de los hijos significa vida para ellos. Un hijo no puede someterse bajo la autoridad de Dios si nunca aprendió a someterse bajo la autoridad de sus padres.

c) La instrucción y la disciplina deben ser hechas con amor.

Los padres deben seguir el ejemplo en las actitudes del amor del Padre Celestial.

La respuesta del hijo a la disciplina de sus padres tiene un significado especial para su vida posterior, en su sumisión y disciplina de Dios.

RESPONSABILIDADES DE LOS HIJOS

El primer requisito de los hijos es que HONREN y OBEDEZCAN a sus padres.

OBEDIENCIA: Cumplir la voluntad de quien manda. Aceptación de la voluntad de Dios.

HONRA: Demostración de aprecio por alguien. Respeto, admiración y Estima.

3.- PROBLEMAS EN LA RELACIONES PERSONALES

1.- PROBLEMAS DE UNA PERSONA SOLTERA

Vivimos en una sociedad orientada a vivir en pareja. Donde el ideal común es el Matrimonio.

PRINCIPIOS DE LA VIDA SOLTERA

a) La vida soltera es la única alternativa aprobada en lugar del matrimonio.

Los solteros están libres de las preocupaciones y problemas que surgen para aquellos que tienen familias por las cuales son responsables.

“...que hará bien el hombre en quedarse como está. ¿Estás ligado a mujer? No procures soltarte. ¿Estás libre de mujer? No procures casarte. Mas también si te casas, no pecas; y si la doncella se casa, no peca; pero los tales tendrán aflicción de la carne, y yo os la quisiera evitar.” 1ª Cor.7:26

b) La vida soltera es un don especial.

La persona soltera que no se casa para poder dedicar su tiempo a construir el reino de Dios es un DON especial para la Iglesia. (Ej. Misioneros)

c) La vida soltera es una oportunidad.

Algunas personas solteras sienten que no han escogido ser solteras. Simplemente lo son porque no ha habido nadie que se lo haya propuesto y pueden llegar a sentirse muy frustradas, sin darse cuenta que es una oportunidad para servirle al Señor con alegría.

CONFRONTANDO PROBLEMAS ESPECIALES

Muchas veces ante una circunstancia similar dos personas reaccionan de diferente forma. Esto indica que sus problemas no están fuera de ellas, sino dentro de sí mismas.

a) Verse dentro de sí mismo.

Quizás usted no este capacitado para cambiar sus circunstancias, ipero puede cambiar la forma en las que las ve! “El Gozo del Señor es su Fortaleza” “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”

b) Reconocer su posición en Cristo.

Él dio su vida por usted, le ama y usted esta completo en Él. Dele gracias a Dios por la oportunidad de servirle siendo un don especial en su iglesia. ¿Qué soy? ¿Qué tengo?

c) Participar ayudando a otros.

Siempre hay algo que hacer, siempre alguien peor que nosotros. Manténgase ocupado ayudando a otros

d) Aumentar su tiempo de lectura y meditación.

Aproveche el tiempo tan preciado que otros no tienen.

Usted puede vivir una vida victoriosa, de gozo, sin importar cuales sean sus circunstancias.

¿Es usted un soltero porque así lo quiere que disfruta de su soltería sirviendo al Señor o por lo contrario es un soltero involuntario porque nadie se interesó por usted y vive una vida de frustración sin aprovechar el tiempo del señor?

2.- SUPERANDO LA DEPRESION

Muchas personas creen que un cristiano no puede caer en depresión.

El Salmista David escribió en el Salmo 42

“Fueron mis lágrimas mi pan de día y de noche, Mientras me dicen todos los días: ¿Dónde está tu Dios?

5 ¿Por qué te abates, oh alma mía, Y te turbas dentro de mí?

Roca mía, ¿por qué te has olvidado de mí? ¿Por qué andaré yo enlutado por la opresión del enemigo?

10 Como quien hiere mis huesos, mis enemigos me afrentan, Diciéndome cada día: ¿Dónde está tu Dios?”

Este llanto del corazón del salmista nos revela que es posible para alguien que confía y ama a Dios experimentar tiempos de gran depresión en los que parece que Dios permanece en silencio y alejado de nosotros.

David clamó a Dios por ayuda y no se entregó a la compasión por sí mismo ni a la desesperación. Sabía quien le daría la salida a todos sus problemas.

¿QUÉ ES LA DEPRESION? Es un trastorno del estado de ánimo que te hace creer que las cosas son realmente tan malas como usted se imagina que son. Es un abatimiento, desaliento, inactividad, melancolía, tristeza.

Todos nosotros tenemos días buenos y malos, días en los que todo parece maravilloso y otros en que todo parece ir mal. De esto nos recuperamos rápidamente. La depresión por otro lado es un estado de la mente que viene poco a poco y PERSISTE por un extenso periodo de tiempo.

DESCUBRIENDO CAUSAS Y SOLUCIONES

La depresión no es causada por un solo problema, sino por la acumulación de los reveses y que finalmente vienen a ser más pesados de lo que una persona puede soportar.

a) La enfermedad

La depresión puede ser un síntoma de una enfermedad física. A veces permitimos que nuestro cuerpo se fatigue por trabajar en exceso. Nuestros cuerpos necesitan el ejercicio adecuado, dieta equilibrada y descanso adecuado. Jesús prescribió la terapia del descanso:

“Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. El les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco.”

b) La tensión

La tensión es un factor físico, químico o emocional que provoca aflicción corporal y mental y puede ser un causante de enfermedad. Cuando un problema se acumula sobre otro hasta que la persona esta bajo tal presión que hay una reacción física o emocional. A menudo esta reacción es la depresión.

La forma en la que reaccionemos dependerá, principalmente, de nuestra preparación espiritual.

“No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí. La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo”. Juan 14:1,27

c) El temor y la desesperación.

Vivimos en una era de temor y desesperación. Temor a: cáncer, terrorismo, crímenes, perder el empleo, llegar a viejos, etc.

Cuando nos OBSESIONAMOS ese temor provoca desesperación y parece que no hay ninguna forma de escapar de nuestras circunstancias y no es posible que algo bueno nos suceda.

La cura para el temor es el AMOR.

“El perfecto amor echa fuera el temor”

Tome aliento de las palabras de Jesús cuando dijo:

“en el mundo tendréis aflicciones; pero confiad yo he vencido al mundo” Juan 16.33

d) La culpabilidad y el pesar.

A menudo el dolor esta acompañado por el sentimiento de culpa debido a las cosas que hemos hecho o las que dejamos de hacer. (Ej.: el padre que le compro a su hijo una moto y luego se mató)

Hay dos clases de culpabilidad:

- Culpabilidad real: la que esta basada en tus propias acciones. Siempre va acompañada de deseo de confesión y siempre responde al perdón.
- Culpabilidad falsa o asumida: la que esta fuera de nuestro control. Va acompañada del deseo de confesión pero rara vez responde al perdón. (Comprar moto)

Ambas formas de culpabilidad tienen el mismo efecto, pero su raíz surge de diferentes problemas y responden en diferente forma al perdón y por consiguiente tienen una cura diferente para cada una de ellas.

Sucedan muchas cosas en nuestras vidas que sentimos profundamente pero mirar al pasado es inútil. El pasado nunca se puede cambiar solo podemos aprender de él y tratar de evitar los mismos errores en el futuro. El sentimiento de culpa nos hace que nos AUTOCONDENEMOS.

No importa lo que haya sucedido en tu vida, hay Redención completa en el Señor.

¿Podrá usted perdonarse a sí mismo? ¡Claro que sí!

e) La amargura y el resentimiento.

Nadie puede robarle una victoria espiritual al creyente como lo haría un espíritu de amargura o de resentimiento.

La amargura es como un gusano que corroee toda la parte interna de su vida y hace que todas sus acciones estén motivadas por la amargura y el odio que tiene contra el que le ha ofendido. La amargura y el resentimiento son dos dimensiones de la ira.

La única solución es el PERDON.

“Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados” Hebreos 12:15

La amargura no solo nos afecta físicamente, sino también nos consume espiritualmente.

“Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen;

28 bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.”

Lucas 6:27

Si usted ora por quien le ha tratado mal, será imposible guardar en su corazón sentimientos de amargura, sino que Dios le dará amor verdadero por esa persona.

AYUDANDO A OTROS

Cuando Job sufrió su gran prueba vinieron sus amigos supuestamente a consolarlo.

“...vinieron cada uno de su lugar; porque habían convenido en venir juntos para condolerse de él y para consolarle. 12 Los cuales, alzando los ojos desde lejos, no lo conocieron, y lloraron a gritos; y cada uno de ellos rasgó su manto, y los tres esparcieron polvo sobre sus cabezas hacia el cielo. 13 Así se sentaron con él en tierra por siete días y siete noches, y ninguno le hablaba palabra, porque veían que su dolor era muy grande.”

Si usted continua leyendo estos amigos no cesaron en su participación silenciosa de su sufrimiento. Le añadían más dolor, echándole las culpas y acusándolo de haber pecado contra Dios.

La mejor forma de ayudar es AMAR, ESTAR PRESENTE, NO JUZGAR, ORAR, CONSOLAR, ANIMAR.

Frecuentemente la persona deprimida carece de FUERZA DE VOLUNTAD por eso debe ayudarlo a encontrar la causa de la depresión y apoyarlo mientras aplica los pasos necesarios para superar esa condición.

2ª Corintios 4:8-9,16-17

“que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos; Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria;”