

Vasos de Honra

Creciendo en la Santidad

*"Si alguno se limpia de estas cosas,
será instrumento para honra,
santificado, útil al Señor,
y dispuesto para toda buena obra."*

2 Timoteo 2:21

*"Absteneos de toda especie de mal.
Y el mismo Dios de paz os santifique por completo;
y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo,
sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.
Fiel es el que os llama, el cual también lo hará."*

1 Tesalonicenses 5:22-24



CONTENIDO

Introducción - Vasos de Honra

Lección #1 - El Llamado a la Santidad

Lección #2 - Un Nuevo Caminar

Lección #3 - Un Nuevo Pensar

Lección #4 - Entrenados en la Santidad

Lección #5 - La Auto-Examinación

Lección #6 - Como Vencer la Tentación

Lección #7 - El Perdón - Libre de Amargura

Lección #8- Rompiendo Ataduras Generacionales y Espirituales

Lección #9 - Un Nuevo Hablar

Lección #10 - La Sexualidad Santificada

NIVEL II - INTRODUCCIÓN

¡Podemos Brillar como Vasos de Honra! El Proceso de la Santificación

La Meta de esta Clase - Aprender el proceso de la **Santificación** en nuestras vidas - el proceso de llegar a ser mas como Jesús en nuestro comportamiento, actitudes y palabras.

¡Somos llamados a ser "Vasos de Honra" en la casa de Dios!



"Pero el fundamento de Dios está firme, teniendo este sello: Conoce el Señor a los que son suyos; y Apártese de iniquidad todo aquel que invoca el nombre de Cristo. Pero en una casa grande, no solamente hay utensilios de oro y de plata, sino también de madera y de barro; y unos son para usos honrosos, y otros para usos viles. Así que, si alguno se limpia de estas cosas, será instrumento para honra, santificado, útil al Señor, y dispuesto para toda buena obra. Huya también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor." 2 Tim 2:19-22

Piensa en tu propia cocina. Hay platos finos y platos desechables, para usos muy diferentes. Es así en la casa de Dios. No todo cristiano es igual. Para ser un cristiano útil para usos honrosos, *hay que buscar la santidad.*



¿Y tú...? ¿Te estás conformando para una cristiandad sub-estándar?

- ¿Vives en una forma diferente cuando no estás en la iglesia?
- ¿Pueden ver tus familiares algún cambio en tu comportamiento y carácter?
- ¿Pueden notar tus compañeros de trabajo que eres diferente a los demás?
- ¿Qué haces con tiempo libre? ¿Sigues en las mismas actividades que antes?
- ¿Hay hábitos malos que no puedes romper?
- ¿Sigues con problemas emocionales, como la depresión y la ansiedad?
- ¿Cómo hablas? ¿Te quejas mucho? ¿Chismas? ¿Criticas? ¿Mientes?
- ¿Hay patrones familiares de tus padres que no puedes cambiar en tu vida?
- ¿Eres una persona rencorosa, o has aprendido a perdonar?
- ¿Vives en pureza? ¿Estás honrando a Dios con tu cuerpo?
- ¿Cuáles son las tentaciones en tu vida? ¿Has aprendido como vencerlas?

Nuestra Meta: ¡Llegar a ser mas como Jesús! ¡Ser un vaso de honra!

¿Que es "La Santificación"?

La santificación - El proceso de llegar a ser mas y mas como Jesús por la obra del Espíritu en nuestras vidas.



Ser mas como Jesús - *en mis pensamientos.*
 Ser mas como Jesús - *en mis actividades en la calle*
 Ser mas como Jesús - *en mis actitudes* Ser
 mas como Jesús - *en mis palabras*
 Ser mas como Jesús - *en mi trabajo*
 Ser mas como Jesús - *en mi hogar*
 Ser mas como Jesús - *en mis relaciones con los demás*
 Ser mas como Jesús - *cuando nadie me está mirando*

Pensar como Jesús

*Hablar como Jesús Actuar
 como Jesús*

¡Es un proceso de toda la vida!

¡Más allá de la Salvación!

¡Hay una diferencia entre la Justificación y la Santificación!

La Justificación - ¡La Salvación! Somos declarados "justo" - inocentes - por el Señor en el momento que aceptamos a Jesús por la fe. Somos perdonados por nuestros pecados y aceptados como hijos del Señor.

La Santificación - ¡La Transformación! El proceso de llegar a ser más santo - más como Cristo - por medio de la obra del Espíritu Santo dentro de nosotros.

Ejemplo - El Ladrón en la Cruz (Lucas 23:39-43) fue justificado por creer en Jesús, pero no vivió para ser santificado.

<i>La Justificación</i>	<i>La Santificación</i>
1. Dios nos declara "justo"	1. Dios nos hace mas y mas "santo"
2. Somos salvos del castigo de pecado	2. Somos libres del poder del pecado
3. Es un Momento que cambia nuestra eternidad	3. Es un Proceso que cambia nuestro diario vivir
4. Es la obra de Dios - y no podemos hacer nada - solo recibirlo	4. Es la obra del Espíritu - pero tenemos que colaborar con él
5. Ocurre en un instante	5. Dura toda la vida
6. Es lo mismo para todos	6. Algunos crecen más que otros

Repaso - ¿Qué es la justificación?

La Justificación - Ser declarado "inocente" ante un Dios Santo, por nuestra fe en Jesús. La Salvación del castigo por el pecado.

La Pregunta Más Importante de la Vida

Si fueras a morir hoy, y el Señor te preguntara,

¿Por qué debo dejarte entrar en mi cielo?

¿Qué le dirías?



Tome un momento para escribir la respuesta a esta pregunta.

Todos Tenemos un Problema

¡Todos somos pecadores!

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios,"

Romanos 3:23

Pregunta -- ¿Qué decimos a la persona que diga? - *"Yo soy muy buena gente. No mato a nadie...etc. ¿Por qué dicen ustedes que soy pecador?"*

¡El Pecado tiene consecuencias! -- *"Lo que uno siembra, esto cosechará."*

"La paga del pecado es la muerte" - Romanos 6:23

¡No podemos ganar nuestra propia salvación!

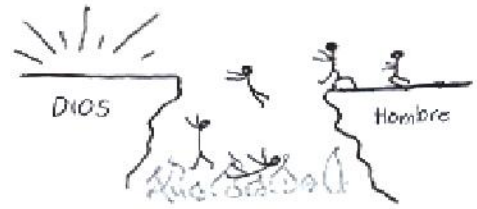
¿Que hace la gente muchas veces para tratar de ganar su propia salvación?

1. _____ 2.



¿Es como tratar de saltar un abismo!

¿Cómo cruzamos de un lado al otro?



La Justificación - ¡Dios nos declara "inocente" ante su ley!

¿Cómo? --- ¡Jesús pagó el castigo por nosotros!

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aun pecadores, Cristo murió por nosotros." (Romanos 5:8)

Ilustración de un Juez



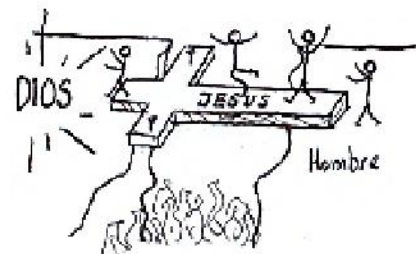
Imaginemos que un joven fuera condenado por cometer un crimen. El juez, por ser justo, no pudo pasar por alto la infracción de la ley. El castigo impuesto por la ley fue una multa seria - \$100,000. A pesar de estar totalmente arrepentido por lo que había hecho, el joven no tuvo ni un centavo para pagar la multa, y quedaba en peligro de ser encarcelado. Entonces el juez hizo algo totalmente inesperado. Se quitó su bata judicial, se bajó de su sillón de juicio, y se paró en el lugar del joven, ante el tribunal. Sacó su chequera, y pagó la multa. El juez hizo esto porque el condenado era su hijo, y lo amaba. Era necesario pagar la multa, y el juez lo pagó por el joven. Solamente una persona loca no dejaría se le pagara la multa.

Nuestro Dios es así. El es un juez justo pero a la misma vez un padre amoroso. Como juez, el ve nuestro pecado y dice, *"Eres culpable. Has pecado contra mí, y mereces la muerte. Pero te amo, y por lo tanto, pagaré este castigo por ti."* Como padre, se rebajó, quitando su manto de divinidad, y se hizo un ser humano. Tomó nuestro lugar de condena, y pagó por nuestros pecados, muriendo en una cruz.

Jesús es el Único Camino a Dios



Jesús dijo, *"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por Mí"* (Juan 14:6)



¹ Josh McDowell. More than a Carpenter. Translated and expanded.

¡Hay que recibir a Cristo!

...por fe, y no por obras

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe." (Efesios 2:8-9)

¡No lo merecemos!!!! ¡No lo ganamos! ¡Lo Recibimos!

... públicamente

"...que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo. Porque con el corazón se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación." (Romanos 10:9-10)

... en oración

¡Cuando somos justificados, tenemos un nuevo comienzo en la vida!

"De modo que si alguno esta en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas." 2 Corintios 5:17

"Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo:" - Romanos 5:1



Después ... el Proceso de la santificación --

Aprendemos una nueva manera de vivir.

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte..." Romanos 8:1-3

En Nivel III aprendemos como andar en santidad - ¡Como Jesús!



NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #1
Llamados a Ser Santos
Dios se Prepara una Novia

"Sed santos, porque yo soy santo." 1 Pe. 1:16

"Hijitos míos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto, hasta que Cristo sea formado en vosotros..." - Gálatas 4:19

"Y el mismo Dios de paz **os santifique por completo;**
y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo,
sea guardado irreprochable
para la venida de nuestro Señor Jesucristo.
Fiel es él que os llama,
el cual también lo hará."

1 Tesalonicenses 5:23-24



"...Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,
para santificarla,
habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra,
a fin de presentársela a sí mismo,
una iglesia gloriosa
que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante,
sino que fuese santa y sin mancha."

Efesios 5:25-27

Según estos versículos, ¿Cuáles son algunas metas de Dios para nuestras vidas?

1. _____
2. _____
3. _____

La Santificación - El proceso de llegar a ser más y más puro - más como Jesús

En esta Lección - Una Introducción a la Santificación

- *Parte #1: La Importancia de la Santidad: ¡Con Dios no se juega!*
- *Parte #2: ¡Podemos brillar! - Ser santo es una vida feliz.*
- *Parte #3: ¿Qué haría Jesús? Ser santo es andar como él.*

Parte #1: La Importancia de la Santidad ¡Con Dios no se juega!

- **El Juicio Final - ¡Nuestras vidas serán evaluadas!**
- **La "Doble Vida" provoca el juicio del Señor**
- **El "libertinaje" es abusar de la gracia del Señor**
- **La iglesia es un hospital - pero ¡no es un escondite!**

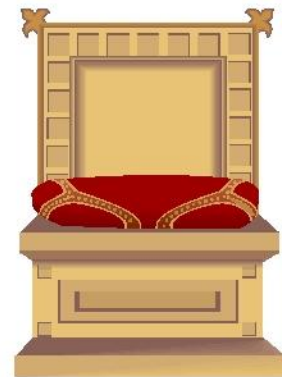
El Juicio Final - ¡Todos Daremos Cuentas a Dios un Día!

"Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor." Heb. 12:14

No somos salvos por las obras... ¡pero nuestras obras serán evaluadas!

*"Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba **según lo que haya hecho** mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo." - 2 Corintios 5:10*

*"Yo en muy poco tengo el ser juzgado por vosotros, o por tribunal humano; y ni aun yo me juzgo a mí mismo. Así que, no juzgues nada antes de tiempo, hasta que venga el Señor, el cual aclarará también lo oculto de las tinieblas, **y manifestará las intenciones de los corazones; y entonces cada uno recibirá su alabanza de Dios.**" - 1 Corintios 4:1-5*



*"Mas yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. **Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado.**" - Mateo 12:36-37*

Según estos versículos, ¿Cuáles son tres maneras en que nuestra vida será evaluada ante el tribunal de Dios?

1. _____
2. _____
3. _____

Una "Doble Vida" es Peligrosa



"¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idolatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, y a habéis sido santificados, y habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios..." 1 Cor. 6:9-11

"Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios." Gal. 5:19-21

De los pecados mencionados en estos textos, ¿Cuales son los más comunes hoy en día?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Por qué es tan peligroso "practicar tales cosas"?

_____.

"Huid de la fornicación. ... ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios." 1 Cor. 6:18-20

¿Qué significa la palabra "fornicación"? _____

_____.

Según este versículo, ¿Por qué debemos "glorificar a Dios con nuestros cuerpos"?

_____.



Hipocresía - Ponerse una Máscara Religiosa

Un *hipócrita* es alguien que se esconde detrás de una apariencia falsa. Un actor religioso. Dios nos llama a quitar estas máscaras, y ser honestos, sinceros, y genuinos.

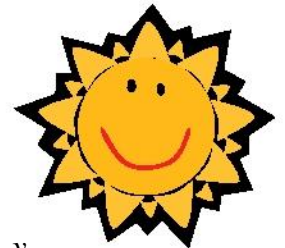
Ejemplos de Hipocresía -

- Un Entrenador de Salud que fuma
- Ser súper-amable delante de la gente, pero contar chismes detrás de la espalda
- Un consejero de matrimonios que es infiel a su esposa.

La fe - sin obras está muerta

"...Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta." - Santiago 2:26

Ejemplos de Hipocresía - Pensemos en un ejemplo de la vida moderna. Anota dos o tres maneras en que podemos ser muy "espirituales" en la iglesia, pero totalmente "mundanos" en el hogar, o en el lugar de trabajo, por ejemplo.



¡La Verdad! - La Cura para la Hipocresía - Andar en la Luz

¡Seamos honestos con nosotros mismos, el Señor, y los demás!

"Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él. Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad; pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado. Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros." 1 Juan 1:5-10.

Según este texto, ¿Qué significa "andar en la luz"?

¿Cuáles son los beneficios de hacerlo?

No Debemos Abusar de la Gracia del Señor - El Libertinaje

La Diferencia entre "La Libertad" y "El Libertinaje"

La libertad - No estamos "bajo la ley." Somos salvos por gracia y no tenemos que ganar nuestra salvación - ¡Gloria a Dios!

El libertinaje - Abusar de la gracia y amor de Dios. Pensar, "*No importa que estoy pecando porque Dios me perdonará.*"

No hay que abusar de la gracia del Señor

¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿Cómo viviremos aun en él? Romanos 6:1-2

Somos perdonados por la gracia - es decir - libremente y no por nuestros esfuerzos. Pero según este versículo, ¿Cómo sería posible abusar de esta gracia?

¡La Iglesia es un hospital - pero no es un escondite!



Lee Jeremías 7:1-11 - ¡No abusar del templo del Señor!

La Iglesia es un hospital - para sanar pecadores y ayudarnos a cambiar.

La Iglesia no es un escondite - para justificar nuestro mal comportamiento y doble vida.



Según Jeremías 7:1-11, ¿En que manera *abusaba* la gente del templo del Señor?

¿Que dices al hermano que está luchando contra el pecado en su vida y no quiere "jugar con Dios"? ¿Debe dejar de congregarse? Escríbele unos consejos.

Parte #2: ¡Ser Santo es ser Feliz! ¡Podemos brillar!

¿Santos? - ¿Nosotros?

El Apóstol Pablo comienza su carta a los Corintios de esta manera...

"... a la iglesia de Dios ... a los santificados en Cristo Jesús, llamados a ser santos con todos los que en cualquier lugar invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo.." - 1 Corintios 1:2

Según las ideas populares en nuestra comunidad, ¿Qué es un "santo"?

Según 1 Corintios 1:2, (arriba), ¿Cuál es el significado verdadero de un "santo"?

Somos obras de arte - ¡Para reflejar la belleza de Cristo!

He aquí que como el barro en la mano del alfarero, así sois vosotros en mi mano... Jeremías 18:6

Dios te acepta tal como eres - ¡Pero no te deja así!

¡Dios tiene un plan para tu vida! El quiere que su amor y su carácter brillen en tu personalidad y temperamento. Que llegues a ser una persona más amorosa, más honesta, más paciente, más fuerte, más gentil, más humilde, más gozosa, más íntegra, más confiada. El quiere que llegues a ser más y más *como Jesús*. Que la gente diga, *"Hay algo diferente de esta persona."* No trata de cambiar tu personalidad para ser igual a los otros creyentes. En tu personalidad única, género, identidad cultural, talentos e intereses - ¡el carácter de Dios mismo será reflejado! ¡Que milagro! Somos como barro sobre la rueda del alfarero, siendo formados para ser utensilios bellos.



Dios nos hace ser como Cristo - ¡..y usa de todo para hacerlo!

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo... Romanos 8:28-29

Dios *usa todo* de la vida - el trabajo, la familia, el sufrimiento, y *aun nuestros fracasos* - para hacernos más como Jesús. Piensa en tu propia vida. ¿Alguna vez pasaste por algún problema o lucha que te ayudó a crecer en tu carácter cristiano? ¿Que pasó?



¡Podemos Brillar con la Gloria de Dios!

Que la gente diga - ¡Hay algo diferente de esa persona!

"Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor. 2 Corintios 3:17-18

Según el texto, ¿Qué pasa cuando miramos "a cara descubierta... la gloria del Señor"?

Según el texto, ¿Qué hace la transformación en nosotros?

No te preocupes - ¡No Depende de ti!

A veces nos ponemos ansiosos por el proceso de cambio en nuestras vidas - como si todo dependiera de nosotros. Pero la Biblia enseña otra perspectiva...

"...estando persuadido de esto, que él que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo..." Filipenses 1:6

Según estos versículos, ¿Quién hace la buena obra en nosotros? ¿Cuándo será completo?

Llegaremos a la meta - porque ¡Dios no hace las cosas a medias!

"Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es él que os llama, y el cual también lo hará."

1 Tes. 5:23-24

¿Quién hace la obra de la santificación en nosotros? _____

¿Cuáles son los tres elementos de nuestro ser que serán santificados?

1. _____
2. _____
3. _____



Parte #3 - Ser Santo es - ¡Andar como Jesús Anduvo!

"... El que dice que permanece en Jesús, debe **andar como él anduvo.**"

Nuestro Andar es...

- *Nuestro estilo de vida*
- *Nuestro comportamiento diario*
- *Nuestras palabras*
- *Nuestras acciones*
- *Nuestras actitudes*



¡Predicar con el ejemplo – y recorrer el camino!

¿Cuántos sabemos que es posible aceptar a Cristo y seguir tan sinvergüenza como antes? Nuestro espíritu es transformado en un instante cuando recibimos la salvación, pero nuestro *andar* - es decir - *nuestro estilo de vida y comportamiento diario* - no cambian tan fácilmente.

¡Nuestro andar - tiene que cambiar!

"Yo pues, preso en el Señor, os ruego que **andéis** como es digno de la vocación con que fuisteis llamados..." (Efesios 4:1)

"Esto, pues, digo, y requiero en el Señor: que **ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente...**" (Efesios 4:17)

La santificación - El proceso de llegar a ser mas y mas como Jesús por la obra del Espíritu en nuestras vidas.



Ser mas como Jesús - *en mis pensamientos.*
Ser mas como Jesús - *en mis actividades en la calle*
Ser mas como Jesús - *en mis actitudes*
Ser mas como Jesús - *en mis palabras*
Ser mas como Jesús - *en mi trabajo*
Ser mas como Jesús - *en mi hogar*
Ser mas como Jesús - *en mis relaciones con los demás*
Ser mas como Jesús - *cuando nadie me está mirando*

¡Pensar como Jesús!
¡Hablar como Jesús!
¡Actuar como Jesús!

¿Cómo anduvo Jesús? - ¿WWJD?

¿Qué haría Jesús? What would Jesús do? WWJD

Recordamos que Jesús era hijo, amigo, y carpintero - vivió una vida *totalmente humana*, ¡sin pecado! ¿Qué pasaría si nos hiciéramos esta pregunta durante todo el día? ¿*Qué haría Jesús en mi lugar?* Pensemos brevemente en estas preguntas.

- ¿Cómo trataría Jesús a un cliente disgustado en su taller?
- ¿Qué diría Jesús cuando se levanta en la mañana?
- ¿Qué clase de amigos escogería Jesús?
- ¿Qué haría Jesús, manejando en las calles de Boston?
- ¿Qué respondería Jesús a un jefe difícil o una tarea molesta en el trabajo?
- ¿Qué diría Jesús cuando le dijeran un chisme de un compañero de trabajo?
- ¿Cómo pintaría Jesús a una pared? ¿Cómo prepararía una lección? ¿Cómo trataría a un niño bajo su cuidado?
- ¿Cómo trataría Jesús a sus hijos después de un día largo de trabajo?
- ¿Cuáles películas miraría Jesús? ¿Cuáles libros leería? ¿Qué clase de comidas comería? ¿Qué música escucharía? ¿Qué chistes contaría? ¿Cómo se vestiría?
- Si Jesús fuera casado, ¿Qué clase de marido sería?
- ¿Qué haría Jesús, cuando esté súper-cansado después de un día de trabajo, y la esposa quisiera conversar algo?
- ¿Qué haría Jesús, cuando la esposa esté muerta de cansancio, y los platos sucios llenan el fregadero?
- ¿Qué clase de padre sería? ¿Cómo organizaría su tiempo para pasar tiempo con los niños? ¿Cómo haría disciplina?
- Si Jesús fuera esposa, ¿Cómo le hablaría al esposo cuando se olvida de hacer algo que se había acordado en hacer?



Piensa en un Ejemplo: ¿Quién es un ejemplo para ti en la vida cristiana?

"Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo." - 1 Corintios 11:1

Piensa en una persona que conoces quien vive la vida cristiana con sinceridad e integridad. No tiene que ser perfecto, pero es un ejemplo, o modelo, para ti, de integridad en la vida cristiana. Describe esta persona. ¿Cuáles son las características de su actitud y comportamiento que te demuestran como es el carácter de Jesús? ¿Cómo quisieras imitar su ejemplo? Cuando conocemos a personas que andan como Jesús, se nos hace más fácil hacerlo nosotros.

Persona Modelo: _____

Cualidades de Carácter y Vida

1. _____
2. _____
3. _____

Auto - examen - ¡Hay que mirar por dentro!

"Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo... Si, pues, nos examinásemos a nosotros mismos, no seríamos juzgados; mas siendo juzgados, somos castigados por el Señor, para que no seamos condenados con el mundo." 1 Cor. 11:28-32

En esta clase aprendamos a mirarnos con ojos de verdad y reconocer nuestras fallas. también aprendamos a poner metas para cambio personal.

Preguntas de la Vida

- ¿Vives en una forma diferente cuando no estás en la iglesia?*
- ¿Pueden ver tus familiares cambios grandes en tu carácter?*
- ¿Pueden notar tus compañeros de trabajo que eres un cristiano?*
- ¿Qué haces con tu tiempo libre?*
- ¿Sigues en las mismas actividades que antes?*
- ¿Hay hábitos malos que no puedes romper?*
- ¿Sigues con problemas emocionales, como la depresión y la ansiedad?*
- ¿Cómo hablas? ¿Te quejas mucho? ¿Chismeas? ¿Criticas? ¿Mientes?*
- ¿Hay patrones familiares de tus padres que no puedes cambiar en tu vida?*
- ¿Eres una persona rencorosa, o has aprendido a perdonar?*
- ¿Vives en pureza? ¿Estás honrando a Dios con tu cuerpo?*

Anota tres maneras en que sientes que no estás "andando como Jesús" en tu vida diaria.

1. _____
2. _____
3. _____

Metas Personales - Palabras de Honor en tu Funeral



En este ejercicio pensamos en la siguiente pregunta -

¿Qué clase de persona quiero ser?

Pensemos en nuestras vidas - o mejor dicho - *nuestras muertes*. Visualiza tu funeral. ¿Qué quisieras que se diga de ti? Mencione algunos comentarios que quisiera que se digan por la gente en aquel momento.

¿Qué diría.....

Un amigo _____

_____.

Un vecino _____

_____.

Un hermano de la iglesia _____

_____.

Un compañero de trabajo (o jefe) _____

_____.

Un hijo (si aplica, o un familiar) _____

_____.

_____.

Mi Cónyuge (si aplica u otro familiar) _____

_____.

_____.

Jesús _____

_____.

"...él que comenzó.. la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo." Fil. 1:6

NIVEL CRECIMIENTO- LECCIÓN # 2

Aprendiendo un Nuevo Caminar en el Espíritu



*"Yo pues, preso en el Señor,
os ruego que andéis como es digno de la vocación
con que fuisteis llamado..."*
- Efesios 4:1

*"Digo, pues: Andad en el Espíritu,
y no satisfagáis los deseos de la carne."*
- Gálatas 5:16

"... que andéis digno del Señor..."
- Col. 1:10

Nuestro Andar = Nuestro Estilo de Vida - Nuestra forma de ser en la vida diaria

En esta lección, aprendemos como cambiar por el poder del Espíritu.

- *Parte #1: Cambiar no es fácil - ¡No trates de hacerlo con tus propias fuerzas!*
- *Parte #2: Hay una lucha entre "la carne" y "el Espíritu"*
 - Romanos 6-8
 - Gálatas 5:16-26
- *Parte #3: ¡Como renunciar el viejo "yo" y abrazar al nuevo "yo" espiritual!*
 - Colosenses 3:1-17
 - Efesios 4:17-5:7

Parte #1: ¡Cambiar no es fácil!

No trates de hacerlo en tus propias fuerzas

¿En algún momento has tratado de hacer uno de estos cambios?

- Dejar de fumar
- Perder peso
- Dejar de gritar cuando estás enojado
- Dejar de deprimirte en los inviernos
- Dejar de chismear y criticar
- Dejar de comprar demasiadas cosas
- No dejar las cosas para la ultima hora
- Dejar de andar con amigos que te llevan a las actividades malas
- Presupuestar tu dinero



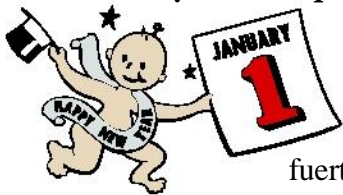
Anota un cambio que has tratado de hacer que te fue muy difícil (o imposible) hacerlo.

¡Es como aprender a caminar por la primera vez!

Piensa en un bebe cuando aprende a caminar. ¿Cuántas veces se cae y llora? Es así con nosotros en la vida cristiana. Somos llamados a "*andar como Jesús anduvo.*" (1 Juan 2:4). Nuestro andar - es decir, nuestro estilo de vida - debe reflejar los valores y personalidad de Jesús. ¡Pero no es fácil aprender un nuevo caminar! Durante toda la vida hemos formado hábitos pecaminosos, y los hábitos fuertes no se cambian fácilmente. Por esto, es absolutamente necesario que comencemos con el entendimiento de que *es imposible andar como Jesús en nuestras propias fuerzas.* ¡Necesitamos un nuevo poder dentro de nosotros para ayudarnos a cambiar!



¡Nuestras propias "resoluciones" fallan!



Es el primer día de enero - el comienzo de un nuevo año. Te propones hacer muchos cambios personales - *Rebajar 10 libras... Comer más vegetales... Llamar a mama más seguido...etc...etc.* Comienzas fuerte. ¡Pero después de un mes, estás más flojo, gordo y cochino que nunca!

Si has pasado por algo así, ¡no estás solo! Nadie puede cambiar por sus propias fuerzas. Con nuestras propias fuerzas - nuestra propia voluntad - ¡quedamos cortos cada vez!

La Lucha de Pablo para cambiar

El Apóstol Pablo compartió su propia lucha con el pecado. Por más que se esforzó, solamente se hundía más y más profundo en el pecado. Por más que luchó, se enredaba más y más en sus deseos malos.

Lee Romanos 7:14-25 - Pablo llega al fin de sus propias fuerzas

¿Qué aprende Pablo? (v.21) ¿Por qué no puede dejar de pecar?

Los Gálatas tratan de ser "súper-cristianos - Lee Gálatas 3:1-5

Después de aceptar a Cristo, los cristianos en Galacia se pusieron a seguir la ley del Antiguo Testamento, usando muchas reglas para tratar de ser mejores personas. Fue un fracaso total, y casi perdieron la gracia de Dios tratando de ganar la salvación por sus propios esfuerzos.

Según Pablo (que estaba muy enojado con ellos), ¿Por qué son necios los Gálatas?



El Legalismo no Funciona

A los seres humanos nos encantan las leyes - pero a la misma vez las odiamos. Son claras y nos orientan, pero *no nos ayudan a cambiar*. Las reglas externas son "curitas" que no solucionan el problema esencial.

¡No toques!

Si alguien pone una cajita tapada en una mesa delante de ti, y te dice, "*¡No mires adentro de esta cajita!*" ¿Qué pasa dentro de ti? Es la naturaleza humana rebelar contra las reglas.



Pues si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿Por qué, como si vivieseis en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: No manejes, ni gustes, ni aun toques ...Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría en culto voluntario, en humildad y en duro trato del cuerpo; pero no tienen valor alguno contra os apetitos de la carne. Colosenses 2:20-23

¿Cuáles son algunas "reglas" mencionadas en este texto?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Por qué no funcionan las reglas para ayudarnos a cambiar nuestro estilo de vida?

¡Decir que "sí" al Espíritu es más poderoso que decir que "no" al pecado!

¿Qué quieres - pan o perrito - lo fácil o lo eterno?

Es más fácil resistir una tentación cuando sabemos que Dios nos ofrece algo mejor. Satanás nos tienta a llenar nuestra hambre con pan, cuando Dios nos ofrece "perrito" espiritual. Satanás tentó a Jesús a cambiar la piedra en pan, para poder satisfacer su hambre. Jesús pudo resistir, porque sabía que "*no solamente del pan vivirá el hombre, sino toda palabra que sale de la boca de Jehová.*"

¡Podemos vencer la carne...

- *Si sabemos que Dios nos ama y quiere nuestra felicidad...*
- *Si sabemos que hay gozo y bendición en servirle al Señor...*
- *Si tenemos el Espíritu santo por dentro, dándonos poder...*



¡Podemos decir que "no" al pan - si tenemos esperanza de perrito!

Parte #2: Hay una lucha entre "La Carne" y "El Espíritu" ¡Nuestra Carne Quisiera Esclavizarnos!

La Carne = La naturaleza pecaminosa

¡Ojo! - La Carne no es el cuerpo físico. Es la naturaleza pecaminosa dentro de todos



La Carne es - El Monito en el Hombro

Imagina que tuvieras un monito como mascota. Ese monito pasa los días sobre el hombro tuyo y te acompaña durante tus actividades. Tan lindo y juguetón es el monito, que no puedes resistir cuando te pide un cacahuete. Te brinda una sonrisita, y le das de comer siempre. Un cacahuete...dos...tres. El monito, poco a poco, crece y se pone más fuerte.

Llega el momento un día, después de alimentar esta mascota, que el mono te pide su comida - pero ya no habla con la voz suavcita y una sonrisita. La voz ya es ronca y áspera y demandante - *¡Dame un guineo!* Tu niegas - *No creo que quisiera darte un guineo hoy.* Los brazos musculosos se aprietan alrededor del cuello tuyo y la voz siniestra te exige - *¡Dame un guineo - ahora!* Ya no puedes respirar y sientes que te desmayas bajo el peso abrumador de lo que antes era una mascota tan linda y divertida. Ya el mono está en control de tu vida, y no hay otro remedio sino que darle todo lo que se te exija. Por haber alimentado al monito mucho, ya estás de esclavo bajo su dominio.



Así es nuestra naturaleza pecaminosa - nuestra "carne." Le damos de comer muchos "pecadillos" - como si fuera un juego con una mascota. Pero la carne crece y nos exige más y más. Pecamos con más fuerzas y más frecuencia, hasta que el pecado llega a controlarnos y dominar la vida. Somos esclavizados. *Nuestra carne es el Mono en el Hombro.*

¡Tenemos que Crucificar la Carne! - Lee Romanos 6:1-14

¿Qué representa el bautismo? (v.3-5) _____.

¿Qué nos toca hacer para que el pecado no reine en nuestro cuerpo? (v.11-13)

_____.

¿Qué es la promesa para nosotros? (v.14)

_____.

Si Andamos en el Espíritu, somos libres de la Carne

Andar en el Espíritu - Seguir los impulsos del Espíritu Santo



Después de aceptar a Jesús, hay dos fuerzas dentro de nosotros - *la Carne y el Espíritu*. Si seguimos los impulsos del Espíritu, más y más podremos negar los impulsos de la carne. Tenemos que *alimentar al Espíritu, y dar hambre al monito*. Como bebe, *¡Hay que aprender a caminar de nuevo!*

Lee Romanos 8:1-17 - ¡Una vida victoriosa!

¿Cuál es la promesa, si andamos en el Espíritu y no según los deseos de la carne? (v.1)

_____.

¿Cuáles son las consecuencias de seguir la carne, y los resultados de seguir al Espíritu?
(Romanos 8:5-8 y 8:12-17)

Consecuencias de seguir la Carne _____

_____.

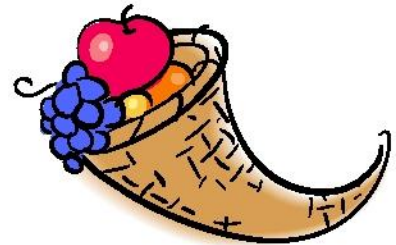
Consecuencias de seguir el Espíritu _____

_____.

Lee Gálatas 5:16-26 - Fruto del Espíritu v. Fruto de la Carne

¿Cuáles son algunas de "las obras de la carne"?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



¿Cuáles son los frutos del Espíritu?

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | |
| 2. _____ | |
| 3. _____ | |
| 4. _____ | 7. _____ |
| 5. _____ | 8. _____ |
| 6. _____ | 9. _____ |

Parte #3: ¡Hay que Renunciar el Viejo y Abrazar el Nuevo!



El Viejo "Yo" (La Carne) y el Nuevo "Yo" (El espíritu)

Dentro de cada Cristiano vive el viejo "yo" y el nuevo "yo."

- El nuevo "Greg" y el viejo "Greg"
- La nueva "Ana" y la vieja "Ana."



Lee Colosenses 3:1-17 - Hacer Morir la Carne

¿Cuáles son las manifestaciones de nuestra carne que tenemos que "hacer morir"? (v.5-9)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

"... y revestido del nuevo.." ¿Cuáles son las características del "nuevo usted"? (Col. 3:10-17)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Comparación: Cambio de Vida = Cambio de Ropa



"Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne." (Romanos 13:14)

¿Por que, usted cree, se compara *el cambio en la vida* cristiana al proceso cotidiano y diario de *cambiar la ropa*?



Lee Efesios 4:17 - 5:7 - ¡Despojarse!

"En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad."

Según Efesios 4:17 - 5:7, ¿Cuales son algunas prácticas "viciadas" del viejo hombre?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Cuales son algunas características del "nuevo hombre"?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



El Nuevo Usted ;Haz una Declaración Profética!

Anota cinco cualidades negativos del "Viejo Usted" y, por fe, anota el opuesto de cada uno.



Ejemplo

Viejo Greg (La carne)

- 1. Gritón
- 2. Mal-hablado
- 3. Deprimido
- 4. Peleón y Gruñón
- 5. Perezoso

Etc. etc.

Nuevo Greg (El espíritu)

- 1. Paciente
- 2. Discreto de hablar
- 3. Gozoso
- 4. Llevadero
- 5. Diligente

El Viejo Usted

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

El Nuevo Usted

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

Oración

Señor, gracias que tú has puesto un nuevo espíritu dentro de mi - que soy una nueva creación en Cristo. Yo declaro que por fe puedo vivir una vida nueva. Recibo tu poder para cambiar. En el nombre de Jesús.

NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #3

Un Nuevo Pensar - Cultivando la Mente de Cristo

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cual sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta." Romanos 12:1-2

"Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente..." Efesios 4:17

"...mas nosotros tenemos la mente de Cristo." 1 Corintios 2:16

Nuestro Objetivo - Cambiar nuestra forma de pensar.

- **Parte #1: La Mente es un Campo de Batalla**
- **Parte #2: Hay Fortalezas Mentales - Mentiras que Creemos**
- **Parte #3: Deseos Engañosos y el Pecado van Juntos**
- **Parte #4: ¡Podemos decir que "no" a los deseos engañosos!**
- **Parte #5: Como Derribar una Fortaleza - Corregir una Mentira que Creemos**

Parte #1: La Mente - el Campo de Batalla

Nuestros pensamientos son como la programación de una computadora. Las programas son invisibles, pero forman un diseño interno que dirige cada aspecto del funcionamiento de la maquina. Nuestros pensamientos son así. Nuestra forma de *pensar* y nuestra forma de *andar* van juntas como anillo al dedo. Por esto, la mente es el campo de batalla principal para el cambio de vida.



Todos tenemos una "Conversación Interna" - ¿Qué te estás diciendo?

Estamos hablando siempre - ¡dentro de nuestras cabezas! Es la conversación constante que llevamos con nosotros mismos. Nos hablamos siempre - analizando, reaccionando, evaluando, observando...etc.

Normalmente no estamos conscientes de la información que estamos procesando en nuestras mentes. Consciente o no, los mensajes que nos hablamos nos afectan profundamente. Estos mensajes causan sentimientos y motivan nuestras acciones. Cuando ciertos sentimientos y acciones se repiten mucho durante muchos años, vuelven a ser hábitos establecidos en nuestras vidas.



Pensamientos Provocan Sentimientos



Imaginamos que tienes el siguiente pensamiento cuando estás en una clase.

"El maestro tiene una pistola en su abrigo y me va a atacar."

¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren?

¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías si tuvieras un pensamiento así?

Ahora imaginamos otro pensamiento.

"El maestro tiene cien dólares en su abrigo que me va a regalar."

¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren?

¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías?

Escúchate a ti mismo. ¿Qué te estás diciendo?

Generalmente no sabemos cuáles son los pensamientos que provocan nuestros sentimientos y acciones.

- *Sentimos ansiedad y no sabemos ¿por que?*
- *Sentimos tristes o deprimidos y no sabemos ¿por que?*
- *Sentimos impulsados a tomar demasiado alcohol*
- *Sentimos el deseo de comprar demasiadas cosas o comer demasiado - y no sabemos ¿por que?*

Si estamos más conscientes de los pensamientos que provocan ciertos sentimientos, podemos evaluar estos pensamientos, y tal vez cambiarlos.

Viviendo la Vida Loca - Pensamientos "locos" - Acciones "locas"



¡Estás loco! - ¡y yo también! *¡El pecado es locura!* En nuestra mente torcida y engañada, creemos que rebelarnos contra Dios y sus palabras nos hará feliz. Estas creencias locas nos impulsan a pecar.

Pensamientos Locos - Acciones Locas

Pensamientos de Fe - Vida Bendecida de Santidad

¡Tenemos que reconocer cuales son las "locuras" que creemos!

Nuestras locuras son "Fortalezas" - Castillos donde Satanás habita en nuestra mente.



Parte #2: Fortalezas = Mentiras que Creemos

- *Provocan sentimientos malos*
- *Inspiran acciones pecaminosas* •
Forman hábitos destructivos



Satanás tiene "fortalezas" - castillos - en nuestra mente

"Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta." Lee 2 Corintios 10:3-6.

En los antiguos tiempos, ¿Para qué servían las "fortalezas" o "castillos"?

¿Que significa "llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo," usted cree?

Pasos para Derribar una Fortaleza Mental

- 1. Reconocer** un pensamiento que no es conforme a la verdad
- 2. Renunciar** estos pensamientos y creencias pecaminosas
- 3. Afirmar la verdad** de la palabra de Dios
- 4. Vivir en obediencia** a esa palabra



Ejemplo: Paco y la Pornografía

Mientras lees este testimonio, observa



¿Cuáles son los pensamientos que Paco tiene que lo lleva a seguir pecando?

Paco es un hombre que es adicto a mirar imágenes pornográficas. Es un hombre que siente muchas ansiedades en su trabajo y vida familiar. Cuando siente el estrés de los desafíos profesionales; o cuando tiene una discusión con la esposa; o cuando tiene una necesidad financiera, *él siente que el estrés es imposible de soportar*. Como un escape, él se sienta a mirar la pornografía, y por un tiempo, se olvida de sus problemas. *"Soy hombre y no puedo dejar de hacerlo,"* él se dice. Cuando lo hace, se siente feliz y relajado, pero después siente mucha vergüenza y culpabilidad. La esposa se molesta porque se siente rechazada. Paco quiere servir a Dios, pero la vergüenza de su adicción secreta le impide tomar ventaja de las oportunidades para servir en la iglesia. Este hábito es una fortaleza en su vida.

¿Cuales creencias falsas llevan a Paco a seguir en su pecado?

1. _____
2. _____
3. _____

¡Estas creencias forman una fortaleza en su vida!

Mentira #1 - "No puedo soportar los problemas de mi vida."

¿Qué es la verdad? _____

_____.

Mentira #2 - "Si miro la pornografía, me voy a sentir más relajado."

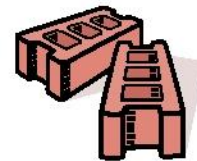
¿Qué es la verdad? _____

_____.

Mentira #3 - "Soy hombre y no puedo dejar de hacerlo."

¿Qué es la verdad? _____

_____.



Parte #3: Deseos Engañosos son los Ladrillos de una Fortaleza

Un deseo engañoso = un deseo que nos promete algo falso

*"En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, **que está viciado conforme a los deseos engañosos**, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad..." Ef. 4:22*

¿Como puede un "deseo" ser "engañoso"? _____.

_____.

Ejemplos de "deseos engañosos"

"Si yo tengo un nuevo carro, --- tendré más amigos."

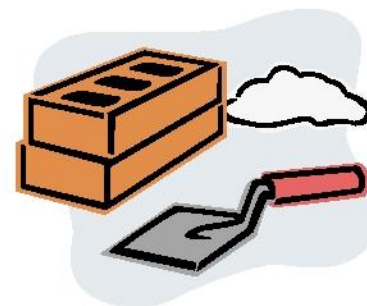
"Si yo me como toda esta pizza, ---- no voy a sentirme deprimido."

"Si me meto una droga, ---- voy a olvidar mis problemas."

"Si me acuesto con este hombre, ---- no me voy a sentir solitaria nada mas."

"Si tengo más dinero, ---- se me acabarán las ansiedades."

"Si miro la pornografía---- me voy a sentir bien y más relajado."



Cada "deseo engañoso" tiene algo de la verdad.

Usando uno de los ejemplos arriba, explica como ese deseo engañoso tiene algo de verdad.

_____.



El Deseo engañoso nos Lleva a Pecar

"Concupiscencia" = "Deseos Engañosos"

"... cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia, después de que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz la muerte." - Santiago 1:14-15

¿Cuáles son los pasos en el proceso del pecado que observas en este versículo?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Parte #4: Buenas Noticias - ¡Podemos decir que "no"!

Pecado es un Proceso

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <i>Atracción</i> al pecado | - Deseo Engañoso |
| 2. <i>Sedución</i> | - Se cree la mentira del deseo engañoso |
| 3. <i>Concepción</i> del Pecado | - Se concibe "el plan" del pecado |
| 4. <i>Pecado</i> | - Entramos en la acción pecaminosa |
| 5. <i>Consumación</i> | - El pecado llega a ser un habito de vida - |
| 6. <i>La Muerte</i> | El pecado nos destruye espiritualmente |

Pensando en estos pasos arriba, #1-6; ¿Cuales tienen que ver con los pensamientos?

Nuestra Meta es reconocerlo y pararlo antes de que se dé la acción pecaminosa.

¡Podemos decir que "NO" - Interrumpir el Proceso!!

¡En Cristo, no somos esclavos de nuestros pensamientos y sentimientos!

"Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente." (Tito 2:11-12)

*"For the grace of God that brings salvation has appeared to all men. **It teaches us to say "No"** to ungodliness and worldly passions, and to live self-controlled, upright and godly lives in this present age..."*



Por el poder del espíritu, podemos escoger nuestra actitud, ¡a pesar de los sentimientos!

¡Las circunstancias no tienen que dominarnos!



*¡No somos esclavos a nuestras circunstancias! Por el poder del Espíritu, podemos vivir por fe, y no por lo que sentimos del momento. Muchas veces no podemos controlar nuestras circunstancias, pero sí, podemos controlar **nuestra reacción y nuestra actitud.***

Parte #5: Como Derribar una Fortaleza Mental

"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres." Juan 8:32

¡Nuevo pensar es la clave para la santidad! En Cristo, hay poder para reconocer la mentira de un deseo engañoso, y rechazarlo.

La Palabra Derriba las Fortalezas - ¡Hay que memorizarla!

"¿Con que limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra. ... en mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti." (Salmo 119:9 & 11)

Jesús venció mentiras con la palabra memorizada.

*"Y vino el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estás piedras se conviertan en pan. El respondió y dijo: **Escrito está:** No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios." (Mateo 4:3-4)*

Pasos para Derribar una Fortaleza Mental

1. **Reconocer** la actitud mala - se específico
2. **Identificar los pensamientos** que provocaron esa actitud o acción
3. **Pensar en otra manera de ver la situación.**
4. **Confesar y Renunciar** los pensamientos y creencias pecaminosas
5. **Afirmar la verdad** de la palabra de Dios

Ejemplo: El Esposo Gritón

Los Pasos para Cambiar sus Malos Pensamientos

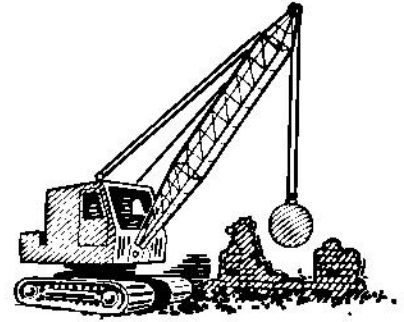
1. **Reconozco que tengo mal genio en la casa**, especialmente cuando estoy cansado y mi esposa me pide sacar la basura. Le grito.
2. **Pienso** "Soy hombre y ella no tiene el derecho de pedirme nada cuando estoy cansado. Siento que tengo que gritar para establecer mi autoridad."
3. **Otra manera de ver la situación**, es pensar en como se sentirá ella después de un día largo con los niños. No tengo que gritar para establecer mi liderazgo. Un líder genuino sirve y puede controlar su propia ira.
4. **Confieso y renuncio** este egoísmo y machismo.
5. **Afirmo que soy un hombre de Dios, llamado a servir**, y "todo lo puedo en Cristo que me fortalece." (Filipenses 4:13) Puedo adoptar una actitud del "líder siervo" a pesar de mi cansancio.



Una Fortaleza para Derribar - ¡Hazlo tu!

1. Reconocer un problema en tu vida

Anota un área de lucha en tu vida, puede ser un problema emocional o un hábito pecaminoso.



Ejemplo

Problema General - Mi carácter - me enojo mucho.

Caso Especifico - Grite a mi esposa cuando me pidió quitar calzoncillos del piso.

Tu Problema General - _____.

Caso especifico - _____.

_____.

2. Identifica los Pensamientos y Sentimientos

Piensa en la última vez que sufriste de ese problema. ¿Qué pasó dentro de ti? ¿Cómo era *tu conversación interna* cuando caíste en ese patrón negativo? ¿Cuáles son algunos pensamientos, sentimientos y creencias que recuerdas?



Ejemplo

Yo pensé lo siguiente...

1. Ella no tiene el derecho de hablarme de esta manera.
2. Yo trabajo tanto que no debe exigir que yo haga tales cosas.
3. Yo soy el hombre de la casa y puedo dejar mis calzoncillos donde yo quiera

Pensamientos y Sentimientos que Tuviste - Yo pensé...

1. _____
_____.

2. _____
_____.

3. _____
_____.

3. *Pensar en otra manera de ver la situación - otro pensar*

Ahora, visualiza la misma situación, pero una reacción diferente. Describe otra forma en que pudieras haber pensado.

Ejemplo

Pensamientos Diferentes - "Podría pensar que..."

1. Yo soy llamado a amar y servir a mi esposa. Atender a una cosita así no rebaja en absoluto. Al contrario, es una forma de expresar mi liderazgo espiritual en el hogar.
2. Si yo no fuera tan cochino, ella no se molestaría de esta manera.
3. Ella está cansada y frustrada después de atender a los niños todo el día. Puedo expresar paciencia y misericordia a ella.
4. Me siento molesto, pero no tengo que gritarle. Puedo dejarle saber que no quisiera que me hable de esta manera sin levantar la voz.



Pensamientos Diferentes que puedes adoptar - "Podría pensar que..."

1. _____

_____.
2. _____

_____.
3. _____

_____.

4. Confesión y Renuncia

Ejemplo: "Señor, yo confieso el pecado del egoísmo y machismo. Renuncio esta mala actitud, en el nombre de Jesús."

Escribe tu confesión y renuncia: _____

5. Afirmar la Verdad

Ejemplo

Versículo: Filipenses 4:13. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece." A pesar de mi cansancio, yo puedo ser un hombre líder-siervo, sin gritos ni explosiones. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."

Afirma la verdad (y un versículo) - _____

"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres." Juan 8:32



NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #4

Entrenamiento en la Santidad

Disciplina y Mentores

"Orad y velad, para que no caigan en la tentación..." - Jesús

En esta lección, aprendemos...

- *La necesidad de la disciplina y esfuerzo en la santidad -- "No pain, no gain"*
- *La combinación entre el esfuerzo humano y el poder divino*
- *La importancia de mentores y ejemplos en la vida cristiana*

¡Sin esfuerzo que duela - no hay provecho!

Apóstol Pablo era un cristiano "musculoso"

"¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado." 1 Corintios 9:24-27

Para ser un atleta exitoso, hay que...

- *Observar a los que son mas expertos que uno*
- *Recibir critica, guianza, e instrucción de buenos "coaches"*
- *Practicar, practicar, practicar*
- *Abstenerse de ciertas comidas y comodidades para mantenerse en forma*
- *Seguir un régimen disciplinado para "stay sharp" - seguir en forma*

".. todo aquel que lucha, de todo se abstiene..."

¿Cuales son las "abstinencias" que podrían ser necesarios para el cristiano que quisiera vivir en santidad? Hay que abstenerse de...

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



Para crecer en la santidad- ¡Hay que orar! y ¡Hay que sudar!

"... el reino de Dios es violento, y los violentos lo arrebatan."

Somos salvos *por la gracia* y somos transformados por el *poder del Espíritu Santo* y no por la fuerza humana. ***Pero..... no somos pasivos en el proceso.***
¡Hay que orar y hay que sudar!



¡Para ganar - hay que entrenarse!



Para ganar, tenemos que entrenar. Un atleta se hace un régimen de ejercicio para ponerse más fuerte. El pianista toma clases y pasa horas practicando todos los días. En una manera parecida, el crecimiento cristiano demanda planes específicos y disciplina regular.

Anota una actividad en tu vida que has hecho para la cual tuviste que entrenar o practicar o ensayar mucho.

_____.

En tu vida espiritual, ¿Estás haciendo el mismo esfuerzo? (Marque uno)

Si _____ No _____



Hay una combinación - Actividad Humana y Poder Divino

Un Extremo: Fuerza Humana Solamente

¿En algún momento has tratado de cambiar un mal hábito con tus propias fuerzas? Tal vez trataste de perder peso o dejar de fumar. ¿Qué trataste de hacer? ¿Que pasó?

_____.

¡Aprendemos muy pronto, que no podemos! ...como aprendió Pablo,

"yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo.... porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, esto hago....." Romanos 7

Gracias a Dios, no depende de nosotros...

"No con ejercito, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos." Zacarías 4:6

Como dijo Jesús... *"separados de mí nada podéis hacer.."* Juan 15:5

Otro Extremo: La Pasividad- "Camarón que se duerme... se lo lleva la corriente."



El pecado es como la corriente de un río o soplar de un viento fuerte.

Si nos ponemos en la corriente de un río, sin hacer movimientos, nos lleva el fluir de las aguas. Es así en este mundo. Hay una corriente de pecado, y si somos pasivos, somos llevados fácilmente en el pecado.



La Corriente del Pecado

1. *El Mundo* - el patrón de este mundo, es corrupto. La gente alrededor; los patrones de los negocios; los valores enseñados en la televisión y el cine; la política...todo nos lleva hacia el pecado.

"No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo." 1 Juan 2:15-16

2. *La Carne* - nuestra naturaleza pecaminosa, es corrupto, y nos impulsa hacia lo malo. Nuestro orgullo; deseos carnales; egoísmo; temores; odio y malicia.
3. *El Diablo* - Satanás y sus demonios nos acechan. No vivimos en un ambiente "neutral."

¡Si somos pasivos, seremos llevados al pecado - rápido!!!

"Oración" = Oración + Acción

Se Necesita el Poder Divino y Actividad Humana

"Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, ... ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es él que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad." (Filipenses 2:12-13)

Según estos versículos de Filipenses, ¿Qué le *corresponde a Dios* en nuestro proceso de crecimiento?

¿Qué nos *corresponde a nosotros*?



Jesús es la vid - nosotros los pámpanos.



"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Todo pámpano que en mí no lleva fruto, lo quitara; y todo aquel que lleva fruto, lo limpiara, para que lleve mas fruto. Ya vosotros estáis limpios por la palabra que os he hablado. Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, este lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. El que en mí no permanece, será echado fuera como pámpano, y se secará; y los recogen, y los echan en el fuego, y arden. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos." Juan 15:1-8

¿Cómo nos enseña la vid y los pámpanos acerca de la combinación entre el poder de Dios y la participación humana?

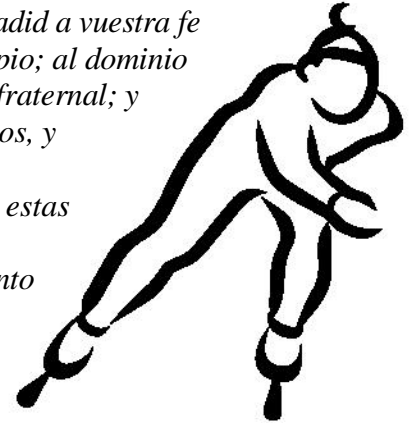
Nuestra Parte: ¡Permanecer en Jesús - la vid! ¿Cómo lo hacemos?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Jesús dijo: "*Orad y Velad, para que no caigas en la tentación*" a sus discípulos en la noche de su arresto. ¿Por qué es necesario pasar tiempo en oración para evitar caer en la tentación, usted cree?

¿Y tú...? ¿Eres Ocioso o Diligente?

"vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; y a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. Pero él que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta; es ciego, habiendo olvidado la purificación de sus antiguos pecados, por lo cual, hermanos, tanto mas procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeráis jamás." 2 Pedro 1:5-10



Dice que tenemos que "procurar hacer firme" nuestra vocación. ¿Qué significa "procurad"?

_____.

Para ti, ¿Como puedes mejor "poner toda diligencia" en tu crecimiento en el carácter cristiano?

_____.

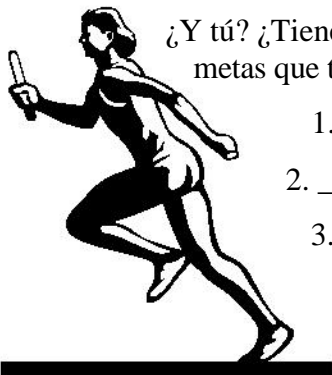
En estos versículos arriba, Pedro hace una lista de metas que todos debemos tener en nuestras vidas. ¿Cuáles son?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



¿Y tú? ¿Tienes algunas metas personales para tu crecimiento personal? Anota tres metas que tienes para tu propio crecimiento espiritual y en carácter cristiano.

1. _____
2. _____
3. _____



Todo Atleta Necesita Héroes - Ejemplos

Todos tenemos ejemplos modelos en nuestras vidas. Para muchos niños que juegan un deporte, hay un "súper-estrella" como "Big Papi" que les da un ejemplo que seguir. Piensa en tu propia vida, o cuando adulto, joven o niño. Anota dos o tres "héroes" o "modelos" que has tenido, tal vez en tu niñez.



1. _____

2. _____

¡Busquemos modelos!

Siempre es más fácil aprender algo nuevo si lo podemos observar en otros. Un aprendiz carpintero observa al maestro y lo imita. Es así en la vida cristiana. Debemos todos buscar modelos y mentores para proveer un ejemplo y brindarnos consejo y corrección.

1. Jesús - ¡El Ejemplo Perfecto!

"... puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de nuestra fe..." Heb 12:1

Hagámonos la pregunta: *"¿What would Jesús do?"*

2. Pablo se presenta como un ejemplo para seguir

"Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo." - 1 Corintios 11:1

3. Los discípulos son llamados a ser ejemplo: Timoteo y Tito.

"Ninguno tenga en poco tu juventud, sino se ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza." 1Timoteo 4:12

"Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras..." Tito 2:6-7

¿Cómo puede ser *peligroso* fijarse demasiado en el ejemplo de otros creyentes?

A pesar de estos peligros, ¿Por qué es importante y necesario buscar ejemplos humanos de la vida cristiana, usted cree?

Identifica Modelos que Dios ha puesto alrededor...

Anota los nombres de cristianos que conoces quienes son ejemplos en algún aspecto de la vida cristiana. ¿Qué, en específico, modelan para ti?

Nombre

Es un ejemplo de...

Hermana Toñita

Una mama que ora por sus hijos

Hermanos Naranjo

Servicio en la casa de Dios

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Mentores - Todo Atleta Necesita Entrenadores

Todos hemos tenido maestros, "coaches," entrenadores, o "hermanos mayores" que han tomado tiempo para enseñarnos una materia o una destreza en la vida. Menciona los nombres de dos o tres personas "mentores" de tu vida en el pasado.

1. _____

2. _____

3. _____

Escoge uno y describe la relación que tuviste con esa persona. ¿Que te enseñó? ¿Cómo?

¿Qué hacemos para cultivar el mentoreo en nuestra vida?

1. Tomar iniciativa

2. Contagiarse de su unción

3. Observar su ejemplo 4.

Aceptar asignaciones

5. Recibir corrección

6. Ser enseñable



1. Tomar Iniciativa - ¡Quererlo! ¡Ser Pro-Activo!

Para ser entrenado - *¡Hay que quererlo!* ¡No podemos ser pasivos, esperando que otros tomen la iniciativa! Tenemos que poner nuestra parte. *Ser pro-activo* es clave en cualquier discípulo o estudiante.

¡Buscar Mentores es tu Responsabilidad!

Karate Kid

En la película "El Karate Kid," el aspirante en Karate busca un maestro para entrenarlo. Espera en la calle delante de su casa día y noche, hasta que el "sen-se" (maestro) acepta entrenarlo. Después, el Sen-se le da muchas tareas insignificantes y sucias, y el joven está al punto de dejar de seguirle. Pero su decisión de seguir bajo la enseñanza del maestro hace toda la diferencia para su éxito más adelante.

El discipulado es así. Si queremos un entrenador, *¡lo tenemos que buscar y perseverar, especialmente cuando no es fácil!*

¿Como puedes encontrar y conocer personas que serían buenos mentores en la vida cristiana?

En una manera informal, ¿Cómo puedes comenzar a cultivar la influencia de un mentor en tu vida?

2. Contagiarse con la Unción del Mentor

¡El Espíritu es contagioso! Cuando pasamos tiempo con un mentor, se transfiere y se imparte la unción. Mira estos dos ejemplos

Pablo y Timoteo - Imposición de Manos

"Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos..." (2 Tim 1:6)

Elías y Eliseo - La Doble Porción

"Elías dijo a Eliseo: Pide lo que quieras que haga por ti, antes que yo sea quitado de ti. Y dijo Eliseo: Te ruego que una doble porción tu espíritu sea sobre mí." (2 Reyes 2:9)

Ese "contagio" es algo orgánico y espontáneo, pero también se puede cultivar. ¿Cómo podemos activamente contagiarnos de la unción de un mentor?

3. Observar su Ejemplo

"Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo." - 1 Corintios 11:1

Para observar el ejemplo de una persona, *¡hay que andar con esa persona!* Lo cual es muy difícil a veces en la sociedad tan ocupada en que vivimos. Hay que ser proactivo para buscar oportunidades de acompañar a su mentor en actividades. *¡No podemos esperar pasivamente que el mentor nos busque y nos invite!*

Ayuda y Acompaña al Mentor en sus Actividades

Ejemplo: Moisés y Josué en el Tabernáculo de Reunión (oración)

"Y hablaba Jehová a Moisés cara a cara, como habla cualquiera a su compañero. Y él volvía al campamento; pero el joven Josué hijo de Nun, su servidor, nunca se apartaba de en medio del tabernáculo." (Ex. 33:11)

¿Cuál era el beneficio para Josué, en estos casos, de ser un "servidor" de Moisés?

—.

Piensa en una persona que miras como mentor. ¿Cómo puedes buscar oportunidades de acompañarle a él o a ella?

1. _____
2. _____
3. _____

4. Aceptar Asignaciones - ¡sin quejarse!

La mejor manera de aprender es *hacer - la práctica - y después la evaluación.*

Jesús envía a los doce y después dialoga con ellos

"Después llamó a los doce, y comenzó a enviarlos de dos en dos; y les dio autoridad sobre los espíritus inmundos..... Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado..."

Marcos 6:7 y 30

¿Por qué es tan importante reportar y dialogar con el mentor después de cumplir ciertas tareas o misiones?

Jesús les manda dar comida a la multitud

"Cuando ya era muy avanzada la hora, sus discípulos se acercaron a él, diciendo: El lugar es desierto, y la hora ya muy avanzada. Despídelos para que vayan a los campos y aldeas de alrededor, y compren pan, pues no tienen que comer. Y respondiendo Jesús, les dijo: Dadles vosotros de comer." (Marc 6:36)

¿Cómo tú crees que los discípulos se sintieron en ese momento?

Sabiendo que Jesús multiplicó los panes entre los 5,000, ¿que tú crees que los discípulos aprendieron de esta experiencia?

Moisés envía a Josué a pelear

"Y dijo Moisés a Josué: Escógenos varones, y sal a pelear contra Amalec; mañana yo estaré sobre la cumbre del collado, y la vara de Dios en mi mano. Y hizo Josué como le dijo Moisés, peleando contra Amalec...y sucedía que cuando alzaba Moisés su mano, Israel prevalecía; y más cuando el bajaba su mano, prevalecía Amalec." (Éxodo 17:9-10)

¿Qué tú crees que aprendió Josué de esta asignación?

5. Recibir Corrección y Consejo del Mentor

¡A nadie le gusta ser corregido! En cualquier relación de mentor y discípulo, hay momentos de conflicto y tensión. Si aceptamos estos conflictos y nos sometemos, vamos a cosechar una riqueza de crecimiento espiritual.

Repreñión: Jesús y Pedro

"... Entonces Pedro le tomó aparte y comenzó a reconvenirle. Pero él, volviéndose y mirando a los discípulos, repreñió a Pedro, diciendo: ¡Quítate de delante de mí, Satanás! Porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres." (Marcos 8:33)



¿Cómo tú crees que Pedro se sintió hacia Jesús después de esto?

¿En algún momento has tenido que recibir corrección de otro cristiano? ¿Qué pasó?
¿Cómo te sentiste?

Palabras de Ánimo

"y yo también te digo, que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia."

Escuchando al mentor, somos corregidos, guiados, y animados - ¡pero hay que someterse y ser enseñable!



NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #5

La Auto-Examinación - Andar en la Luz Planes Proféticos para Crecimiento Personal

"Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos."

2 Cor. 13:5

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mi camino de perversidad, y guíame en el camino eterno."

Salmo 139:23-24

"The unexamined life is not worth living."

"La vida no examinada no vale vivirla."

- Henry David Thoreau

En Esta Lección Aprendemos

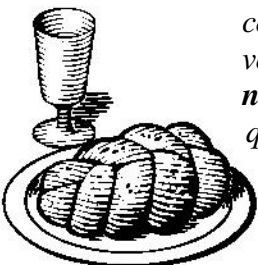
- ***¿Por qué examinarse? - La importancia de la auto-examinación***
- ***¿Qué significa "andar en la luz"?***
- ***Los cuatro cuadrantes de "auto-conocimiento" - luz***
 - *Nuestro lado publico*
 - *Nuestro lado ciego*
 - *Nuestro lado privado*
 - *Nuestro lado desconocido*
- ***Maneras de "andar en la luz"***
 - *La acción*
 - *La confesión*
 - *La corrección* ○ *La revelación*
- ***Como identificar áreas para crecer***
- ***Como hacer planes proféticos para el crecimiento personal***



¿Para que examinarse?

Auto-Examinación - Importancia de Vida o Muerte

*"De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. **Por tanto, pruébese cada uno a si mismo**, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para si. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen. **Si, pues, nos examinásemos a nosotros mismos, no seríamos juzgados**; mas siendo juzgados, somos castigados por el Señor, para que no seamos condenados con el mundo." 1 Corintios 11:27-33*



¿Por qué es tan importante examinarse antes de participar de la Santa Cena?

¿Cuál es el propósito de examinarnos a nosotros mismos? (11:31)

¿Que significa "Andar en la Luz"? - ¡Ser Transparente!

Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él. Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad; pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado. Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros. 1 Juan 1:5-9



Según este texto, ¿Cuáles son los beneficios de "andar en la luz"?

1. _____
2. _____
3. _____

Según 1 Juan 1:8-9 (arriba), ¿Cómo entramos en la luz?

La Negación = Las Tinieblas

Las cucarachas y los ratones viven en las tinieblas. Cuando se enciende una luz, se van corriendo. Es así con demonios, con temores, con neurosis, con esclavitud emocional, etc. Cuando entramos en la luz - es decir, la transparencia - todo lo malo y feo dentro de nosotros comienza a sanarse. ¡No es fácil examinarnos y admitir nuestras fallas! Nos da vergüenza y preferimos no pensar en tales cosas. Este estado de *negación* es lo que la Biblia llama - "Tinieblas."

Si escondemos nuestro pecado debajo de la alfombra, ¡no seremos bendecidos!

El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Prov. 28:13





Los Cuadrantes de Luz en el Ser Humano²

<p>1. Nuestro ser Publico</p> <p>Lo que <i>Nosotros Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Y lo que <i>los demás también ven</i></p>	<p>2. Nuestro Lado Ciego</p> <p>Lo que <i>Nosotros no Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Pero <i>los demás sí ven</i></p>
<p>3. Nuestro Lado Privado</p> <p>Lo que <i>Nosotros Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Pero <i>los demás no ven</i></p>	<p>4. Nuestro ser Desconocido</p> <p>Lo que <i>Nosotros no Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Y <i>los demás no ven tampoco</i></p> <p><i>¡Solamente Dios lo ve!</i></p>

Repaso - ¿Cuáles son los cuatro "cuadrantes de luz" en el ser humano? (arriba)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Llena el blanco de cada frase con el cuadrante apropiado.

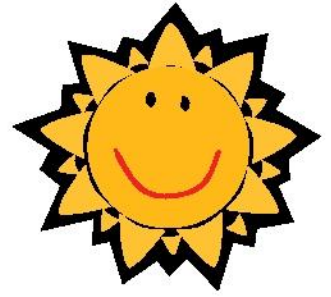
1. Si yo sé que soy una persona impaciente y también todos los demás lo saben - *es obvio a todos* - este problema cae en Cuadrante # _____.

2 Si yo fumo, *pero nadie lo sabe*, este vicio cae en el Cuadrante # _____.

3. Todos tenemos un nuevo nombre que Dios nos ha dado, escrito sobre una piedrecita blanca. *Nadie, ni nosotros, ni los demás, sabemos* cuál es ese nombre hasta que lleguemos a los cielos. Este nombre secreto pertenece al Cuadrante # _____.

4. Si yo tengo muy mal aliento, y *todo el mundo lo sabe, pero no me doy cuenta*, ese problema corresponde al Cuadrante # _____.

² También conocido como "Jihairi's Window."



¿Cómo puedo andar más y más en la luz?

1. *Tomar Acción*
2. *Recibir Corrección*
3. *Hacer Confesión*
4. *Buscar Revelación*

1. *Tomar Acción - para cambiar los defectos que son obvios.*

Cuadrante #1: El Lado Público - Pecado Obvio a Todos

Se requiere acción para cambiar

Hay algunos pecados y debilidades *obvios* a nosotros y a los demás. Todo ya está en la luz. Lo que falta es *acción* para hacer cambios.

Hay impedimentos a la acción

- *La pereza* - "Lo cambiaré algún día..."
- *Temor a cambiar* - Estamos acostumbrados a nuestros defectos
- *Rebelión* - "¡Así soy y no cambiaré nunca!"
- *Excusas* - "Soy viejo y ya no puedo cambiar."

¿Cuál es el impedimento más común para ti no cambiar los defectos obvios en tu vida?

2. *Recibir la Corrección - para reconocer pecados ciegos*

Cuadrante #2: El Lado Ciego - Pecado Desconocido a Nosotros

Se requiere la corrección para sacarlo a la luz.

Hay otros pecados y debilidades que todo el mundo ve, ¡menos nosotros! Estamos *ciegos* a nuestras propias debilidades. En este caso, se necesita *la corrección* - que otra persona nos llame la atención y nos señale los problemas que tenemos que cambiar.

¡A nadie le gusta la corrección! - pero es súper-importante para nuestra santificación.

El que ama la instrucción ama la sabiduría; mas él que aborrece la reprensión es ignorante. Proverbios 12:1

Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece.

Wounds from a friend can be trusted, but an enemy multiplies kisses. Prov 27:6

¿Hay una variedad de personas que nos corrigen?

- *La Esposa o el Esposo*
- *Hijos y Padres*
- *El Jefe*
- *Compañeros de Trabajo*
- *Empleados*
- *Líderes Espirituales* •
- Nuestros Enemigos*
- *La Policía*

En tu vida, ¿Quiénes son los que más te corrigen?

1. _____
2. _____

Hay excusas para no escuchar a la crítica

- *"Ellos me odian e inventan críticas"*
- *"Son enemigos y me quieren rebajar"*
- *"No me conocen de verdad"*
- *"Son locos o tontos y no saben de lo que están hablando"*
- *"Son maleducados y no se expresan con amor"*

¿Cuál es tu excusa preferida para no recibir la crítica que te dan?

_____.

Piensa en un caso de cuando alguien te corrigió en algo. Describe la situación.

_____.

¿Cómo respondiste?

_____.

3. Practicar la Confesión - para ser libre de los pecados secretos

Cuadrante #3: El Lado Privado - Pecado Escondido

Se requiere la confesión para sacarlos a la luz

Hay otros pecados y debilidades que escondemos de los demás por vergüenza y temor. En este caso, **la confesión** nos ayuda a sacarlos de las tinieblas y meterlos en la luz donde se pueden sanar.

¿A nadie le gusta la confesión! ¿Por qué?

- *Malos recuerdos de religiosidad en la iglesia católica*
- *Temor a exponerse delante de otra persona*
- *Temor que la persona te va a criticar*
- *Temor que la persona va a divulgar información privada*
- *La vergüenza humana*

¿Cuál de estas sería un impedimento para ti en la confesión?

¿Por que confesar a una persona y no solamente a Dios?

"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho." (Santiago 5:16)

Según este versículo, ¿Cuál es el beneficio de confesar con los demás?

Cualidades para una Persona Apropiada para Recibir una Confesión

¿No debemos confesar a cualquier persona!

Debería de ser una persona...

- **Discreta** - ¡Que sepa guardar un secreto!
- **Madura espiritualmente** - Para poder ayudarnos a cambiar
- **Del mismo género** - porque es algo muy personal e íntimo

Anote los nombres de dos o tres personas que tú crees que serían personas apropiadas para escuchar una confesión tuya.

1. _____
2. _____
3. _____



4. Buscar Revelación - del Espíritu para entender lo desconocido

Cuadrante #4: El Lado Desconocido - Pecado Inconsciente

Se requiere la revelación del Espíritu para sacarlo a la luz.

Hay otros pecados y debilidades que nadie ve - ni nosotros ni los demás. A través **de revelación**, el Espíritu nos enseña lo que está escondido, para poder sanarlo.

Nuestra Parte - La Oración

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mi camino de perversidad, y guíame en el camino eterno." (Salmo 139:23-24)

¿Por qué, usted cree, que es tan importante orar antes de entrar en la auto-examinación?
¿Cómo puede ser peligroso hacer introspección sin oración?

Como identificar una meta para crecimiento

- *¿Hay un problema obvio en mi vida que no he querido cambiar?*
- *¿Hay un defecto en mi carácter del cual otros me han señalado en el pasado?*
- *¿Hay algo privado que yo estoy escondiendo de los demás?*
- *¿Hay alguna práctica, actitud, o habito que causa conflictos con los demás?*

Uno puede dividir la auto-examinación en tres áreas:

- ***El Yo***
 - Asuntos Emocionales (Ira, Depresión, Ansiedad, Rechazo)
 - Asuntos de Carácter (Patrones de Mentira, Adicciones, Inmoralidad)
 - Asuntos Espirituales (Actividades de Espiritismo, etc.)
 - Auto-Concepto (exageradamente alto o bajo)
 - Salud.... Etc.

- ***Relaciones Interpersonales***
 - Conflictos Familiares o con otros (amigos, trabajo)
 - Uso de Palabras
 - Necesidad de Perdonar
 - Inmoralidad
 - Descuido de Relaciones Importantes
 - Sobre-dependencia de los Demás
 - Deseo de Controlar a los Demás.... Etc.

- ***Estilo de Vida en el Mundo***
 - Efectividad en el Trabajo
 - Manejo de Tiempo
 - Manejo de Finanzas
 - Hábitos Destructivos.... Etc.

Escoge un área de vida para Cambiar

Ejemplo - La Depresión

Mi Área de Crecimiento - _____
_____.

Hacer una Meta Positiva

Ejemplo - Tener gozo y esperanza a pesar de las circunstancias malas

Mi Meta para Crecimiento - _____
_____.

Como hacer metas para el cambio personal

- ***Sé súper-específico***
No decir, "*Quisiera ser mejor cristiano*"
si no diga, "*Quisiera ser mas paciente con mi esposo.*"

- ***Haz metas que son medibles***
No decir, "*Voy a orar siempre por esto*"
si no diga, "*Voy a orar cada mañana por esto, a las 7:00 a.m. durante mi tiempo de oración personal.*"

- ***Usa fechas*** - "*Voy a leer el libro de Juan para el fin de Mayo.*"

- ***Se realista***
 - No proponer, "*Voy a orar por cinco horas cada día.*"
 - Proponga, "*Para comenzar, voy a orar 15 minutos cada día, sin falla.*"

- ***Habla con un Mentor***
 - Pide oración
 - Busca sugerencias para definir metas
 - Evalúa tu progreso con él o ella

¡No se desanime!

Todos tenemos muchas áreas que queremos mejorar. Gracias a Dios, no tenemos que cambiar todo de una sola vez. Dios es un alfarero muy paciente en nuestro proceso de transformación.

"... ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús..."

Romanos 8:1

Asignación:

Usando los modelos... ¡Llena una Hoja de Planificación Personal!

Preguntas de Repaso:

¿Por que es tan importante examinarnos regularmente, y especialmente antes de tomar de la Santa Cena?

¿Cuáles son los "cuatro cuadrantes de luz" en el ser humano?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuáles son las maneras de entrar más en la luz de Dios?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuáles son algunas razones por esta falta de *tomar acción* para cambiar los pecados obvios en la vida?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son algunas excusas que la gente pone para no recibir una palabra de *corrección*?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles serían las características de una persona apropiada para recibir *una confesión* tuya?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cómo debe ser una meta apropiada para el cambio personal?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Hoja de Planificación Personal - Ejemplos Buenos

<i>Meta para Crecimiento</i>	<i>Pasos Específicos</i>	<i>¿Cuándo? ¿Dónde?</i>	<i>Evaluación</i>		
			<i>Nov.</i>	<i>Diciembre</i>	<i>Enero</i>
<p>Problema: <i>La Depresión</i></p> <p>Meta: <i>"Tener Esperanza cuando tengo sentimientos de tristeza"</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Cantar alabanzas en mi tiempo devocional</i> 2. <i>Hacer estudio Bíblico de la esperanza</i> 3. <i>Salir a correr</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Cada día - @ 6:30 a.m. en mi cocina.</i> 2. <i>Para la Navidad</i> 3. <i>Martes y Jueves después de trabajar</i> 	1		
			2		
			3		

<i>Meta para Crecimiento</i>	<i>Pasos Específicos</i>	<i>¿Cuándo? ¿Dónde?</i>	<i>Evaluación</i>		
			<i>Nov.</i>	<i>Diciembre</i>	<i>Enero</i>
<p>Problema <i>Mal Manejo de Dinero</i></p> <p>Meta <i>"Gastar y ahorrar dinero en una forma responsable"</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Comenzar a Diezmar</i> 2. <i>Elaborar un Presupuesto</i> 3. <i>Quemar tarjeta de Crédito</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Cada Domingo</i> 2. <i>Para 1 diciembre</i> 3. <i>¡Hoy!</i> 	1		
			2		
			3		

Hoja de Planificación Personal - ¡Ejemplo Malo!

<i>Meta para Crecimiento</i>	<i>Pasos Específicos</i>	<i>¿Cuándo? ¿Dónde?</i>	<i>Evaluación</i>		
			<i>Nov.</i>	<i>Diciembre</i>	<i>Enero</i>
<p>Problema: <i>Mal Manejo de Dinero</i></p> <hr/> <p>Meta: <i>Ser Millonario</i></p> <hr/>	<p><i>Gastar Menos</i></p> <p>1. _____</p> <p><i>Jugar la Lotería</i></p> <p>2. _____</p> <p><i>Dar al Señor</i></p> <p>3. _____</p>	<p><i>Siempre</i></p> <p>1. _____</p> <p><i>De vez en cuando</i></p> <p>2. _____</p> <p><i>Mucho</i></p> <p>3. _____</p>	<p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

¿Porque son metas y planes *mal-expresados*? ¿Como podría ser mejor?

Hoja de Planificación Personal - ¡Ejemplo Malo!

<i>Meta para Crecimiento</i>	<i>Pasos Específicos</i>	<i>¿Cuándo? ¿Dónde?</i>	<i>Evaluación</i>		
			Nov.	Diciembre	Enero
Problema <i>La Depresión</i> <hr/> Meta <i>Nunca Sentirme Triste</i> <hr/>	1. <i>Gozarme en el Señor</i> <hr/> 2. <i>Orar</i> <hr/> 3. <i>No estar Triste</i> <hr/>	1. <i>Siempre - en todas partes</i> <hr/> 2. <i>Todo el Tiempo</i> <hr/> 3. <i>Nunca - en ningún lugar</i> <hr/>	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____ _____ _____	_____ _____ _____

¿Porque son metas y planes *mal-expresados*? ¿Como podría ser mejor?

Asignación: *Llenar esta Hoja con metas, pasos, y planes específicos y realistas.*

Hoja de Planificación Personal

Meta para Crecimiento

Pasos Específicos

¿Cuándo? ¿Dónde?

Evaluación

1^{er} Mes 2^{do} Mes 3^{er} Mes

<p>Problema:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>1. _____</p> <p>_____.</p>	<p>1. _____</p> <p>_____.</p>	<p>1. _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Meta:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2. _____</p> <p>_____.</p>	<p>2. _____</p> <p>_____.</p>	<p>2. _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	<p>3. _____</p> <p>_____.</p>	<p>3. _____</p> <p>_____.</p>	<p>3. _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Como Vencer la Tentación

"... y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal..."

Mateo 6:13



¡No Tenemos que Vivir como Esclavos de la Tentación!

"... No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar."

1 Corintios 10:12-13

En esta lección reflexionamos sobre...

- ***Como identificar una "zona de peligro" y tomar precauciones***
- ***Las estrategias de Satanás en la tentación***
- ***Nuestras estrategias para vencer la tentación***

Zonas de Peligro

"Así que, él que piensa estar firme, mire que no caiga." - 1 Cor. 10:12

"Zona de Peligro" = Situación de Vulnerabilidad al Pecado

¡Todos tenemos nuestros "lados débiles"! Hay ciertas situaciones, estados de ánimo, lugares, y tiempos que se prestan al pecado para nosotros. ¡No hay ningún súper-man! Todos, todos, todos somos vulnerables a la tentación. El cristiano sabio aprende a reconocer sus propias debilidades, para tomar precauciones y ser vigilante.



¡Hay que vigilar!

... el ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir.. Juan 10:10

... si supiese el padre de familia a que hora el ladrón había de venir, velaría ciertamente, y no dejaría minar su casa... Lucas 12:39

"Sed sobrios, y velad, porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar." 1 Pedro 5:8

Si reconocemos nuestro "lado débil" y las situaciones en nuestras vidas que se prestan al pecado, podemos tomar medidas para evitar caer en lo mismo siempre. Son "seguridades" - "medidas preventivas" para ayudarnos a no caer en lo mismo.

¡Hay que huir de la tentación! ¡Buscar "la salida"!

"Huye también las pasiones juveniles.." (2 Timoteo 2:22)

"...No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar." (1 Corintios 10:12-13)

¡Hay que poner "seguros" para evitar la tentación!

"Todo me es licito, pero no todo conviene; todo me es licito, pero no todo edifica..." 1 Cor. 10:23

Si sabemos donde hay peligro, podemos tomar medidas de evitar tales situaciones. Por ejemplo...

- *El ex-alcohólico* debería de evitar los bares
- *El ex-mujeriego* debería andar con su anillo de bodas bien puesto y visible
- *La mujer con una compulsión para la compra* no debería andar en centros comerciales ("malles") con muchas tarjetas de crédito...etc. etc.



Ejemplo - Amargalina quiere controlarse

"Amargalina" tiene un problema. Ella grita cuando se pone súper enojada. Le ha causado problemas en su matrimonio y perdió un trabajo por hacerlo. Cuando se pone a analizar sus "explosiones," se da cuenta que sus griterías generalmente suceden durante "sus días" del mes, y especialmente cuando no ha dormido bien en la noche anterior. También reconoce que situaciones de estrés y presión especialmente prestan a sus explosiones de ira.



¿Cuáles son algunos elementos de su "Zona de Peligro"?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son unas "seguridades" que Amargalina puede ponerse para no caer en lo mismo?

1. _____
2. _____
3. _____

Ejemplo: Paco quiere vivir en Pureza



Nuestro hermano Paco tiene la tentación de mirar a la pornografía en una computadora que él tiene en un lugar privado en su "cuarto secreto." Generalmente lo hace cuando se siente solitario los Sábados en la noche. También siente tentación cuando está bajo mucha presión o estrés. Usa la pornografía como un escape. Generalmente lo hace tarde en la noche cuando está solo en la casa. Es un momento de privacidad que lo provoca a pecar.

¿Cuáles son los elementos de su "Zona de Peligro"?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Qué puede hacer Paco para "poner seguridades" para no pecar de la misma manera?

1. _____
2. _____
3. _____

Analiza una lucha personal tuya -- Puede ser...

El enojo -- El chisme -- La inmoralidad sexual -- Mal uso del dinero -- La mentira

Piensa en un caso específico cuando fallaste en esta tentación.

- ¿Qué pasó?
- ¿Cuándo pasó?
 - ¿Qué día de la semana? -- ¿Qué hora del día? -- ¿Qué mes del año?
- ¿Cómo te sentías antes de caer?
 - ¿Estabas cansado? ¿Tenías sueño? -- ¿Tenías hambre?
 - ¿Estabas bajo estrés? -- ¿Te sentías solitario? -- ¿Estabas aburrido?
- ¿Qué estabas haciendo antes y después de caer?
 - ¿Estabas muy ocupado o desocupado? -- ¿Estabas de vacación?
 - ¿Habías hablado con una persona en específico?
- ¿Dónde y con quién estabas cuando caíste?
 - ¿Solo en la casa? -- ¿En la calle con ciertas amistades?
 - ¿En un barrio en específico? -- ¿En un hotel?

Pensando en todas las preguntas de arriba, ¿Cuales son algunos elementos de tu "Zona de Peligro" que puedes identificar?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son algunas "seguridades" que puedes poner para evitar caer en el futuro?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cómo vencer la Tentación?

Conoce a Jesús - Nuestra Ayuda Perfecta

¡No estás solo! ¡Jesús entiende lo que estás sufriendo!

"Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados." Hebreos 2:18

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado..." Hebreos 4:15-16

¿Por qué es tan importante que Jesús fue tentado como nosotros?

¡Conoce tu Enemigo! Las Estrategias de Satanás

"... para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones." 2 Cor. 2:11

Estrategia #1 - Satanás "rasga donde más nos pica"

Estrategia #2 - Satanás pone a Dios como "el malo de la película"

Estrategia #3 - Satanás se aprovecha de la "falsa seguridad"

Estrategia #4 - Satanás nos tienta a tapar el pecado - que produce más pecado

Estrategia #5 - Satanás nos lleva "poco a poco"

Estrategia #1 - Satanás "Rasga donde más nos Pica"

Nos tienta a satisfacer un deseo legítimo - en una manera no legítima.



Cada tentación apela a *un deseo* que tenemos - para bien o para mal. Por ejemplo, Jesús tuvo hambre y Satanás lo tentó a cambiar las piedras en panes. No es pecado tener hambre. Pero Satanás le tienta a satisfacer su hambre *en una manera equivocada*. El enemigo nos tienta a llenar el deseo en una forma pecaminosa.

La Concupiscencia - La Raíz de la Tentación



*"Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie; **sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido**. Entonces la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz a la muerte." Santiago 1:13-15*

Concupiscencia = Un deseo "engañoso" - Un deseo que hace promesas falsas

Repaso: Somos tentados a buscar lo bueno - en una manera mala.

Un coro cristiano dice... *"Gozo, gozo, gozo es lo que quería,
Pero lo buscaba, donde no había.."*

Por ejemplo:

- *La inmoralidad sexual, podría ser buscando compañerismo*
- *El abuso de drogas, podría ser buscando calmar la ansiedad..etc.*

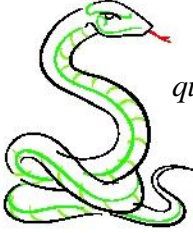
Generalmente buscamos *lo bueno*, en *una forma mala*.

En cada caso, escribe lo que la persona está tal vez buscando:

1. *El adúltero - está buscando* _____.
2. *El robo - está buscando* _____.
3. *El alcoholismo - está buscando* _____.
4. *El chisme - está buscando* _____.
5. *El materialismo - está buscando* _____.

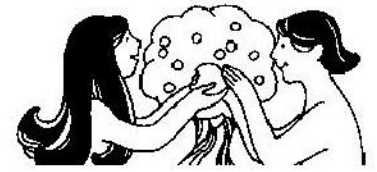
En tu vida, piensa en una lucha que tienes. ¿Cual es el deseo que buscas satisfacer en esa tentación?

Estrategia #2 - Satanás pone a Dios como "El Malo de la Película"



Nos hace dudar de la bondad de Dios - que la ley de Dios nos quitará la felicidad en la vida.

Ejemplo: Adán y Eva Lee Génesis 3:1-13



¿Cómo es que la Serpiente logra sembrar dudas con respecto al carácter de Dios? ¿Cómo lo hace a Dios "el malo de la película"?

Un engaño siempre mezcla la verdad con la mentira.

En la tentación de Adán y Eva, ¿Cuáles son las verdades en las palabras de Satanás?
¿Cuáles son las mentiras?

Verdades _____
_____.

Mentiras _____
_____.

Analizamos el proceso de la Tentación de Eva - ¿Cómo pudo haber escapado?

1. Se puso a dialogar con Satanás
2. Escuchaba a su mentira - "¡No morirás!"
3. Dudaba del carácter de Dios - "Dios no quiere que seas sabia como él"
4. Pensaba en sus deseos (para comida y sabiduría) --- ¡Pecó!

Identifica las "Salidas" -- ¿Cómo pudo haber escapado de la tentación?

1. _____
2. _____
3. _____

Estrategia #3 - Satanás se Aprovecha de La Falsa Seguridad

Nos atrapa cuando nos sentimos invencibles y bajamos la guardia

"...él que piensa estar firme, mire que no caiga.." (2 Corintios 10:12)

Ejemplo - David y Betsabe -- Lee 2 Samuel 11:1-5

David ya estaba establecido en su trono, en victoria sobre todos sus enemigos, cuando cayó en pecado. ¿Cómo puede el éxito y la paz ser más peligroso que tiempos de lucha?

Aunque era "en el tiempo que salen los reyes a la guerra," David "se quedó en Jerusalén" y cayó en pecado. También sabemos que *estaba durmiendo en la tarde* antes de ver a Betsabe bañándose. ¿Qué aprendemos de esto?

Cuidado de No Bajar la Guardia - Jesús nos Advierte

Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día... Velad, pues, en todo tiempo orando" Lucas 21:34-36



Según esta advertencia de Jesús, ¿Cuáles son los hábitos que nos podrían dejar vulnerables y hacernos bajar la guardia?

1. _____
2. _____
3. _____

Piensa en tu vida. ¿Cuales son los momentos cuando te sientes más cómodo y tal vez vulnerable a bajar la guardia?

Estrategia # 4 - Cuando tratamos de tapar el pecado, pecamos mas

¡Tapar el pecado nos enreda en más pecado!

Después de pecar, ¿Cuál es el impulso más natural? --- ***¡Cubrirlo!***

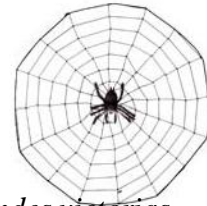
Para cubrir un pecado, generalmente ¿Qué hay que hacer? --- ***¡Mentir!***

Solo hay una salida... ***¡La confesión!***

Un sabio una vez dijo: "*Cuando no sabes que hacer - ¡Di la verdad!*"

Para cubrir su pecado, David ordenó la muerte del esposo de Betsabe.

El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzara misericordia. -- Prov. 18:13



Analicemos el proceso de la Tentación de David - ¿Cómo pudo haber escapado?

- 1. Se sintió cómodo, invulnerable e invencible después de grandes victorias*
- 2. Se quedó en su palacio en lugar de salir a la batalla*
- 3. Fue ocioso y durmió durante la tarde*
- 4. Se dio el lujo de mirar y contemplar a una mujer*
- 5. Adulteró con Betsabé*
- 6. Buscó encubrir su pecado con duplicidad*
- 7. Asesinó a Urías - el esposo de Betsabe*

Identifica las "salidas" -- ¿Cuáles son algunas maneras en que David pudo haber evitado caer en estas tentaciones?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Estrategia #5 - Satanás nos lleva poco a poco

Ilustración - Como cocinar una rana



Se dice que si uno mete una rana en agua hervida, salta inmediatamente del hoyo para salvarse la vida. Pero si uno mete la rana en agua tibia, y lo calienta poco a poco, la rana se queda quieta, hasta achicharrarse. Satanás nos atrapa de esta manera, llevándonos poco a poco hacia el pecado que quisiéramos cometer.

Lee Proverbios 7:6-27 - El Ejemplo de un Joven Necio

El escritor observa esta escena asomándose por su ventana.

Un dicho: *"Don't be in the wrong place at the wrong time!"*
 "¡No te metas en el lugar que no conviene, cuando no conviene!"

¿Cómo es que la tentación del "joven necio" nos enseña la verdad de ese dicho?

Proceso de la Tentación del Joven Necio -- ¿Como pudo haber escapado?

1. Caminó en la calle donde la mala mujer vivía - (*wrong place*)
2. Caminó allí al atardecer - (*wrong time*)
3. Habló con la mujer cuando su esposo estaba de viaje - (*very, very wrong time!*)
4. Dialogó con la mujer
5. Pecó

Identifica las "Salidas" -¿Cuáles son tres maneras en que el joven pudo haber evitado caer en esta tentación?

1. _____
2. _____
3. _____.

Pautas para Vencer a la Tentación

1. *Huye - ¡Siempre hay una salida!*
2. *Memorizar Versículos 3.*
Orar con regularidad
4. *Mantenerse ocupado en cosas positivas*
5. *Pasar tiempo con gente positiva*
6. *Ser transparente*
7. *Poner seguridades - limites*



1. *¡Huye! ¡Siempre hay una salida!*

"Huye también las pasiones juveniles..." (2 Timoteo 2:22)

Lee Génesis 39:7-12

Cuando José se dio cuenta de las artimañas de la mujer de Potifar, ¿Qué hizo para evitar caer en la tentación? (Gen. 39:10)

2. *Usa la Espada - Memoriza la Palabra*

"¿Con que limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra. En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra tí." (Salmo 119:9 y 11)

"Jesús, respondiéndole, dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios." (Lucas 4:4)

Asignación: ¡Memorizar Filipenses 4:13!

3. *¡Mantengase despierto! Orad y Velad*



"Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad esta dispuesto, pero la carne es débil." (Mateo 26:41)

¿Cómo podemos mantenernos despiertos espiritualmente, todos los días?



4. Manténgase Ocupado en lo Bueno

Hay un dicho en Ingles - *"The idle mind is the devil's playground."*
"La mente ociosa es un lugar de diversiones para el Diablo."

Si David se hubiera ocupado en las guerras del Señor, no hubiera tenido tiempo para meterse en problemas con Betsabe.

¿Cuáles son las maneras de mantenerse ocupado en los tiempos ociosos de peligro y tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5. Contágate de Personas Buenas (¡y Evita las Influencias Malas!)

"Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres..." 1 Cor. 15:33

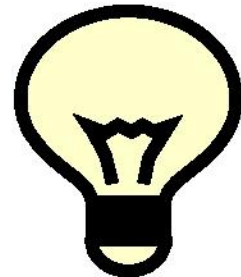
"El que anda con los sabios, sabio será..." (Prov. 13:20)

"Enséñame con quien andas, y te diré quien eres..." (Dicho popular)

Muchas veces las amistades nos llevan a pecar. Es bueno evangelizar a los que están en el mundo, pero si ciertas amistades nos llevan al pecado, hay *que poner distancia*.

Anota los nombres de dos personas que te ayudan a caminar bien.

1. _____
2. _____



6. Sé Transparente - Anda en la Luz

Por lo general, somos más tentados cuando nos escondimos - que nadie se enterará de lo que hacemos.

Hay que confesar las luchas a un hermano de madurez espiritual - *antes de caer!*

Anota los nombres de tres personas a quienes puedes confesar una tentación que tienes.

1. _____
2. _____
3. _____

7. Ponga Seguridades - Evita las Sombras

Si no queremos caer de una azotea, ponemos una cerca. Es así en la vida cristiana. Debemos poner seguridades en nuestro estilo de vida para impedir el proceso de la tentación.



Evita tinieblas - situaciones de anonimato

"Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz... No participéis en las obras infructuosas de las tinieblas ... porque es vergonzoso aún hablar de lo que ellos hacen en secreto..." Ef 5:8-13

Ejemplos: Donde nadie te ve ... nadie te conocey hay acceso fácil al pecado

Hombre tentado con pornografía — Quitar la computadora del basement

Muchacha tentada a la inmoralidad --- Vivir con una amiga "roommate."

Ex - alcoholico — Evitar las calles donde tomaba antes

Un Chismoso — Cortar el teléfono celular....etc.

Ejemplo - La Tentación de Comprar Mucho

Matilda la Materialista

Pobre Matilda. Cada vez que se siente ansiosa, triste, sola, o bajo el estrés, sale a comprar. Compra suéteres. Compra joyas. Compra zapatos. Compra bolsas. Compra, compra, compra, compra y después, ¡compra más! La deuda de su tarjeta de crédito está en las nubes y no puede conseguir prestamos para comprar un carro - mucho menos una casa. Pero Matilda siente que no puede resistir la tentación de comprar demasiado. A veces va al mall solo para "matar tiempo" cuando se siente sola. Se dice que no va a comprar nada, pero termina saliendo con las bolsas llenas. Especialmente cuando sale con sus amigas el sábado en la noche, compran mucho juntas. ¿Cuáles son algunos consejos que le puedes dar para poder evitar esta tentación?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

LECCIÓN # 7 - EL PERDÓN

El Perdón

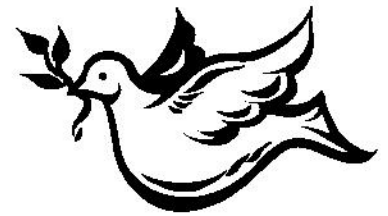
"Airaos, pero no pequéis;
no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni
deis lugar al Diablo." (Ef. 4:26-27)

"Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen." - Jesús

"By age 50 every man has the face he deserves!"
¡Ya para los 50 años, cada hombre tiene la cara que se merece! - Abraham Lincoln

Nuestra Meta - Ser Libre de Amargura

- *¿Por qué es tan importante perdonar?*
- *¿Qué significa perdonar? ¿Qué no significa?*
- *¿Cómo Perdonar?*



¿Por qué es tan importante Perdonar?

Testimonio de una Abuela Amargada

Una abuela, que llamaremos "Maria" estaba grave en el hospital, y al punto de morirse, aceptó a Jesús en una oración sincera, y los doctores decidieron desenchufar las maquinas de respiración. Ella quedó entre la vida y la muerte por unos días, y después se despertó, aterrorizada por lo que había experimentado. Ella estaba en una dimensión oscura, y sintió que antes de morir en paz, tuvo que perdonar a una persona que le había hecho "mucho mal." Allí mismo en el hospital, pidió un teléfono, y llamó a la Señora. Después de expresar perdón por ella, la abuela pasó otros meses de vida, buscando de Dios y disfrutando tiempo rico con su familia. Después, murió con una paz inefable.³

El Caso de Hermana "Amargalina"



Amargalina es una cristiana "brava." Pobre Amargalina siempre esta en conflictos con los demás. Hay contiendas constantes con su esposo, sus hijos, sus jefes y compañeros de trabajo, y con los hermanos de la iglesia. Tiene mucho potencial para servir en el reino de Dios, pero siempre termina peleando con la gente con quien trabaja.

Ella dice, "Yo perdono pero no olvido. Cuando personas me tratan mal yo tengo el derecho de estar amargada contra ellas. Soy así y no puedo cambiar mi carácter."

En esta lección, tratamos de convencer a Amargalina que el perdón es la clave para una vida de paz y gozo.

³ Includo con permiso de la familia.

Testimonio de John Wimber

El fundador de las iglesias, "La Viña," que existen en todo el mundo, tuvo un don excepcional de la sanidad. Bajo su ministerio miles y miles de personas fueron sanadas, y sus iglesias se destacan por la unción de la sanidad divina. En un culto, este ministro oró por un hombre, enfermo de los pulmones. John Wimber sintió una unción excepcional en ese momento - como si fuera una electricidad corriendo a través de sus manos. Estaba seguro que el hombre fue sanado.

Un tiempo después, ¡recibió las noticias que ese hombre había fallecido! Hermano Wimber sintió perplejo por esto, al estar tan seguro de la sanidad cuando él había orado por la persona. Cuando indagó al respecto, conocidos del hombre le contaron que después de la oración, el hombre, sí, quedó completamente sano. Pero poco después, recibió una llamada de un familiar que estaba en conflicto con él por muchos años. Ese familiar le pidió perdón por sus fallas en la relación, pero el hombre negó perdonarlo.

Dentro de una semana, estaba muerto, sin explicación.

.....¡El perdón es Asunto de Vida o Muerte!

¿Por que perdonar? ¡Perdonamos para nuestro propio bien!

1. Si no perdonamos - ¡Dios no nos perdona a nosotros!

Cuando perdonamos - ¡Somos perdonados!

2. La Amargura es una Atadura Espiritual

Cuando perdonamos - ¡Somos libres!

3. La Amargura puede ser una Entrada para Satanás

Cuando perdonamos - ¡Somos liberados!

4. La Amargura es una Infección Emocional

Cuando perdonamos - ¡Somos sanados!

5. La Amargura se mezcla y contamina nuestra Vida Espiritual

Cuando perdonamos - ¡Nuestra adoración es aceptable!

6. La Amargura Contrista al Espíritu Santo

Cuando perdonamos - ¡Somos llenos del Espíritu!

7. La Amargura contamina nuestras relaciones con todos los demás

Cuando perdonamos - ¡Podemos amar mejor!



¡Perdonamos para nuestro propio bien!

1. Si no perdonamos, ¡Dios no nos perdona a nosotros!

El Padre Nuestro



"Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a vuestros deudores... Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas."
Mateo 6:12-15

Según estas palabras de Jesús, ¿Por qué es tan importante perdonar a los demás?

Lee Mateo 18:21-35 - La Parábola del Siervo sin Misericordia

¿Cómo somos nosotros, muchas veces, como el "siervo sin misericordia" de esta parábola?



Si somos duros con los demás - ¡Dios será duro con nosotros!

"No juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados. Dad, y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir." (Lucas 6:37-38)



¿Haz conocido a alguien que es muy duro con los demás, y después, cuando ella falla en alguna manera, la gente es muy dura con él? *¡Cosechamos lo que sembramos!*

Según este versículo de Lucas 6:37-38 (arriba), ¿Cómo será tratada la persona que es generosa con los demás cuando ellos fallan?



2. La Amargura es una Atadura Espiritual - ¡Tortura emocional!

- El rencor nos ata a la persona contra quien estamos enojado
- La memoria de la persona sigue haciéndonos daño emocional
- No podemos ser libres y seguir adelante en la vida
- No somos libres del mal que se nos hizo - seguimos con la carga

El perdón = Soltar la Persona - Dejar el derecho de vengarse.

"De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo..." Mateo 18:18

Cuando perdonamos, podemos seguir adelante sin la tortura del mal que se nos hizo.

Aun los psicólogos seculares nos enseñan esto: *¡Hay libertad en el perdón!*

3. La Amargura puede ser una entrada Satánica

A veces hay demonios, literalmente, que oprimen a los que niegan perdonar.

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al Diablo." (Efesios 4:26-27)



¡La ira en sí no es pecado!

La ira puede ser saludable. ¿Cuál es la diferencia entre la ira "buena" y la ira pecaminosa?

¿Por qué dice "ni deis lugar al diablo" usted cree?

4. La Amargura es una Infección Emocional - Crece y Domina la Vida

Caín y Abel: La Amargura se compara a un animal que necesita ser domado



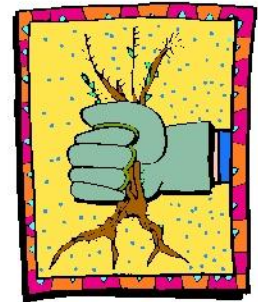
"Si hicieras lo bueno, podrías andar con la frente en alto. Pero si haces lo malo, el pecado te acecha, como una fiera lista para atraparte. No obstante, tú puedes dominarlo." (Génesis 4:7)

If you do what is right, will you not be accepted? But if you do not do what is right, sin is crouching at your door; it desires to have you, but you must master it.

¿Como podría ser posible que la amargura tome control de nuestras vidas, usted cree?

La Amargura crece como Hierba Mala (Malaisa)

"Seguid la paz con todos... mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados." Hebreos 12:14-15



Se compara el rencor a una hierba mala. ¿Por qué? ¿Cuáles son las comparaciones entre la hierba mala en un jardín y el rencor en el corazón humano?

1. _____
2. _____
3. _____

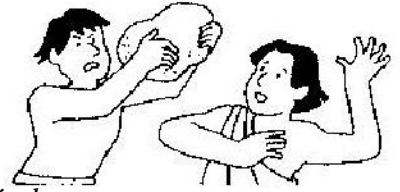
Si hay un conflicto entre solamente dos personas, ¿Cómo puede la amargura contaminar a muchos?

Los médicos nos dicen que la amargura podría causar enfermedades físicas. ¿Cuales enfermedades a veces son resultados de la amargura, usted cree?

1. _____
2. _____
3. _____

5. La Amargura contamina nuestra adoración y oración

Algunas de las personas más amargadas del mundo también son las más "religiosas." Por esto, la amargura es una psicosis tan engañosa.



... Caín trajo del fruto de la tierra una ofrenda a Jehová. Y Abel trajo también de los primogénitos de sus ovejas, de lo más gordo de ellas. Y miró Jehová con agrado a Abel y a su ofrenda; pero no miró con agrado a Caín y a la ofrenda suya. Génesis 4:4-5

¿Por que se enoja Caín contra Abel?

¡No seas un cristiano Fariseo! -- ¡Es posible ser religioso y amargado a la misma vez!



Los Fariseos eran las personas más súper-religiosas de su época, pero también amargadas. Con crueldad y envidia, hicieron matar a Jesús sobre la cruz. Si dejamos que la amargura se radique en nuestro corazón, podemos llegar a ser "Fariseos Cristianos."

¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre. Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad; porque esta sabiduría no es la que descende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica. Sant. 3:13-16

¿En algún momento has visto cristianos pelear por causa de asuntos de "teología"? Según el texto arriba, ¿Cómo se demuestra la verdadera "sabiduría verdadera" cristiana?

Un Amargado buscando "unción" - Simón el Mago

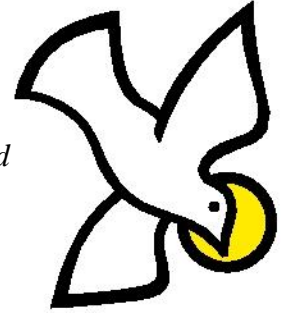
"Cuando vio Simón que por la imposición de las manos de los apóstoles se daba el Espíritu Santo, les ofreció dinero, diciendo: Dadme también a mi este poder, para que cualquiera a quien yo impusiere las manos reciba el Espíritu Santo. Entonces Pedro le dijo: Tu dinero perezca contigo... arrepiéntete, pues, de esta tu maldad, y ruega a Dios, si quizás te sea perdonado el pensamiento de tu corazón, porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás..." - Hechos 8:18-23



¿Por qué se compara el rencor a una "prisión de maldad"?

6. La Amargura Contrista al Espíritu Santo

"Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo" (Efesios 4:30-32)



Según este texto, ¿Cuáles son las causas de "contristar al Espíritu Santo"?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Nuestras oraciones pierden poder cuando hay rencor

"Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá. Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas." (Marcos 11:22-25)

7. La Amargura Contamina otras Relaciones en la Vida

Como castigo, Caín llegó a ser "errante y extranjero en la tierra."
La palabra en Inglés es "restless wanderer." (Génesis 4:12)
Estaba condenado a vivir aislado y separado de los demás.



¿Cómo puede la amargura dañar a otras relaciones para nosotros en el futuro?

*****¡Perdonamos para nuestro propio bien!*****

La Definición del Perdón

El Perdón es...

- *Una decisión por fe a...*
- *Dejar el derecho de vengarse*
- *Soltar a la persona emocionalmente*
- *Cancelar la deuda espiritual*
- *Bendecir en lugar de maldecir*

El Perdón no es...

- *Un sentimiento de cariño*
- *Minimizar, justificar, excusar, o consentir el pecado*
- *Dejar ser abusado*
- *Proteger la persona de las consecuencias de su pecado*
- *Ser amigos íntimos otra vez, necesariamente*

Pensemos en ejemplos de la vida. Para una mujer abusada, ¿Qué significa perdonar a su abusador? Y ¿Qué *no* significa?

¿Cómo Perdonar?

- 1. Hacer una Oración de Fe*
- 2. Soltar a la Persona Emocionalmente -- (Dejar el Derecho de Vengarse)*
- 3. Bendecir a la Persona que te hizo mal*

1. Hacer una Oración de Fe

¡No te preocupes si los sentimientos no cambian de día en noche!

Es *un paso de fe*, como recibir a Cristo, a veces los sentimientos cambian poco a poco, mientras re-afirmamos el perdona por fe. Si todavía sientes ira contra la persona, sigue haciendo la oración de perdón, tal vez por años, hasta que el corazón sea sanado.

Oración de perdón

"Señor, yo reconozco que tu me has perdonado a mi por mis pecados.

Así que, yo perdono a _____."

Suelto todo derecho de hacerle daño por lo que me ha hecho y lo dejo en tus manos.

Te doy mis sentimientos de rencor y deseo de venganza.

Sana mi corazón, te pido.

Lo bendigo en el nombre de Jesús. Amen."

2. Soltar a la Persona Emocionalmente - Decidir no Vengarse

Dejarla en las Manos de Dios - La Venganza es de Dios

Un ejemplo - José perdonó a sus hermanos

Los hermanos de José abusaron de él y lo vendieron a esclavitud. Años después, cuando José estaba en una posición de autoridad en Egipto y tenía el poder para vengarse, respondió de esta manera...

"Vinieron también sus hermanos y se postraron delante de él, y dijeron: Henos aquí por siervos tuyos. Y les respondió José: No temáis; ¿Acaso estoy yo en lugar de Dios? Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien..." (Génesis 50:18-20)



¡Que ejemplo del perdón! Según lo que dice José a sus hermanos, ¿Cuáles son las razones para perdonar?

1. _____
2. _____

3. Bendecir a la Persona que te Hirió

"Oíste que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen..."

Mateo 5:43-44

Basado en estas palabras de Jesús, anota tres maneras en que debemos amar al enemigo

1. _____
2. _____
3. _____

Vencer el mal con bien -- Lee Romanos 12:14-21 - ¿Cómo amar al enemigo?

"No pagues a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal." (Romanos 12:17-21)

Según este texto, ¿Cuáles son algunas estrategias que nos pueden ayudar a "vencer el mal con bien"?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Ascuas de fuego? ¿Qué significa "amontonar ascuas de fuego" sobre nuestro enemigo?

"...pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza

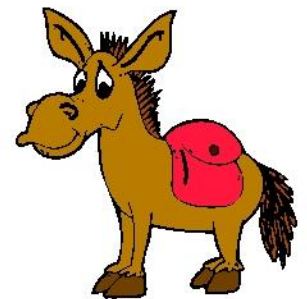
¿Qué es nuestra meta en bendecir al enemigo? ¿Queremos que Dios lo castigue más? ¡No! En el mundo antiguo en ciertos países, la gente arrepentida cargaban "ascuas de fuego" en contenedores sobre su cabeza, como un acto de contrición y penitencia. Las acciones del amor al enemigo *le provocan arrepentimiento* por lo malo que él ha hecho.



Hacer Acciones de Amor - ¡Medicina emocional para nosotros!

"Si encontrases el buey de tu enemigo o su asno extraviado, vuelve a llevárselo. Si vieres el asno del que te aborrece caído debajo de su carga, ¿le dejarás sin ayuda? Antes bien le ayudarás a levantarlo." Éxodo 23:4-5

Dios nos manda a hacer "acciones de amor" a nuestros enemigos. En este caso, si el buey de tu enemigo está perdido, y lo encuentras, devuélveselo. Piensa en un enemigo en tu vida. ¿Cómo puedes expresar amor por ese enemigo?



1. _____
2. _____
3. _____

Hacer Oraciones de Bendición - ¡Cancelando "las malas ondas"!

"Benedicid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian." Lucas 6:28

Jesús en la Cruz

"Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen." Lucas 23:34

Esteban el Mártir

"Oyendo estas cosas, se enfurecían en sus corazones, y crujían los dientes contra él... y los testigos pusieron sus ropas a los pies de un joven que se llamaba Saulo. Y apedreaban a Esteban, mientras él invocaba y decía; Señor Jesús, recibe mi espíritu. Y puesto de rodillas, clamó a gran voz: Señor, no les tomes en cuenta este pecado. Y habiendo dicho esto, durmió. Y Saulo consentía en su muerte." Hechos 7:54-60



¿Cómo observamos que Esteban sigue el ejemplo de Jesús?

Nota que Saulo (el futuro Apóstol Pablo), estaba allí, ayudando a los que apedrearon a Esteban. Recordando este detalle, ¿Cómo sabemos que la oración de Esteban fue contestada?

Unas Preguntas para Reflexión acerca del Perdón

¿Qué hago si la persona que me ofendió no está arrepentida?

¿Qué hago si la persona sigue haciéndome daño? (Caso de una mujer abusada)

¿Qué hago si todavía tengo sentimientos de amargura? En este caso, ¿No sería hipocresía decir que lo he perdonado?

¿El perdonar significa que debemos ser amigos tan íntimos como antes? ¿Es posible?

¿Qué hago si estoy en una posición de autoridad y alguien ha violado una ley o reglamento? (Juez, Rey, Soldado, Maestro, etc.) ¿Qué significa "perdonar" en este caso?

¿Qué hago si no puedo olvidar lo que me ha hecho?

Repaso ¿Cuáles son algunas razones por que es tan importante perdonar?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

¿Qué es la definición del Perdón?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Menciona algunas maneras de "bendecir" a una persona que te ha hecho mal.

1. _____
2. _____
3. _____

NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #8

Libre de Ataduras Generacionales y Espirituales

"... si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres."

Jesús - Juan 8:36



Ataduras - ¡Cadenas Invisibles!

Atadura = Un Patrón mental y espiritual...

- Que nos impulsa a hacer lo que nos hace daño,
- Que nos impide de vivir una vida fructífera y abundante.

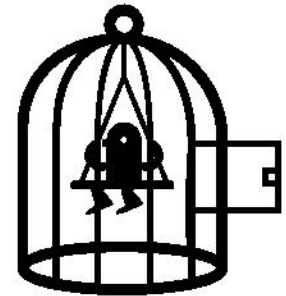
En esta lección aprendemos...

- *¿Qué es una "atadura generacional"?*
- *¿Cómo se pasan los problemas, pecados y demonios de generación a generación?*
- *¿Cómo identificar y romper las ataduras generacionales que tenemos?*
- *¿Qué es una "atadura espiritual"?*
- *¿Cuales son las prácticas de santería y espiritismo que nos contaminan?*
- *¿Cómo identificar y renunciar tales practicas contaminantes?*
- *¿Cómo ser libre de los demonios, sin andar en paranoia?*

Una Ilustración - Pájaros que no Vuelan

Hay ciertos pájaros que pueden ser entrenados a no volar. Atados con un cuerdito, estos pájaros pueden caminar en sus cajitas, pero nunca pueden usar sus alas para volar. Después de cierto tiempo, se les quita la cuerdito, y el pájaro sigue caminando en círculos, sin volar nunca.

Después de mucho tiempo de estar "atado," el pobre pajarito se olvida de su capacidad innata. Aunque tiene alas que pudieran funcionar, se olvida de como usarlas.



Es así en la vida humana con "ataduras espirituales." Nuestro enemigo, Satanás, nos convence de que todavía somos esclavos de él y que nunca cambiaremos. Pero Jesús nos llama a la vida abundante - libre de ataduras que nos esclavizan en patrones dañinos. Por una afirmación de fe, podemos entrar en la nueva realidad - *la libertad*. Jesús nos compró con su sangre y le pertenecemos a él. Bajo su liderazgo en nuestras vidas, podemos llegar a cumplir nuestro potencial y llevar una vida abundante. Nos toca a nosotros, por la fe, romper las ataduras que nos limitan.

En esta lección, aprenderemos de dos clases de limitaciones - *ataduras generacionales* y *ataduras espirituales*. Veremos como llegamos a ser atados en estas maneras, y como ser libres.

Parte I: Liberación de Ataduras Generacionales

Atadura Generacional - Un patrón negativo, heredado de nuestro trasfondo familiar, que nos impulsa a comportarnos en formas dañinas.

¡De tal astilla - el palo! (Like Father - Like Son!)

Muchos pecados y problemas se pasan de generación en generación.

- Alcoholismo
- Violencia doméstica
- El ocultismo
- La ira
- La depresión
- El suicidio

¡Pero gracias a Dios, no hay ningún patrón generacional que Cristo no puede romper!

La Biblia Enseña que el Pecado se Pasa de Generación en Generación

... hasta cuatro generaciones... - Éxodo 34:4-7

"Y pasando Jehová por delante de Moisés, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! Fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia ... que visita la iniquidad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación."

Caín y Lamec - Lee Génesis 4:17-24

Lamec se descendió de Caín y siguió en sus pasos. Llegó a ser aun más malo que él. ¿En cuales maneras era peor Lamec que Caín?

1. _____
2. _____

Abraham e Isaac - Lee Génesis 20:1-7 y Génesis 26:1-11

Hay un dicho en Inglés y Francés - *¡dejavu!* - Se dice cuando sentimos que hemos vivido algo antes, en perfecto detalle. Es así muchas veces en familias. Se vive los mismos errores, de generación en generación.

En este caso de Abraham e Isaac, ¿Cómo se repite el pecado de una generación a otra?

_____.

¿Es justo que seamos castigados por los pecados de nuestros antepasados?

¡Dios no nos castiga por los pecados de otros!

Somos castigados porque *repetimos los mismos pecados de nuestros padres*. La palabra aclara que hay *castigo* generacional solamente por causa del *pecado* generacional. Los hijos y nietos siguen el ejemplo de sus padres y cometen los mismos pecados. De esta manera, sufren las mismas consecuencias malas. El Señor declara que una persona de ninguna manera es *culpable* por los pecados de sus padres a menos que los *practica* también. (Ezequiel 18:1-20)

Así que, no somos *culpables* por los pecados de nuestros padres, pero muchas veces somos *influenciados* por ellos en las siguientes maneras:

¿Cómo se pasan los pecados de Padres a Hijos?

1. Aprendemos de su Mal Ejemplo

- Muchachas que crecen en un hogar de violencia domestica a veces se casan con hombres violentos, repitiendo el ciclo.
- Muchos niños ven la pornografía de sus padres y siguen el ejemplo de la inmoralidad.
- Si el padre le era infiel a la madre, muchos niños siguen el modelo que observaron...etc.

2. Hay Tendencias Genéticas - proclividades genéticas que heredamos

- La tendencia al alcoholismo
- La tendencia a la locura
- La tendencia a la depresión y el suicidio...etc.

3. Hay Transferencia Espiritual

- Demonios a veces pasan de padres a hijos
- Brujería y Espiritismo corren en familias
- Hay pactos espirituales, santería, y dedicación de los hijos
- ¡La Unción del Espíritu Santo también pasa de padres a hijos!

4. Hay Traumas que se Pasan de Generación en Generación

- Una mama amargada puede pasar su desconfianza a sus hijas
- Un niño rechazado cuando bebe
- Un niño cuya mama sufrió cuando estaba embarazada

¿Como podemos romper las ataduras generacionales...?

Ser un "pionero" - hacer un nuevo comienzo para tu descendencia

1. *Tomar un Inventario de tu Pasado Familiar*
2. *Confesar los Pecados de los Antepasados*
3. *Hacer Intercesión por la Familia*
4. *Hacer una Oración de Fe*



Paso #1. Toma Inventario de tu Pasado Familiar

Toda familia tiene elementos buenos y malos. Hay que discernir entre los dos.

Herencia buena de tu familia.

Anota abajo dos o tres *herencias buenas* de tu familia. Son elementos de vida que has observado en tus padres y abuelos que son buenos y que quieres seguir en tu vida.

1. _____
2. _____
3. _____

Herencia negativa

Anota abajo dos o tres *herencias negativas* de tu familia. Son patrones destructivos que has observado en las vidas de tus padres y abuelos que quieres romper en esta generación.

1. _____
2. _____
3. _____

Paso #2. Confesar los pecados de los padres

"Y confesarán su iniquidad, y la iniquidad de sus padres... Entonces yo me acordaré de mi pacto... y haré memoria de la tierra." Levítico 26:40-42

¿Qué aprendemos de este versículo?

Confesar los pecados de nuestros antepasados *es pedir que el Señor cancele las malas consecuencias espirituales* de tales acciones.



Paso #3. Hacer intercesión por la familia

"Intercesor" = Una persona que representa a otros ante Dios

Estamos conectados con nuestra familia y nación

En la mentalidad de los judíos, los seres humanos estamos todos conectados los unos con los otros. Los pecados de un miembro de una comunidad lastiman a todos. Hay un caso en la historia de Israel cuando el pecado de un solo Israelita (Acán), provocó la ira de Dios contra toda la nación. (Josué 7) El pecado de Adán nos afectó a todos nosotros. *¡Estamos conectados!*

¡Hay "Bendición Generacional" también!

Pero de la misma manera - la bendición puede ser contagiosa. Las promesas a Abraham pasaron a Isaac y Jacob - ¡y a todos nosotros! En la intercesión, un Judío representa a todos sus paisanos ante el trono de Dios. Por esto Jesús pudo morir *por todos nosotros*, representándonos ante su padre celestial. Así nosotros también podemos representar a otros delante del Señor a través de *la intercesión*.

Lee Daniel 9:1-7 y 9:15-19 - El Intercesor se identifica con el grupo.

Observamos que Daniel usa la forma "nosotros" en sus confesiones.

...hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho impiamente, y hemos sido rebeldes y nos hemos apartado...etc.

Daniel era un hombre de integridad impecable. ¿Por qué habla de esta manera?

Paso #4. Hacer una Oración de Fe -- ¡Atrévete a ser un Pionero en tu Familia!

Oración de Renuncia

Señor, confieso que mi familia ha participado en _____.

Te pido perdón y renuncio a _____.

Cancelo toda maldición generacional que ese pecado causó.

¡Límpianos y líbranos en el nombre de Jesucristo!

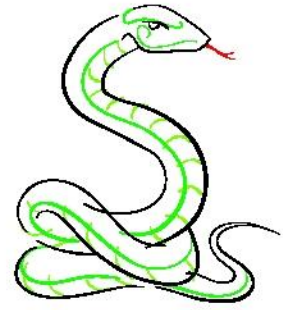
Declaro una bendición sobre mi familia y mis descendientes. ¡Amen!!

Parte II: Liberación de Ataduras Espirituales

Atadura Espiritual - Una influencia Satánica en nuestra vida, adquirida a través de prácticas pecaminosas o idolatras.

Todos tenemos que Renunciar a Satanás

En las primeras generaciones de la iglesia se les pedía a los nuevos convertidos "renunciar a Satanás" antes de bautizarse. ¿Por qué? ¿No es obvio que una persona, convertida al evangelio y al punto de bautizarse, ya renunció a Satanás? Es que a través de muchas practicas de espiritismo e idolatría, nos contaminamos con demonios, muchas veces sin saberlo.



Entradas más comunes para Demonios

- 1. idolatría y Espiritismo*
- 2. Inmoralidad Sexual*
- 3. Rencor*
- 4. Uso de Drogas y Alcohol*
- 5. Herencia Familiar*

1. Idolatría - Una Entrada para Satanás

¿Que digo, pues? ¿Qué el ídolo es algo, o que sea algo lo que se sacrifica a los ídolos? Antes digo que lo que los gentiles sacrifican, a los demonios lo sacrifican, y no a Dios; y no quiero que vosotros os hagáis partícipes con los demonios. No podéis beber la copa del Señor, y la copa de los demonios; no podéis participar de la mesa del Señor, y de la mesa de los demonios.

(1 Corintios 10:20-21)

Hay muchas formas de "idolatría espiritual"

- Adoración a los Santos
- Dedicación a un Santo
- Santería
- "Baños" espirituales
- Uso de amuletos
- Astrología
- Hechicería
- Encantos
- Brujería
- Leer Cartas
- Nueva Era
- Hipnosis
- La Guija
- Meditación Trascendental...etc.





Todo espiritismo es pecado grave

"No os volváis a los encantadores ni a los adivinos; no los consultéis, contaminándoos con ellos." Yo Jehová vuestro Dios." Lev. 19:31

"Y la persona que atendiere a encantadores o adivinos, para prostituirse tras de ellos, yo pondré mi rostro contra la tal persona, y la cortaré de entre su pueblo. Santificaos, pues, y sed santos, porque yo Jehová soy vuestro Dios." Lev. 20:6-7

"Pero los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los fornicarios y hechiceros, los idolatras y todos los mentirosos tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda." Apoc. 20:8

Según estos versículos, ¿Cuáles son los resultados del espiritismo y la adivinación?

1. _____
2. _____
3. _____

Es Necesario Romper Pactos Establecidos por estas Practicas Espiritistas

El mundo espiritual funciona a través de *normas legales*. A través de ciertas prácticas, le entregamos a Satanás un *derecho* para influenciar la vida. Por esto, es necesario renunciar a Satanás, *para cancelar todo pacto* establecido con el enemigo, y cerrar toda puerta que se le pudiera haber abierto.

2. Inmoralidad Sexual

Para bien o para mal, la unión sexual establece *una conexión espiritual* entre dos personas.

- ***La Relación Sexual establece una conexión espiritual - 1 Cor. 6:15-18***

"... ¿o no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice, Los dos serán una sola carne. Pero el que se une al Señor, un espíritu es con él. Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, esta fuera del cuerpo; mas él que fornicica, contra su propio cuerpo peca."

- ***Sexo "cultico" se usa en el paganismo***

Se practicaba el sexo y la prostitución en el paganismo. Se creía que por tener relaciones en el templo del dios o diosa, se desataba poder para fecundar la tierra. El combinar el sexo y la idolatría reconocía que demonios y contaminación espiritual se transfieren a través de la unión sexual. (Ve a Números 25:1-9; Deut. 23:17; 1 R. 14:23).

- ***Maria Magdalena , ex-prostituta - fue liberada de 7 demonios (Marc. 16:9)***

3. La Amargura y el Odio

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo." Ef. 4:26-27

La falta del perdón puede abrir una puerta para demonios en nuestro corazón. A veces el perdón y la liberación van juntos.

4. Uso de Drogas y Alcohol

A través de la historia humana, los brujos usaban sustancias para alterar su estado de consciencia, y poder "sentir mejor" el ambiente espiritual. Cuando las defensas naturales del cerebro humano son bajadas, quedamos más vulnerables a las influencias espirituales.

5. Herencia Familiar

Como observamos en "Parte I" de esta lección, muchas veces los pecados pasan en familias. Pero, solamente somos contaminados si participamos en estos mismos pecados "familiares."

¡Hay que Limpiar la Casa! - ¡Renunciar Toda Contaminación!

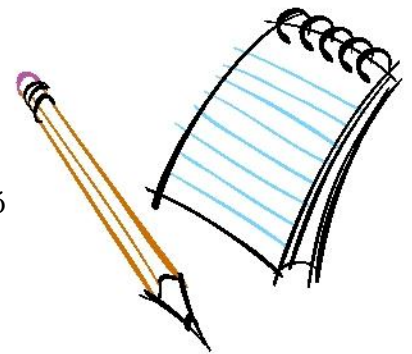
- 1. Tomar un Inventario Personal***
- 2. Confesar todo lo que pudiera haberse contaminado***
- 3. Deshacerse de Objetos***
- 4. Hacer una Oración de Renuncia***

Paso #1. Tomar un Inventario Personal

Hacer una lista de actividades dudosas del pasado

Anota abajo cualquier actividad de tu pasado que tal vez te contaminó espiritualmente

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Paso #2. Confesar - A una persona de madurez espiritual

"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados." Sant. 5:16

Recordemos que Satanás, como las cucarachas y los ratones, habita en las tinieblas. Por esto, cuando confesamos, prendemos la luz, ¡y los demonios odian la luz!

Escribe el nombre de una persona con quien puedes confesar estas cosas:

_____.

3. Deshacerse de "Recuerdos" de Idolatría

A veces es necesario botar objetos que tienen simbolismo espiritual. Especialmente objetos que antes se usaban para prácticas ocultas deben ser rechazados. (Ve también a Deuteronomio 7:5; 12:3; 2 Reyes 18:4)

El Ejemplo de los Efesios

Y muchos de los que habían creído venían, confesando y dando cuenta de sus hechos.



Asimismo muchos de los que habían practicado la magia trajeron los libros y los quemaron delante de todos; y hecha la cuenta de su precio, hallaron que era cincuenta mil piezas de plata (2.5 Millones de dólares) Hechos 19:18-19

¿Por qué era necesario para los Efesios deshacerse de los libros de magia, usted cree?

_____.

Escribe algunos objetos que representan idolatría o pecado para ti, que tal vez deberías botar.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4. Hacer Oración de Renunciación - ¡Se específico! (Repítelo, si es necesario)

"Señor Jesús, te pido que me perdones por _____
(leer cartas; la brujería, sexualidad inmoral..etc.).

Era **rebelión** contra ti, porque solamente tú eres Dios.

Renuncio toda relación con Satanás que se formó a través de esta actividad.

Jesús es mi Señor.

Te pido Dios que me limpies de toda contaminación espiritual y

me cubro con la sangre de Jesús.

Lléname de tu **Espíritu Santo.**

Te rindo control de mi vida una vez más.

En el nombre de Jesús. Amen."

Nota Final: ¡No te Asustes! - ¡No tenemos que ser paranoicos!

¡Cuidado de no volverse paranoico! -- Lee 1 Corintios 10:23-31

¿Qué hacía Pablo cuando le servían carne que había sido sacrificada a los ídolos?

Preocupados por no contaminarse espiritualmente, muchos hermanos en el tiempo de Pablo no quisieron comer carne sacrificada a los ídolos. Pero Pablo explica que no es problema comer cualquier carne, aunque fuera sacrificada a los ídolos, "*porque del Señor es la tierra y su plenitud.*" Uno se contamina *adorando* al ídolo, no por comer carne.

¡No Vivir con Temor de Satanás!

En Cristo somos más que vencedores, y no tenemos que vivir en temor de demonios metidos por todos lados. El Salmista lo dice bien, "*Aderezas mesa delante de mi en presencia de mis angustiadores.*" Bajo la sangre de Jesús, estamos *libres de temor*, aun cuando el enemigo anda cerca.

¡Afirma tu libertad de toda atadura!

"...y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres." (Juan 8:32)

"Porque el Señor es el Espíritu;
y donde esta el Espíritu del Señor,
allí hay libertad." - 2 Corintios 3:17



Repaso

¿Qué es la definición de una "atadura"?

¿Cuáles son las maneras en que los pecados se pasan de generación en generación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuáles son los pasos para romper una atadura generacional?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Cuales son algunas maneras de contaminarse con demonios?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Cuáles son los pasos para romper una atadura espiritual?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Es permitido comer comida en un restaurante donde hay ídolos? _____

NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #9

La Lengua - el Poder de la Vida y el Poder de la Muerte

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y él que la ama comerá de sus frutos."

Proverbios 18:21

Las Palabras - La Medida de Nuestro Ser

Si toda palabra que dices fuera grabado, ¿Como sería la grabación tuya?

Testimonio de una Abuela



Visualiza una cama rodeada por una familia. Se acerca la muerte para una abuela querida. Hijos, sobrinos, nietos y bisnietos pasan tiempo al lado de la querida matriarca en sus últimos días. Ya pasó el tiempo de su lucidez, y su mente está completamente afectada por la senilidad. Vive en su propio mundo de recuerdos y sueños. En lugar de conversar con las personas a su lado, ella ve en su mente las caras de amigos y seres queridos desde hace diez, treinta, o setenta años atrás. Allí, en esa cama del hospital, ella re-vive conversaciones que tomaron lugar décadas antes. Sus familiares la escuchan hablando de - y *orando por* - sus hijos cuando eran pequeños y jóvenes.



"Que el Señor les bendiga. Que el Señor les dirija a esposos y esposas cristianos. Que sean jóvenes saludables e íntegros. ¡Que mis nietos te sirvan, Oh Dios! .etc."

A través de sus palabras del pasado - ellos escuchan su vida interior; sus recuerdos; sus sentimientos; sus prioridades - escuchan *su corazón*.

Según Jesús, *nuestras palabras*, más que cualquier otra cosa, reflejan la verdadera naturaleza de nuestro corazón - para bien o para mal. Toda conversación está grabada en los cielos, y un día nos tocará estar delante de un Dios Santo para nuestro juicio.



¿Cómo será la grabación tuya?

En esta lección, reflexionamos sobre la importancia de nuestras palabras.

- ***Como las palabras son medidas de nuestra madurez***
- ***Palabras de vida*** - el animo; acción de gracias; consejo; sabiduría, etc.
- ***Palabras de muerte*** - la queja; la calumnia; la mentira; inmoralidad; chisme
- ***Como expresar las quejas en una manera apropiada***
- ***Como controlar nuestras palabras*** - el silencio y la discreción

Las Palabras - La Medida de Nuestra Madurez Espiritual

"Aun no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda." (Salmo 139:4)

¡Saca la Lengua!

Cuantas veces una mamá o una abuela, cuando el niño está enfermo, le piden al niño, "saca la lengua." Mirando la lengua, ella puede determinar si el niño está saludable o enfermo. Es así con nuestras palabras. Nuestra forma de hablar revela nuestro interior - nuestro nivel de madurez espiritual. Si quieres conocer tu salud espiritual, ¡Saca la lengua!



Las palabras son reflejo del corazón

"O haced el árbol bueno, y su fruto bueno, o haced el árbol malo, y su fruto malo; porque por el fruto se conoce el árbol. ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas. Más yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado." - Jesús Mateo 12:33-37

¿Qué significa cuando Jesús dice "de la abundancia del corazón habla la boca."?

¿Cómo serán usadas nuestras palabras en el día del Juicio Final?

Lee Santiago 3:1-12 - Las palabras controlan nuestro destino

Según este texto, ¿Cómo se define "un hombre perfecto"?

La lengua es un miembro pequeño con gran poder. ¿Cuáles son las analogías en este texto - comparaciones - que nos ayudan a entender el gran poder que tiene la lengua?

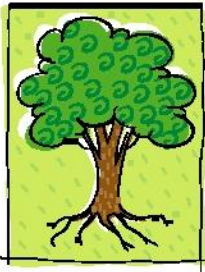
1. _____
2. _____
3. _____

La Lengua Tiene el Poder de la Vida

"Plata escogida es la lengua del justo..." (Prov. 10:20)

- 1. La lengua puede sanar***
- 2. La lengua nos trae el éxito en la vida***
- 3. Palabras de Animo***
- 4. Palabras de Acción de Gracias***

1. La Lengua puede Sanar



"La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu." (Prov. 15:4)

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina." (Prov. 12:18)

"Pañal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos." (Prov. 16:24)



Piensa en una persona que usted conoce que habla palabras de sanidad. ¿Quién es?
¿Cómo has observado que sus palabras traen sanidad a los demás?

2. La Lengua nos Trae el Éxito

"El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey." (Prov. 22:11)

"Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos." (Prov. 25:15)

En tu trabajo, ¿Por qué es importante usar palabras apropiadamente para tener éxito?

3. Palabras de Ánimo

"La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra."
Prov. 12:25 (NVI)

"Fortaleced las manos cansadas, afirmad las rodillas endebles. Decid a los de corazón apocado: Esforzaos, no temáis; he aquí que vuestro Dios viene con retribución, con pago; Dios mismo vendrá, y os salvará..." Isa. 35:3-4

Según estos versículos, ¿Cuál es el efecto positivo de palabras de ánimo?

Menciona el nombre de alguien muy cercana a ti: _____.

Anota tres maneras en que puedes *animar* a esta persona con tus palabras.

1. _____
2. _____
3. _____

4. Acción de Gracias - Antídoto a las Palabras de Muerte

"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias." Efesios 5:3-4

Por lo general, palabras de muerte *son palabras negativas*. Acción de Gracias expresa *lo positivo*, y cancela las malas ondas de la vida.

Anota algunas quejas que tienes en la vida diaria. (Mirando el vaso "mitad vacío")

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Ahora, para cada queja, escribe alguna expresión de gracias. (el vaso "mitad lleno")

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

La Lengua Tiene el Poder de la Muerte

"En las muchas palabras no falta el pecado..." (Prov. 10:19)

Palabras de Muerte

- 1. La Violencia***
- 2. La Inmoralidad Sexual***
- 3. La Mentira***
- 4. El Chisme***
- 5. La Queja***



1. La Violencia

"Hay hombres cuyas palabras son golpes de espada..." (Prov. 12:18)

"El hombre perverso cava en busca del mal, y en sus labios hay como llama de fuego." (Prov. 16:27)



¿Cómo pueden ser las palabras como "golpes de espada," "llama de fuego," o "espada afilada"? Menciona unos ejemplos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. La Inmoralidad Sexual



"Serás librado de la mujer extraña, de la ajena que halaga con sus palabras." (Prov. 2:16)



"Porque los labios de la mujer extraña destilan miel, y su paladar es mas blando que el aceite" (Prov. 5:3)

Hoy en día, ¿Cuales son algunas maneras en que las palabras se usan de una manera impura?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. La Mentira y la Falsedad

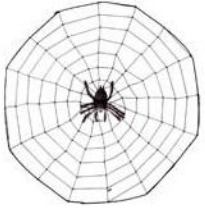
"Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: Los ojos altivos, la lengua mentirosa...el testigo falso que habla mentiras....etc.." (Prov. 6:16-17)

Mentiritas Blancas o piadosas

Estamos muchos en el hábito de la mentira. ¿Cómo se usan las "mentiritas blancas" en la vida común? ¿Por qué se usan? Menciona unos ejemplos.

1. _____
2. _____

La Mentira nos Enreda



"El impío es enredado en la prevaricación de sus labios..." (Prov. 12:13)

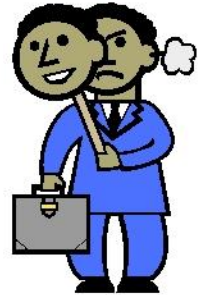
*"Oh what a tangled web we weave,
When at first we practice to deceive."* Shakespeare

¿Cómo es que la mentira nos puede "enredar" en situaciones complicadas?

La Insinceridad - El hombre con dos Caras

"... Los dichos de su boca son mas blandos que mantequilla, pero guerra hay en su corazón; suaviza sus palabras mas que el aceite, mas ellas son espadas desnudas." (Salmo 55:20-21)

"... El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón." (Prov. 26:23-25)



¿Cómo podemos reconocer cuando una persona habla con insinceridad?

4. El Chisme

El escuchar a chisme es pecado también

"Las palabras del chismoso son como bocados suaves, y penetran hasta las entrañas." (Prov. 18:8)

¿Por qué es el chisme tan "delicioso" para los que lo hablan y lo escuchan, usted cree?



El chisme daña amistades

"El hombre perverso levanta contienda, y el chismoso aparta a los mejores amigos" (Prov. 16:28)

¿Cómo puede el chisme destruir una amistad? ¿Has experimentado algo así? ¿Qué pasó?

El que chismea contigo, contará chismes de ti

El que anda en chismes descubre el secreto; Mas el de espíritu fiel lo guarda todo. Prov. 11:13

Tu Último Chisme

Piensa en esta última semana. ¿Puedes pensar en un caso cuando hablaste de otra persona en una forma chismosa? ¿Por qué lo hiciste?

5. La Queja

"Haced todo sin murmuraciones y contiendas." (Filipenses 2:14) ¿Por qué, usted cree, que se usa la palabra "murmurar" para "quejarse"?

Repaso, ¿Cuál es el opuesto de la queja? _____.

Los Israelitas murmuraban en el desierto

Lee Éxodo 16:1-3; Números 11:4-6 y Números 14:1-4

¿Cuáles son las quejas de los Israelitas contra el Señor?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Consecuencias de la Murmuración

"Mas estas cosas sucedieron como ejemplos para nosotros, para que no... murmuréis, como algunos de ellos murmuraron, y perecieron por el destructor... estas cosas les acontecieron como ejemplo..." 1 Corintios 10:6 y 10



En el caso de los Israelitas, ¿Cuál era el castigo para el pecado de murmurar?

¿Y usted? ¿Cuáles son sus quejas en esta semana? Anote algunas "murmuraciones."

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuales son tus maneras más comunes de pecar con tus palabras?

1. _____
2. _____
3. _____

Formas Legítimas de Expresar Quejas

¿Debemos "sufrir en silencio" y nunca expresar nada negativo?

A veces - ¡Si! ¡Debemos callar la boca!

A veces - ¡No! ¡Debemos expresar nuestros sentimientos legítimamente!

Pero, hay maneras apropiadas de expresar sentimientos negativos

1. Lamentación en Oración - ¡Ser honesto con Dios!

Hay muchos Salmos de Lamentación, expresando libremente las quejas y angustias al Señor. Moisés lo hizo fuertemente. (Números 11:11-15)

"Y dijo Moisés a Jehová: ¿Por qué has hecho mal a tu siervo...?" Núm.11:11-15

"¿Por qué estás lejos, oh Jehová, Y te escondes en el tiempo de la tribulación?" Salmo10:1

"¿Hasta cuando, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre?" Salmo 13:1

¿Qué es la diferencia entre "lamentación" y "murmuración"?

Lamentación es quejarse al Señor en oración.

Murmuración es quejarse del Señor sin orar.

¿Eres honesto con el Señor cuando oras?

¡Es mejor quejarse al Señor en la oración que murmurar todo el día a los demás!

2. Confrontación - ¡Ser honesto con los demás!

Hay momentos que *debemos expresar quejas honestamente con personas para resolver situaciones problemáticas*. En lugar de chismear, criticar o calumniar una persona, hablamos directamente con ellos *con amor* - buscando la paz y resolución del problema.

¿Como se debe confrontar?

- 1. En privado*
- 2. Con amor*
- 3. Con humildad*
- 4. Balanceado con afirmación*

¿Como se debe confrontar?

1. La Confrontación debe ser en privado

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano..." Mateo 18:15

Generalmente expresamos las quejas a todo el mundo - *menos a la persona que nos ofendió*. Chismeamos y dañamos la reputación de nuestro hermano.

2. Debe ser con amor

"...siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo..." Efesios 4:15

Hay muchos que hablan *sin pelo en la lengua*, expresando críticas en una forma pesada y denigrante a la persona. Tal "verdad" no tiene el amor de Cristo.

3. Debe ser con humildad

No juzgues, para que no seáis, juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. ¿Y porque miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? Mateo 7:1-4

Muchas veces *somos nosotros los que estamos mal*, y no la otra persona. Siempre tenemos que estar dispuesto a reconocer que tal vez estamos equivocados. Tal vez la persona nos ayudara a entender otra perspectiva.

4. Debe ser balanceado con afirmación

Jesús, cuando hablo a las iglesias en el libro de Apocalipsis, siempre les afirmaba antes de dar su palabra de corrección.

"Yo conozco tus obras, y amor, y fe, y servicio, y tu paciencia, y que tus obras postreras son mas que las primeras. Pero tengo unas pocas cosas contra ti..." Apocalipsis 2:19-20

Un Caso de la vida

Trabajas como maestra en las escuelas, y los escritorios de los niños siempre se rompen y se dañan.

¿Cuál sería una forma *inapropiada* de responder?

Usando "confrontación," ¿Cual sería una forma *apropiada* para resolver la situación?

Cómo Domar la Lengua

La Disciplina del Silencio

"... el hombre prudente calla." (Prov. 11:12b)

"El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido. Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido." (Prov. 17:27-28)

¿Qué significa que "aun el necio, cuando calla, es contado por sabio"?

La Discreción - Instalar un "Editor" de palabras dentro de Nuestra Boca

Antes de hablar, pásalo por...

Las Tres Rejas

El joven discípulo de un filósofo sabio llega a casa de este y le dice:

- *Oye, maestro, un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...*
- *¡Espera! - lo interrumpe el filósofo - ¿Ya hiciste pasar por las tres rejas lo que vas a contarme?*
- *¿Las tres rejas?*
- *Si. **La primera es la verdad.** ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?*
- *No. Lo oí comentar a unos vecinos.*
- *Al menos lo habrás hecho pasar **por la segunda reja, que es la bondad.** Eso que deseas decirme, ¿es bueno para alguien? -*
No, en realidad no. Al contrario...
- *¡Ah, vaya! **La última reja es la necesidad.** ¿Es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?*
- *A decir verdad, no.*
- *Entonces - dijo el sabio sonriendo - , si no es verdadero, ni bueno, ni necesario, sepulámoslo en el olvido.*

(Colaboración de Margarita Montero (Ciudad de México))

¿Cuáles son las "Tres Rejas"?

1. _____
2. _____
3. _____

Asumir que el Espíritu Santo siempre nos escucha

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios..." (Efesios 4:29-31)

Según este pasaje, ¿Cómo decidimos si una palabra vale la pena decirlo o no?

1. _____
2. _____

Ora y Pide al Señor instalar su "Editor" de palabras en Nuestra Boca

Memoriza estos versículos y orales durante la semana

"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; Guarda la puerta de mis labios."
(Salmo 141:3)

"Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío." (Salmo 19:14)

Repaso: ¿Cuales son algunas maneras positivas de hablar? *Palabras de vida.*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuales son algunas maneras pecaminosas de hablar? *Palabras de muerte.*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Como debería de ser la confrontación cristiana?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

NIVEL CRECIMIENTO - LECCIÓN #10

Sexo - ¡Como Dios Quiere!

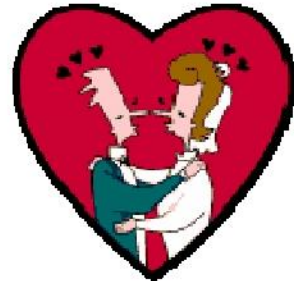
*"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre,
y se unirá a su mujer,
y serán una sola carne."
(Génesis 2:24)*

¡Dios Invento el Sexo!

Ni Hollywood; ni Pablo Neruda; ni Luís Miguel; ni Satanás - *¡Dios inventó el sexo!*

En esta lección aprendemos que...

- ***¡Dios tiene un propósito para el sexo!***
- ***Como la relación sexual forma una conexión espiritual***
- ***¿Cuales son las distorsiones de la sexualidad?***
- ***¡Dios es misericordioso con el quebrantamiento sexual!***
- ***Consejos Bíblicos***
 - *Para solteros*
 - *Para casados*
 - *Para los que viven en pareja*



En esta lección contestamos las siguientes preguntas:

- *¿Cual es el contexto apropiado para una relación sexual?*
- *¿Es posible contaminarme con demonios a través de acto sexual?*
- *¿Es pecado participar en la pornografía?*
- *¿Es pecado co-habitar antes del matrimonio?*
- *En mi matrimonio, "ya no hay amor." ¿Es legítimo divorciarnos?*
- *Estoy casado, pero me enamore de otra, ¿Es apropiado divorciarme?*
- *Mi esposo me ha sido infiel, ¿Qué debo hacer?*
- *¿Qué hago si estoy luchando con mis ataduras sexuales y me esta costando cambiar? ¿Debo dejar de congregarme hasta estar libre?*
- *¿Está bien tener un novio inconverso?*
- *¿Se debe tener relaciones sexuales antes de casarse para saber si hay compatibilidad?*

El Sexo y el Matrimonio

Dios nos creó como seres sexuales

"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra..." (Génesis 1:27-28)



Este texto nos enseña que ...

- Dios nos creó como seres sexuales - con diferencias innatas
- El concepto de "hombre" y "mujer" no es una invención social
- Juntos, hombre y mujer reflejamos la imagen y naturaleza de Dios
- Somos bendecidos por Dios en nuestra sexualidad
- El tener relaciones sexuales y multiplicar es un acto sagrado, ordenado por Dios antes de que el pecado hubiera entrado en el mundo.

Dios Instituyó el Matrimonio

Lee Génesis 2:18-25



El Señor formó la mujer de la costilla del hombre. ¿Por qué lo hizo de esta manera, usted cree? ¿Qué es el simbolismo de hacer la mujer de la costilla del hombre?

¿Cuál es la expresión que la palabra usa para describir la relación sexual entre el hombre y la mujer? (Gen. 2:24)

"Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban." (Gen. 2:25)

¿Por qué este detalle? ¿Qué nos enseña esto de la naturaleza de su relación? ¿Cómo cambiaron las cosas después del pecado?



El Sexo es Bueno y para Disfrutarlo

Lee Cantares 1:2-4; 4:1-7; 7:1-9; 8:6-7

El libro de Cantares es poesía de amor - celebrando el erotismo en la pareja matrimonial. Puede ser leído como simbolismo de nuestra relación espiritual con Cristo también, pero su contexto original tenía que ver con la pasión sexual en el matrimonio.

Menciona cuatro referencias en estos textos a la relación física y la admiración erótica entre el hombre y la mujer.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

El Matrimonio es el Contexto Exclusivo para la Sexualidad Saludable



"Bebe el agua de tu misma cisterna, y los raudales de tu propio poso. ¿Se derramarán tus fuentes por las calles, y tus corrientes de aguas por las plazas? Sean para ti solo, y no para lo extraños contigo. Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre." (Prov. 5:15-19)

Lee 1 Corintios 7:1-5

En cuanto a las cosas de que me escribisteis, bueno le sería al hombre no tocar mujer; pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada uno tenga su propio marido. El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; no tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os niegues el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiene Satanás a causa de vuestra incontinencia..."

Según este texto, ¿Por qué es necesario que seamos activos sexualmente en el matrimonio?

¿Cuál puede ser una razón aceptable por abstenerse?

La Naturaleza del Acto Sexual - Unión Física y Espiritual

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne." (Génesis 2:24)

El acto sexual es diferente a cualquier otro. Se establece una unión física y *espiritual* entre dos personas. Se usa el termino "*conocer*" para referirse al acto sexual (Lucas 1:24), porque es mas que un acto físico - se forma una conexión espiritual entre dos personas.

Nuestro Cuerpo es Sagrado

Lee 1 Cor. 6:12-20

Según 1 Cor. 6:15 y 6:19, ¿Qué es nuestro cuerpo?

1. _____.
2. _____.

Según 1 Cor. 6:18, ¿Cómo es el pecado sexual diferente a cualquier otro pecado?

_____.

Hay transferencia de espíritus en el acto sexual

Sexo "cultico" en el paganismo - combinación de sexo y espiritismo

Para bien o para mal, la unión sexual establece *una conexión espiritual* entre dos personas. Por esto, se practicaba el sexo y la prostitución en el paganismo. Se creía que por tener relaciones en el templo del dios o diosa, se desataba poder para fecundar la tierra. Esta combinación entre el sexo y la idolatría reconocía que demonios y contaminación espiritual se transfieren a través de la unión sexual. (Ve a Números 25:1- 9; Deut. 23:17; 1 R. 14:23).

Contaminación Espiritual - Maria Magdalena fue liberada de 7 demonios

Por causa de esta contaminación espiritual a través del acto sexual, Jesús tuvo que echar fuera siete demonios de Maria Magdalena, una ex - prostituta. (Mc. 16:9 y Lucas 8:2).

Cuando pensamos en el poder de la sexualidad o para bendecir o contaminarnos, entendemos porque es sumamente importante reservar el sexo para el contexto establecido por Dios - *¡el matrimonio!*

Dios nos Llama a la Santidad Sexual

¡Hay advertencias Bíblicas muy fuertes!

Lee 1 Tesalonicenses 4:1-8

Según estas instrucciones del Apóstol Pablo a los nuevos creyentes, ¿Por qué es tan importante apartarnos de la inmoralidad sexual?

Lee Efesios 5:3-8

Según estas instrucciones a los Efesios, ¿Por qué ni aun se debe nombrar la fornicación entre los santos?

"Huye también de las pasiones juveniles....." 2 Timoteo 2:22

¿Qué es el consejo al joven pastor, Timoteo? _____.

Hay una Variedad de Distorsiones de la Sexualidad

"Pornea" La palabra mas común del Nuevo Testamento para la inmoralidad sexual es la palabra Griega - *"Pornea."* *Abarca varias prácticas y actitudes pecaminosas.*

"Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia...etc." (Gálatas 5:19)

"Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón." (Mateo 5:27-30)

Fornicación - Relaciones Sexuales entre personas no casadas

Adulterio - Contacto Sexual entre personas cuando uno es casada

Inmundicia; Lascivia; - Actividades y Actitudes sexuales fuera de matrimonio.
(Pornografía, Coquetería, etc.)

Incesto - Contacto Sexual entre familiares (Lev. 18:6-18)

Homosexualismo - Contacto Sexual entre personas del mismo género.
(Rom 1:24-27; 1 Cor. 6:9)

La Misericordia - ¡No hay Condenación en Cristo!

Siempre es importante, cuando hablamos de la pureza sexual, de enfatizar que Jesús quiere sanarnos y liberarnos - ¡no condenarnos!

Jesús tuvo Gracia por los que han fallaron

Jesús no tiraba piedras a la mujer cogida en adulterio (Juan 8:1-11)

"él que de vosotros este sin pecado sea el primero en arrojar la piedra contra ella."

Cuando una mujer adúltera fue descubierta, los "religiosos" querían apedrearla, pero Jesús les enseñaba la importancia de la misericordia. No debemos condenar a los demás, sino mirar a nuestro propio pecado.

Jesús no rechazaba a nadie por su "pasado" - La mujer "pecaminosa" (Lu. 7:36-50).

"...él que ha sido perdonado por mucho, mucho ama."

Había una mujer de la calle que vino a Jesús para adorarlo. Le lavó sus pies con sus lágrimas y los secó con sus propios cabellos. Los religiosos se escandalizaron por esto, pero Jesús les reprendió. Nunca debemos pensar que Jesús nos va a rechazar por causa de nuestro "pasado."

... Pero ¡Gracia no es Licencia!

No debemos abusar de la gracia de Dios

"¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿Cómo viviremos aun en él?" (Romanos 6:1-2, 14)

Lee 1 Corintios 5:1-13 - El Caso de los Corintios

¿Cuál era el pecado que ellos toleraron? ¿Qué deberían de haber hecho?

La Iglesia es un Hospital

Un refugio para los que "están en la lucha," pero no...

Un "escondite" para los que quieren justificar una "doble vida"

La iglesia es un hospital, para ayudar a personas que quieren ser libres de su pecado. Si alguien está "en la lucha," tratando de hacer cambios en su vida, la iglesia es un refugio para ayudarlo en su proceso. Pero la iglesia *no es un escondite* para la persona que quisiera justificar su vida de inmoralidad y seguir una "doble vida."



Consejos a Casados

¡Sigue Casado!

"Pero a los que están unidos en matrimonio, mando, no yo, sino el Señor: Que la mujer no se separe del marido..." (1 Cor. 7:10-17)

Practica Sexualidad - Cantares y Prov. 5:18-19

"Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre." (Prov. 5:18-19)

"El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido... no os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento..." (1 Corintios 7:3,5)

Solo Divorciarse en Situaciones Extremas

1. Por Causa de la Inmoralidad - Mateo 19:9

"Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera..."

2. Por Causa del Abandono - 1 Cor.7:15-16

"Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios..."

3. Por Causa del Abuso Físico (implicado indirectamente)- Efesios 5:28-29

"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida..."

En todos estos casos, debemos buscar la reconciliación y la sanidad.

Dios es más glorificado en el arrepentimiento y la restauración. ¡Que testimonio cuando un esposo abusivo o adúltero se arrepiente y el matrimonio es restaurado! Pero a veces no es posible, y el divorcio es necesario y apropiado.

Excusas no Legítimas para el Divorcio

1. Ya no estoy "enamorado" de mi cónyuge

El amor es una *decisión* y no un sentimiento. El cariño y la pasión se cultivan. El amor matrimonial es un compromiso que no se basa en los sentimientos.

2. Me equivoqué cuando me casé

Dios quiere que seamos fieles a nuestro compromiso matrimonial, aun si no escogimos con sabiduría. Después de casarnos, la voluntad de Dios es que seamos fieles a nuestro compromiso. Aun si hicimos un error en casarnos, *sería un error más grande* romper el compromiso.

3. Estoy enamorado de otro/a

Sentimientos pueden ser engañosos. ¡No seguimos los sentimientos pecaminosos! Hay muchos sentimientos en la vida que no deben ser seguidos.

Sentimos matar a nuestro jefe
Sentimos comer helado para el desayuno
Sentimos dormir y no trabajar

Es así con sentimientos de atracción para personas que no son nuestros esposos/as. ¡No debemos seguirlos!

Pregunta: ¿Qué hago si soy cristiana y mi esposo es inconverso?

Si él consiente en seguir juntos - ¡no tires la toalla!

"Y a los demás yo digo, no el Señor: Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y el consiente en vivir con ella, no lo abandone." (1 Cor. 7:12-14)

"Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa." (1 Pedro 3:1-2)

Repaso

¿Cuáles son tres posibles justificaciones para el divorcio?

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Consejos para los Solteros

¡No son ciudadanos de segunda clase!

Algunos son llamados a ser solteros.

"Le dijeron sus discípulos: Si así es la condición del hombre con su mujer, no conviene casarse. Entonces él, (Jesús), les dijo: No todos son capaces de recibir esto, sino aquellos a quienes es dado. Pues hay eunucos que nacieron así del vientre de su madre, y hay eunucos que son hechos eunucos por los hombres, y hay eunucos que a si mismos se hicieron eunucos por causa del reino de los cielos. El que sea capaz de recibir esto. Que lo reciba." (Mateo 19:10-11)

Aprovecha de la Libertad para Servir a Dios

El que es llamado a ser soltero (permanentemente o por un tiempo), tiene libertad para servir a Dios más atrevidamente. ¡Pablo era soltero - y feliz!

"Quisiera, pues, que estuviérais sin congoja. El soltero tiene cuidado de las cosas del Señor, de cómo agradar al Señor; pero el casado tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su mujer. Hay asimismo diferencia entre la casada y la doncella. La doncella tiene cuidado de las cosas del Señor, para ser santa así en cuerpo como en espíritu; pero la casada tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su marido. Esto lo digo para vuestro provecho; no para tenderos lazo, sino para lo honesto y decente, y para que sin impedimento os acerquéis al Señor." (1 Cor. 7:32-35)

Si quieres - ¡Cásate! - 1 Cor. 7:8-9

"Si no tienen don de continencia, cásense, pues mejor es casarse que estarse quemando." (1 Cor. 7:8)

Pregunta: ¿Está bien tener relaciones sexuales antes del matrimonio para saber si la pareja tiene compatibilidad?

¡NO!

El sexo antes del matrimonio se llama "fornicación" y es un pecado grave. El acto sexual es sagrado y reservado solamente para la relación matrimonial.

Pregunta: En el Noviazgo, ¿Como se puede preservar la santidad?

1. Ponerse de acuerdo en los "límites" que van a observar

Decidir de antemano ¿cuáles son los límites que van a observar? Si hay diferencias entre los dos, se debe acordar en el "límite" de la persona más conservador.

2. Evitar "Zonas de Peligro"

"Huid la fornicación..." - 1 Cor. 6:18

Hay ciertas situaciones que se prestan más a la tentación. Generalmente es tentador estar juntos en lugares aislados, en momentos de debilidad - *"The wrong place at the wrong time."* Hay que poner ciertas normas para evitar tales situaciones. Son acuerdos entre los dos de evitar ciertas situaciones "peligrosas" que se prestan más al pecado.

3. Buscar la Transparencia - Compartir regularmente con un amigo de confianza

"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos... nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. No seáis, pues, partícipes con ellos. Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz..." Ef. 5:3; 7-8.

Para "andar en la luz," hay que ser transparente y compartir nuestras luchas con un amigo de confianza y madurez - hombre con hombre y mujer con mujer. Se llama en Inglés, *"accountability"* - *"rendirle cuentas a alguien."* Todos, casados y solteros, deberían tener tales personas así en su vida.

Menciona los nombres de dos personas (del mismo género) en quien puedes confiar para rendir cuentas y buscar guianza en la pureza de una relación de noviazgo.

1) _____

2) _____

4. Si es una situación complicada en el noviazgo, buscar consejería

Hay consejeros pre-matrimoniales en León de Judá que pueden proveer apoyo y guianza. Sirvan no solamente a los que están comprometidos para casarse, sino también a novios que estarán considerando este compromiso.

Pregunta: *¿Está bien tener un novio que no es cristiano?*

¡NO!

¡La Palabra manda que la soltera busque un Cónyuge Cristiano!

"Si su marido muriere, libre es para casarse con quien quiera, con tal que sea en el Señor..." (1Cor. 7:39)

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?" 2 Cor. 6:14-15

Este texto no hace referencia directa al matrimonio, sino a relaciones formales en general entre cristianos e inconversos - tal vez de negocios o amistad íntima. Pero, *¿Que relación hay más íntima y más formal que es el matrimonio?* Matrimonio entre un cristiano e inconverso es como poner dos bueyes en un yugo, que van en direcciones opuestas. *¡Habrá una tensión constante!*

La Persona Cristiana será tentada a bajar sus principios a la inmoralidad sexual

"Huid la fornicación..." - 1 Cor. 6:18

Consejos para Personas Viviendo "en Pareja" sin Casarse

Hay muchos que llegan a los caminos del Señor, ya viviendo en pareja con un compañero o compañera. Naturalmente, hacen la pregunta como Cristianos, *¿Qué debemos hacer?* Cada situación es diferente, pero hay principios que pueden guiarnos en la toma de decisiones familiares grandes. Analicemos varios casos diferentes.

Caso #1 - Matrimonio "Common Law"

Una pareja que lleva muchos años juntos y tiene hijos

Matrimonio "Common Law" - Según las leyes del estado, después de varios años juntos, la pareja se considera "casada" en una forma legal, a pesar de no haber pasado una ceremonia.

No se deben separar

Se deben casar formalmente lo antes posible

Si un inconverso no consiente en formalizar la relación, pero sí consiente en seguir juntos, deben seguir juntos.

Caso #2 - Novios Viviendo en Pareja

Llevan poco tiempo juntos, pero siguen el patrón común en nuestra sociedad de cohabitar sin casarse. No tienen hijos.

Se deben separar - A pesar de ser una práctica común en nuestra sociedad, no es una práctica aceptable ante los ojos de Dios.

Buscar consejería - Bajo la consejería de la iglesia, deben tomar una decisión lo antes posible o para casarse o terminar la relación.

Caso #3 - Situaciones "Complicadas"

Llevan bastante tiempo juntos. Pueden haber hijos, pero por varias razones, no está claro si deben casarse o no.

- *Tal vez uno quiere casarse y el otro no está seguro.*
- *Tal vez han habido problemas serios de comportamiento*
- *Tal vez hay complicaciones legales...etc.*

Se debe buscar consejería - cada situación es diferente, y no se debe tomar una decisión apresurada - ¡especialmente si hay hijos!

Se debe definir la relación lo antes posible - o para casarse o separarse.

Mientras tanto, deben seguir congregándose, buscando sabiduría y las fuerzas del Señor para resolver la situación



Conclusión - ¡No dejes de Congregarte!

¡La Iglesia es un Hospital!

¿Qué hago si estoy en el hábito de la inmoralidad, buscando estar libre, pero todavía no he logrado cambiar?

Acepta el Amor de Dios - Romanos 8:1 - "*No hay ninguna condenación para los que están en Cristo.*"

Sigue Congregándote - ¡La iglesia es un hospital! (los saludables no necesitan doctor)

Busca un amigo para confesar las luchas (Santiago 5:16 y 1 Jn 1:5-10)

Busca consejos de una persona (del mismo género) que es madura espiritualmente

¡Sigue estudiando la palabra! Repite nivel # 2 si tú crees que es necesario.



Preguntas de Repaso:

¿Cuál es la diferencia entre usar la iglesia como *un refugio* de gracia y de aprovechar de la iglesia como un "*escondite*" para licencia?

Imaginemos que tienes una amiga quiere salir con un novio inconverso. ¿Cuáles son algunos consejos que le puedes dar?

Tienes otra amiga que tiene un novio, supuestamente cristiano, que la presiona para tener relaciones sexuales. Dice que es necesario para saber si están compatibles para casarse. ¿Qué consejos le podrías dar a tu amiga?

¿Cuales son unas maneras de mantener una relación de noviazgo en santidad?

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

¿Qué decimos a la persona que quiere divorciarse porque "*ya no siente amor*" por el cónyuge y "*siente enamorado/a*" de otra persona?
